

הידברות

עונג שבת

פרשת לך לך | גליון 475 | י"ב בחשוון תשפ"א

תלגובות: oneg.shabat@htv.co.il

לחפצת העלון - 073-2221388

www.hidabroot.org

העלון מוקדש לע"נ מסעודה דרעי בת חנה לע"נ פונגה בן טורי | לע"נ אברהם אלברט בן שמחה מזה | לבשרות טובות וכל הישועות סילגית בת חביבה לבשרות טובות וכל הישועות מרדכי בן אברהם

להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת

מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת
18:06	17:27	16:15
18:03	17:28	16:31
18:04	17:27	16:23
18:07	17:29	16:34

סוד הברית

מצוות רבות כתובות בתורה. מדוע רק בחלקן כתובה המילה "ברית"?

מורנו הגה"ר זמיר כהן שליט"א

ח צוות ברית המילה עליה נצטווה אברהם אבינו בפרשה זו, הפליאה במרוצת הדורות את עמי העולם שעמדו נפעמים ולא הבינו: מה פשרה של מצווה גדולה זו, שהיהודים מוכנים לסכן את חייהם עבורה, בעת גזרות היוונים והרומאים, בתקופת השלטון הקומוניסטי, בזמן השואה הנוראה ובכל דור ודור?

בפרשת השבוע נמצא ההסבר. בציווי האלוקי לאברהם אבינו ולצאצאיו: "המול לכם כל זכר", מזכיר ה' יתברך את המילה "ברית" עשר (!) פעמים. בחלק מהפסוקים מתייחסת המילה "ברית" להתחייבות של מלך העולם כלפי אברהם וזרעו אחריו - עם ישראל, ובחלקם להתחייבות של אברהם וזרעו אחריו כלפי מלכו של עולם.

כאשר שני בני אדם כורתים ביניהם ברית, מתחייבים הם להיות נאמנים זה לזה לנצח בפרטים שסיכמו ביניהם. ואם כך בכריתת ברית בין בני אדם, על אחת כמה וכמה בכריתת ברית בין בורא העולם, לבין העם שבחר בו מכל העמים ונתן להם את תורתו.

נתבונן בדברי הקב"ה לאברהם אבינו: "וְאַתְּנָה בְרִיתִי בֵּינִי וּבֵינְךָ וְאַרְבָּה אוֹתָךְ וְכו', אֲנִי הִנֵּה בְרִיתִי אֵתְךָ וְהָיִיתָ לְאָב הַמּוֹן גּוֹיִם וְכו' וְהִפְרַתִּי אֶתְךָ בְּמַאֵד מְאֹד וְנִתְתִּיךָ לְגוֹיִם וּמְלָכִים מִמֶּךָ יֵצְאוּ. וְהִקַּמְתִּי אֶת בְּרִיתִי בֵּינִי וּבֵינְךָ וּבֵין זָרְעֶךָ אַחֲרָיִךְ לְדֹרֹתֶם לְבְרִית עוֹלָם, לְהִיּוֹת לְךָ לְאֵלֵקִים וּלְזָרְעֶךָ אַחֲרָיִךְ. וְנָתַתִּי לְךָ וּלְזָרְעֶךָ אַחֲרָיִךְ אֶת אֶרֶץ מִצְרַיִם אֶת כָּל אֶרֶץ כְּנָעַן לְאַחֲזֹת עוֹלָם וְכו', וְאַתָּה אֶת בְּרִיתִי תִשְׁמֹר אֶתָּה וְזָרְעֶךָ אַחֲרָיִךְ לְדֹרֹתֶם. זֹאת בְּרִיתִי אֲשֶׁר תִּשְׁמְרוּ בֵּינִי וּבֵינֵיכֶם וּבֵין זָרְעֶךָ אַחֲרָיִךְ הַמּוֹל לָכֶם כָּל זָכָר. וְנִמְלַתֶם אֶת בֶּשֶׂר עֶרְלַתְכֶם וְהָיָה לְאוֹת בְּרִית בֵּינִי וּבֵינֵיכֶם וְכו'. וְהִיתָה בְּרִיתִי בְּבִשְׂרְכֶם לְבְרִית עוֹלָם. וְעַרְל זָכָר אֲשֶׁר לֹא יְמוֹל אֶת בֶּשֶׂר עֶרְלָתוֹ וְנִכְרְתָה הַנֶּפֶשׁ הַהוּא מֵעַמִּיתָ אֶת בְּרִיתִי הַפֶּה".

הרי לנו שמלך העולם מתחייב לאברהם אבינו לרומם את עם

ישראל מכל העמים ולהרבות את שכרם בהתאם, להיקרא "אלוקי ישראל" על שמם ולתת להם את ארץ ישראל, ועם ישראל מתחייב לבוא יתברך לתת חותם ברית קודש בבשרם באמצעות ברית המילה.

עומק הדבר נעוץ בעובדה שהאדם הראשון נברא ללא ערלה, ורק לאחר שחטא ואכל מעץ הדעת קלקל את גופו, כמבואר בתלמוד (סנהדרין לח ע"ב). נמצא שכאשר היהודי מל את בנו, הוא מחזירו לצורתו המקורית של האדם, ומכריז בכך כי רצונו לתקן את החטא הראשון, שבגללו נגזר על בני האדם למות. משום כך, על אף שמצוות רבות נצטוו ישראל, וכולן נכללות בברית שכרת עמנו ה' בהר סיני (שמות לד, כז; דברים ה, ב), לא בכלול נאמרה המילה 'ברית', אלא במצוות השבת ובמצוות המילה. בשמירת השבת נאמר: "וְשָׁמְרוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשַּׁבָּת וְכו' בְּרִית עוֹלָם! בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אוֹת הוּא לְעֹלָם, כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה ה' אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ" (שמות לא, יז-יז), לפי שהיא הכרזתו האישית של כל יהודי על אמונתו שהקב"ה הוא שברא את העולם, ובמצוות המילה נאמר "ברית" לפי שהיא הכרזתו של כל יהודי על קבלתו על עצמו את מלכות ה' (ומכאן, שהמילה "ברית" שבצמד המילים "ברית מילה", אינה מתייחסת להסרת הערלה, אלא לברית שכרת עמנו בורא העולם).

אמנם מתוך אהבת ה' את בניו, כשם שבכל מצווה הטביע כבדרך אגב גם תועלת בריאותית ואיזון מועיל בעולם הזה, מלבד השכר הרב השמור לחיי העולם הבא, כמורחב בספר "מפתחות לחיים" (פרק "חיפוש רוחני"), כך הטביע במצווה זו תועלת בריאותית רבה (ראה: "המהפך 4" פרק "הברית והבריאות"). אולם עם ישראל מקיים מצווה זו ומוסר נפשו עבורה לא בשביל התועלת הבריאותית הנלווית אליה, אלא לקיים מצוות מלכו של עולם מתוך נאמנות לברית שכרת עמנו. כך במצווה זו שאנו זוכים לשומרה מתוך אהבה ובשמחה, וכך בכל המצוות.

אשרי אדם הזוכה לקיים את מצוות ה' מתוך התבוננות בזכות העצומה להיות יהודי, ולבו שש ושמח על אשר מלך העולם בחר

מונחים לפני שקדים ואגוזים, כולם שלמים ויפים. על מה מהם עלי לברך ברכה ראשונה?
השקדים והאגוזים אינם מפירות שבעת המינים, ולכן אין קדימה לאחד מהם, אלא יברך על החשוב בעיניו או על המזדמן לידו.

מלבד הבגדים הפנימיים שאינם נראים לעין כל, יש לברך על כל בגד עליון שהוא חדש, כיוון שבמציאות נהנים מכל בגד חדש, אם מעט ואם הרבה. ומכאן שיש לברך על מכנסיים או כיפה יקרה או עניבה, וכל שכן חולצה שחשובה לו, גם אם עלתה לו שקלים בודדים.



שאל את הרב

הג"ר אברהם יוסף שליט"א

על אלו בגדים חדשים צריך לברך שהחיינו?

פרשת וירא

בחברותא ובאהבה

מייקרים את השבת

זמן איכות! עם הידברות
פותחים את החורף במלון גני ירושלים

- ארוחת גורמה
- עונג שבת
- תפילות מרגשות
- חברותא מרתקות



הרה"ג זמיר כהן

בהשתתפות משמח הלבבות הרב שמעון פריץ



היהודי החושב

דניאל בלס

האם הדינוזאורים מוזכרים בתורה?

על התנינים הגדולים שנבראו בששת ימי בראשית, והאם הם נכחדו במבול

הוא לחזור ולהתהפך על פניהן בגלל תנועות גיאולוגיות ידועות, מה שאומר שרבים ממאובני הדינוזאורים התגלו על פני הקרקע, ולא בעומק רב ובשכבות עמוקות כפי שמציגים זאת בספרים פופולריים. במציאות אין שכבות קרקע מסודרות עם מאובנים שיושבים בהן בצורה מופתית לפי גיל. סידוריהם נעשים על פי תיאוריות.

האם הדינוזאורים מוזכרים בתורה?

בפרק א' בספר בראשית, מסופר כיצד ברא ה' את כל משפחות בעלי החיים: דגים, ציפורים, בהמות, רמשים וכו'. אך פסוקים אלה אינם מזכירים כלל מינים פרטיים של בעלי חיים כגון נמלים, עורבים, פרות, סוסים וכו'. לכן הפסוק הבא מתבלט באופן מיוחד: "ויברא אלוקים את התנינים הגדולים" (פרק א', כ"א). המילה "תנין" בלשון העברית מתייחסת לזוחל הענק והמסוכן המוכר לנו בשם זה, הזוחל הגדול ביותר בכדור הארץ כיום. תנין ממוצע מסוגל להגיע לאורך של שבעה מטרים ויותר!

המשך בעמוד 7 <<

בגדר עובדה מדעית שאין עליה חולק. **האם גילם של דינוזאורים היא בגדר עובדה מדעית?**

גילם של מאובנים אינו בגדר עובדה אמפירית. רבים אינם יודעים זאת, כי לא קיימות אפילו שתי שיטות תיארוך המניבות גילאים זהים בקביעות, כך שלא קיים אף מבחן של ביקורת-מדעית המסוגל לאמת או להפריך את השערות התיארוך. חוקרים נוהגים לקבוע גילאים, בכל פעם, באמצעות שיטת תיארוך בודדה.



גם יש לדעת שאף שיטת תיארוך אינה יכולה לחקור את גיל המאובנים עצמם, העשויים מאבנית. השיטה שבה מעריכים מדענים את גילם של מאובני דינוזאורים, נעשית על סמך השערות תיאורטיות על גילה של שכבת-הקרקע בה נמצא המאובן, ובדיקת חומרים אחרים שנמצאו בה. אך מה שלא ידוע לקהל הרחב הוא, שטבען של קרקעות בכדור הארץ

בעבר הקדום היו בעלי חיים ענקיים רבים: ממותות גדולות ואפילו ציפורי ענק, אך הבולטות שבחיות אלה היו ללא ספק הלטאות המכונות בשם דינוזאורים, אשר הגיעו לממדי ענק ואכלסו את העולם הבראשיתי.

בשונה ממה שרבים סבורים, לא נמצאו "מיליוני" שלדי דינוזאורים ברחבי העולם. האמת צנועה בהרבה: נמצאו עד כה פחות מ-2000 שלדי דינוזאורים בכדור הארץ. עם זאת, ישנם מיני דינוזאורים שכן נמצאו בשלמות מספקת, וגולגולות מאובנות שנשמרו כמעט לגמרי (כגון "טינוזאורוס רקס" המפורסם, כמאובן בשם "Sue" שהתגלה ב-1990 למנינים). יחד עמם, נתגלו מאובני דינוזאורים שמתו בקטנותם, המעידים על צורתם הבוגרת והשלמה.

גם תפוצתם מרשימה ביותר: למרות שהם נדירים מאוד, מאובני דינוזאורים נמצאו כמעט בכל ארץ בעולם. על כן קיומם, אחרי הכל, הוא



שבע עובדות

יונתן הלוי

ציניקנים, שימו לב: 7 עובדות חשובות על אונאת דברים

מעריכים הומור, אוהבים ציניות? היזהרו לא להיכשל באיסורי תורה. 7 הלכות חשובות במיוחד על איסור אונאה

עקב מעמדו הפגיע חברתית של הגר.
5. אף את הילדים הקטנים אסור לצער. בעל ספר החינוך כתב שאף בילדים חל איסור אונאת דברים. כה דבריו: "ונוהגת מצווה זו בכל מקום ובכל זמן, בזכרים ונקבות, ואפילו בקטנים ראוי להיזהר שלא להכאיבן בדברים יותר מדי, זולתי במה שצריכין הרבה כדי שיקחו מוסר, ואפילו בבני ובנותיו ובני ביתו של אדם, המיקל בהם שלא לצערן בעניינים אלה, ימצא חיים ברכה וכבוד".
6. מובא ב"מעיל צדקה": "יש נדיבות אחר - קל במעשה וגדול בשכר, והוא - נדיבות הדיבור, שיגביר לשונו לפייס לעניים ולשמח למי שהוא דואג ולשים שלום, שכל זה תלוי ברוב דברים".
7. יש לציין את דברי הגמרא "כל הנותן פרוטה לעני מתברך בשש ברכות, והמפייסו בדברים מתברך ב-11 ברכות". כלומר, המנחם עני בדברים הוא גדול יותר מנותן הצדקה. על כך אמר המהר"ל: "כי הנותן פרוטה לעני אינו משיב את נפשו אלא לפי שעה, שאחר שקנה בפרוטה אוכל לשבור רעבונו ולהחיות גופו, כלה הנאתו (ושוב הוא רעב אחר זמן), אך המפייסו בדברים הרי הוא משיב את נפשו ומחיה אותה בדברים, וחיווק זה עומד וקיים לעד".

לו חבריו לאיוב; אם היו חמרים מבקשין תבואה ממנו, לא יאמר להם: 'לכו אצל פלוני שהוא מוכר תבואה', ויודע בו שלא מכר מעולם; רבי יהודה אומר: אף לא יתלה עיניו על המקח בשעה שאין לו דמים (-כסף), שהרי הדבר מסור ללב, וכל דבר המסור ללב נאמר בו 'זיראת מאלוקיך'. מדין זה נלמד כי אין להיכנס לחנות כלשהי, כאשר האדם לא מתכנן לרכוש בה מאום. כמו כן אין להתעניין אצל מוכר מה המחיר של חפץ מסוים, כאשר האדם לא מתכנן לקנותו.
4. כמו כן, למדו רבותינו מאיסור זה עד כמה יש להקפיד שלא לצער את האשה. בהמשך הגמרא נאמר: "לעולם יהא אדם זהיר באונאת אשתו, שמתוך שדמעתה מצויה - אונאתה קרובה".



כאשר מדובר בגר, האיסור חמור יותר, שכן התורה הזהירה על כך בשני מקומות נוספים; זאת

1. אונאת דברים הוא איסור לצער אדם בדיבור ולפגוע בו. דין זה בא בצמוד לדין אונאה בממון, ונלמד מהפסוק: "ולא תונו איש את עמיתו" (ויקרא כ"ה, י"ז). מהות האיסור היא כי אין לצער אדם על ידי דיבור.
2. חז"ל הפליגו באיסור אונאת ממון ואונאת דברים, ואמרו כי "גדולה אונאת דברים מאונאת ממון".
3. הגמרא (בבא מציעא נח, ב') מפרטת את האיסורים הנובעים מהאיסור להונות ולצער את חברו על ידי דיבור: "אם היה בעל תשובה, אל יאמר לו: 'זכור מעשיך הראשונים'; אם היה בן גרים, אל יאמר לו: 'זכור מעשה אבותיך'; אם היה גר ובא ללמוד תורה, אל יאמר לו: 'פה שאכל נבילות וטריפות שקצים ורמשים בא ללמוד תורה שנאמר מפי הגבורה?!'; 'אם היו ייסורין באין עליו, אם היו חלאים באין עליו, או שהיה מקבר את בניו, אל יאמר לו כדרך שאמרו

עורך: דודו כהן • עורכת משנה: דבי רייכמן • עריכה גרפית: שני מויאל • הפצה ולוגיסטיקה: טליה זכריה ואסתר שמיר
רוצים לקבל 50 עלונים עד לבית עם שליח, ולהפיץ בבית הכנסת או בסביבתכם הקרובה? חייגו 073-2221388



Advertisement for 'היהלום שבשבת!' featuring a family in a kitchen. Text includes: 'שבת של חוויה לגוף ולנפש', 'הרצאות מרתקות לכל משפחה', 'עונג עובת - חדרים מפנקים', 'מסעדת שף - פעילות לילדים', 'מילון ניר עינין הממואר', 'ע"י החיית משרד הבריאות - הספר המקומות מוגבל', and phone number '073-222-1270'.



הבית היהודי
הרב שמחה כהן

הגיע הזמן לדבר

השיחה משדרת לבן-הזוג: אתה מעניין אותי, יש מה ללמוד ממך, נעים לשהות במחיצתך



כה חשובה השיחה בין בני-זוג, עד שהחזון אי"ש מחייב אותה מן התורה - במכתב שחלק ממנו מובא להלן: "...נקי יהיה לביתו שנה אחת ושמח את אשתו אשר לקח' (דברים כ"ד, ה') - חובה. כיצד משמחה? טבע שלה להתענג על חינה בעיניו, ואליו עיניה נשואות. עליו להשתדל להראות אהבה וקירוב בריבוי שיחה וריצוי. ומה שאמרו 'אל תרבה שיחה עם האישה', באינו צריך לריצוי מדבר, ולא בשנה ראשונה שצריך להשתדלות ההתאחדות".

כלומר, ה"חזון איש" רואה את השיחה המשותפת בהיבט רגשי, באותה רמת חשיבות שיש למחמאות רגשיות - ריצוי. השיחה משדרת לבן-הזוג: אתה מעניין אותי, יש מה ללמוד ממך, נעים לשהות במחיצתך וכדומה.

טענה מסוג "אני כזה, ולכן אינני נוטה לשיחה קולחת", או "הדבר מהווה נטל עבורי", אי אפשר לה שתתקבל, כיוון שמדובר בצורך לנהל מערכת נישואין סדירה, ושיחה בין בעל לאשה היא חלק טבעי ומהותי של הנישואין. לכן גם כשיש באפשרותה של אישה לשוחח עם בנות משפחה או עם חברותיה, אין בכך אלא פתרון חלקי בלבד של הצורך שלה, שהוא השיחה עם בעלה.

מה עוד, שהצורך של בת הזוג לשיחה אינו "פינוק", אלא צורך שבורא העולם טבעי בה, וכל הענקה של דברים אחרים לא תמלא צורך זה. לכן על הבעל לעשות כל מאמץ לחוש את מצוקתה ולהבין שכיוון שהוא היחיד שיכול לספק צורך זה, הרי זו חובתו, כשם שיש עליו חובה לספק לה את שאר הצרכים האחרים, הגשמיים והרגשיים.

מן הראוי לציין שלעיתים גובר הצורך לשיחה אצל הרעיה כאשר היא רואה את בעלה משוחח הרבה עם מישהו מבני משפחתו - אמו, אחותו וכו' - או אפילו כאשר הוא משוחח באריכות בטלפון, ובעיקר כאשר ניכר עליו שהוא נהנה מאוד מן השיחה. נחמה סיפרה, שחנוך יצא את הבית למספר שעות. כששב אמר שלום, ומיד יגיש למכשיר הטלפון כדי לשוחח עם חברו. לפתע הרגישה את עצמה כעוסה על כך שהוא מזדרז לדבר עם מישהו אחר, ואינו משוחח עמה. היא הוסיפה והדגישה, שלפני שחנוך יגיש לטלפון היא לא הרגישה כלל צורך שידבר עמה.

סיפור זה של נחמה הוא דוגמא לצרכים רדומים, המתעוררים כאשר נותנים לאחרים דבר שאין משתדלים ליתנו לבן-הזוג. אילו היה חנוך מקפיד לנהל שיחות סדירות עם רעייתו, היא לא היתה רגישה לכך שהוא יגיש לשיחת טלפון מיד עם בואו הביתה.

כדי למצוא את נושאי השיחה המעניינים את בן-הזוג, על כל אחד מבני-הזוג לחדד חושים, ולהיות ערני לנעשה מסביבו. במשך היממה מתרחשים מאורעות העשויים לעניין את בן-הזוג. יש לשים לב לכך, לנסות לזכור את פרטי המאורע, ולספרם לאחר מכן. במשך הזמן תיהפך תשומת לב זו לדבר טבעי, ולבני-הזוג יהיו דברים רבים לומר זה לזה. לשם כך הם יכולים גם לומר לבן-הזוג רעיון יפה במוסר ובמדרש, ששמעו מפי אחרים, או קריאת פסוק

073-222-1250: שופר: הרב שמחה כהן חייגו להידברות שופר: 073-222-1250



קוקטייל ההצלחה
הרב יצחק פנגר

חוסר אונים נרכש

האויב הגדול של האדם הוא לא הדיכאון - אלא הדיבור הפנימי שמייאש אותו



ד"ר מרטין סליגמן, שמוביל את גישת הפסיכולוגיה החיובית, התחיל את דרכו במעבדות הפסיכולוגיות שבחנו את תופעת "חוסר האונים הנרכש". תופעה זו התגלתה תוך כדי ניסויים אכזריים למדי בכלבים. הכלבים למדו, בכללים של התניה אופרנטית (צורת למידה חוזרת), לברוח משוק חשמלי כואב (למשל, הם למדו

שכאשר מגיע הכבל החשמלי, הם צריכים לקפוץ מעל חומה קטנה, וכך להינצל ממכת החשמל העתידה לבוא).

אולם כאשר החוק הפך לכאוטי, כלומר, הכלב לא יכול היה ללמוד למעשה דבר, ולא יכול היה להתחמק מהשוק החשמלי (הכלבים היו קשורים בשרשרת שלא אפשרה להם לקפוץ) - הוא נשכב בסופו של דבר מיואש וחוסר אונים על הרצפה, נכנע לגורלו המר.

אך הממצא החשוב היה שגם כאשר הכלל חזר להיות תקין, והכלב יכול היה, לכאורה, ללמוד אותו ולברוח מהשוק החשמלי - לא קרה דבר. הכלבים נראו מדוכאים, ולא יכלו עוד להפגין מוטיבציה ללמידה. תופעה זו נקראת "חוסר אונים נרכש", וחוקרים רבים סבורים שהיא מספרת משהו משמעותי על מחלת הדיכאון, שבה אדם מפתח, למעשה, התבוננות פסימית וחוסר אונים כלפי החיים, ללא יכולת "לראות את האור בקצה המנהרה".

ישנם לא מעט מאמרי חז"ל וספרי הגות המוכיחים שכיוון חשיבה זה מנוגד לחלוטין להשקפת התורה, כפי שמסופר בגמרא במסכת ברכות על חזקיהו המלך שהנביא ישעיהו בישר לו שהוא עומד למות, בכל זאת לא התייאש, אלא התחזק בתפילה ואמר "כך מקובלני מבית אבי, אפילו חרב חדה מונחת על צווארו של אדם אל ימנע עצמו מן הרחמים".

כלומר, הרבה אנשים מנסים להשתנות ומנסים לברוח מהטעויות ומהסבל של עצמם, אבל לא בהכרח מצליחים. אז מתפתחת תחושה של ייאוש וחוסר אונים, העלולה לייאש את האדם מלחשוב שאפשר גם אחרת.

עם זאת, כאשר הכלבים נגררו בכוח ממצבם הפסיבי, ודרך זה גילו שהם יכולים להינצל מהשוק החשמלי, הלמידה יכלה להשתקם ולחזור לעצמה מתוך חוסר האונים. כלומר, לפעמים צריך לגרור את האדם בכוח, כדי שיראה שהמצב לא נורא כל כך. לפעמים צריך לגרור אותו לשיעור תורה, אפילו לצאת לטיול קצר וכדומה, העיקר שלא יישאר באותו מצב דכאוני, מקובע, שנותן לאדם את ההרגשה שאין לו תקנה והמצב לא יכול להשתפר. אני לא יכול לגרור אף אחד מכאן, אבל אתן לכם כלים לנסות להבין כיצד המערכת עובדת מבפנים, שכן לפעמים, האויב הגדול של האדם הוא לא הדיכאון - אלא הדיבור הפנימי שמתחולל בראשו, שמייאש אותו ומחבר אותו לדיכאון כאילו אין שום אפשרות ריאלית אחרת.

שיקום מתחיל מבפנים

כאשר תוקפים אותנו אישית - אנו מחזירים מלחמה. אבל אם ההתקפה מגיעה מבפנים, כלומר, אם אנחנו אומרים משהו שלילי על עצמנו, אין מי שיתווכח. אחד הדברים המרכזיים שהאדם צריך ללמוד הוא ה"וויכוח הפנימי" עם מה שנראה מובן ומאילו בעיניו.

כאשר עולה בנו מחשבה פסימית, אנחנו צריכים להתחיל להתווכח עמה, כאילו נאמרה על ידי מישהו אחר. אין צורך לשכנע את עצמנו באמת. עצם העובדה שתהינה אלטרנטיבות נוספות, או מחשבות סותרות הנשמעות לעצמנו, המייצגות צד שני של הסיטואציה - כבר עשויה לגרום לשינוי.

מתוך ספרו החדש של הרב יצחק פנגר 'קוקטייל ההצלחה':
לרכישה היכנסו להידברות שופר או חייגו: 073-222-1250



מצווה גורת מתנה

כל המצטרף למצוות זיכוי הרבים הגדולה בעולם בהפצת עלוני השבת /וא כל המגדיל את הכמות שהוא מפיץ - יזכה במספר מתנות!

- מנוי חנים לקמפוס היהודי VIP (3 חודשים)
- מנוי חנים לעולם הילדים (חודש מתנה)
- מנוי חנים לעולם הילדים (חודש מתנה)
- מנוי חנים לעולם הילדים (חודש מתנה)

לא מוותרים על עלון הידברות? כן. אתם. חשוב שתדעו!

בזמן שהקורונה דוחה לעת עתה את ההגרלה הגדולה על ספר תורה ורכב חדש בין מפיצי עלון הידברות, את מצוות זיכוי הרבים הגדולה בעולם, אף אחד לא ייקח לנו! יותר מזה, כולנו מתגייסים בעז"ה במגמה להעלות את הכמות ההיסטורית, שלא נראתה כמותה

224,000 עלוני שבת בכל רחבי הארץ! לא נותנים למגפה לעצור אותנו! ממנפים את נבחרת מפיצי עלון הידברות! מכספי מעשר 073-222-13-88



המדריך לחינוך

הרב זמיר כהן

דוגמא אישית ותפילה בחינוך

יש לזכור, כי ללא סייעתא דשמיא הבאה מלמעלה, לא ניתן להצליח בחינוך



הנה קטעי הדרכה אחדים מדבריו הנפלאים של הרש"ר הירש בספרו "סודות החינוך" (ח"ב עמ' נה) בעניין הדוגמא האישית בחינוך: "...עלינו לעקור מקרבנו את הפגמים והמידות המגוננות שלא היינו יכולים לסובלם אצל ילדינו, ולבערם כליל מתוך דיבורינו, דעותינו, השקפותינו ומעשינו, לבל יוכלו ילדינו ללמוד מאתנו חולשות מוסריות וליקווי אופי.

"לפיכך, שומה עלינו להתחיל לא יאחר משעת לידתו של בכורנו אשר ה' חונן אותנו, ולנדוד נדר קדוש, כי משעה זו ואילך נחנך את עצמנו כדי שנוכל לחנך את בנינו ברוח התורה והמצוות.

"מעולת החינוך היא, העלאת התלמיד לאותה רמה בה מצוי המחנך. הילד מתבונן בנו בלכתנו, ושומע אותנו בדברנו, וכך הוא לומד ללכת ולדבר. בדרך זו על ילדינו ללמוד גם להיות מנומסים, ישרי לב, ותרנים, דוברי אמת, צנועים, הגונים, מסתפקים במה שיש להם, אוהבים את הזולת, ומקיימים בחפץ לב ובשמחה גם מצוות הכרוכות בקשיים ובמאמצים מתוך הבנת האושר והערך המוסרי שבדבר."

ואני תפילתי

עוד יש לזכור שחלק בלתי נפרד מההשתדלות בחינוך ילדים, הוא השימוש בכוח התפילה. ללא סייעתא דשמיא הבאה מלמעלה, לא ניתן להצליח בחינוך. ההורים יכולים לחנך את הילדים כראוי, להשקיע בהם לפי כל הכללים הנכונים ולשולחם ללמוד במקום הטוב ביותר עבורם, אך די בחבר אחד מקולקל שעלול להרוס את הכל. שהרי איננו יכולים להשיג על הילד בכל עת ועת.

לפיכך, התפילה על חינוך הילדים תתקדם בשתי בקשות:

א. שלא נטעה בחינוך. שהרי עלולים אנו לחשוב שגישה מסוימת בהנהגה עם הילד היא הטובה והנכונה לחנך את הילד, בעוד שבאמת דווקא הגישה השונה ואפילו הפוכה לחלוטין היא הנכונה.

ב. שגם כשהילד אינו נמצא בסביבתנו, יהיה שמור ומוגן בגופו ובנפשו. שלא יפגוש חבר רע או אדם רע, ולא ייפגע חלילה משום דבר או מראה שעלול להזיק לטוהר מידותיו או ליראת השמים שלו.

זאת בצירוף התפילה הקבועה שה' יטע בלבנו אהבתו ויראתו, ונהיה אנחנו וצאצאינו כולנו יודעי שמך ולומדי תורתך לשמה.

כוח התפילה חזק ועצום הוא, ובידו להשפיע לאחר שנים רבות, ואפילו לאחר פטירת המתפלל מן העולם. וכפי שעיינו הרואות אנשים החוזרים לכור מחצבתם לאחר פטירת הוריהם, ואומרים בפה מלא: "אין לי ספק שהתפילה בדמעות של הורי, היא שפעלה בשמים להשיבני למוטב. כמה חבל שאינם פה אתנו כדי לראות זאת בעיניהם עוד בהיותם בעולם הזה". לפיכך, גם אם חלילה פרש אחד הילדים מן הדרך הטובה, אל להם להורים להתייאש, אלא ירבו בתפילה.

מסופר שלאחר פגישתו הנודעת של בן גוריון עם החזון אי"ש, ביטא ראש הממשלה בהערצה את גדולתו העצומה של החזון איש בפני מקורבו זלמן ארן. כשחזר זלמן ארן לביתו משיחה זו, סח בפני רעייתו את ששמע אודות גדולת החזון אי"ש. התפעלה גם היא, ומאז החלה להתפלל בעת הדלקת הנרות שבניה יהיו כמו החזון אי"ש! ואכן, תפילתה עשתה פירות והתקיימה בנכדה הרב ברוך היימן, שעל אף שלא גדל על ברכי התורה והמצוות, זכה לחזור בתשובה שלימה, והינו כיום אחד מתלמידי החכמים החשובים (טובך יביעו עמ' רפ"ו).

מתוך ספרו החדש של הרב זמיר כהן "המדריך המלא לחינוך ילדים". לרכישת הספר חייגו להידברות שופו 073-222-1250 או באתר shops.hidabroot.org



נוער מתמודד

הרב דן טיומקין

לשונות גורמה ברוטב חרדל

כאשר מפנקים במשהו מעבר למצופה, מכל הלב, זה מורגש, ואז המסקנה היא שבאמת באמת אכפת לנוות ממני



כתוב ברמב"ם, שאברהם אבינו זכה לקרב אלפי אנשים לקב"ה. הוא לא עשה את זה בזכות נאומי חיזוק ודרשות התעוררות, הוא הצליח בזכות מהלכים אחרים לגמרי: הוא פתח בית-תמחוי. מסעדה לעוברים ושבים, עם אוכל ושתייה בחינם ומכל הלב, הוא התעניין באורחים שלו וגם הקפיד ללוות אותם בסוף. הוא ידע שזו הדרך להשפיע: דרך אוכל טוב, שיחה, הנאה, תשומת לב. כך מצליחים לקרב.

רגע לפני שניקה את היסוד הזה לדור שלנו, דור שבו האתגר הוא לא רק "קירוב רחוקים" אלא דווקא "קירוב קרובים", כדאי לעצור וללמוד עוד לקח אחד יסודי וחשוב שנלמד מאברהם אבינו.

בספר "אבות דרבי נתן" (פרק ז') מובא, שגם איוב היה מכניס אורחים בצורה מופלאה. גם הוא עשה ארבעה פתחים לאוהל, וגם הוא האכיל כל אורח במה שהוא רק רצה. ובכל זאת, אמרו חז"ל שהכנסת האורחים שלו לא התקרבה לזו של אברהם אבינו, משום שאיוב האכיל את אורחיו במה שהם רצו, ואילו אברהם אבינו האכיל אותם יותר מכפי שרצו, מה שהם בכלל לא ידעו לרצות... משהו דומה לכתוב (ישעיהו ס"ה): "וְהָיָה טָרֶם יִקְרָאוּ - וְאֲנִי אֶעֱנֶה". הוא לא סתם נתן, הוא פינק. הוא יצא מגדרו, לשונות בחרדל, לא פחות. יש כאן התאמצות מיוחדת, שהיתה ניכרת ומורגשת אצל אורחיו. זה היה סוד ההצלחה שלו.

זה יסוד עמוק מאוד. טבע האדם, שהוא מתקשה להעריך ולייקר את כל מה שנראה לו מובן מאליו. קשה מאוד להעריך את ה"נורמליות", את הבסיס. ניתן לדון לכף-חוברה ולהסביר כל חסד בצורה שלילית. אבל כאשר מפנקים במשהו מעבר למצופה, מכל הלב, זה מורגש, ואז - המסקנה היחידה שהלב מגיע אליה, היא שבאמת באמת אכפת לנוות ממני, לא מדובר בסתם קונץ מניפולטיבי אלא זה באמת גילוי של אהבה. זה ממיס את חומות האֵיבה והחשדנות ומקרב את הלבבות, וממילא בונה גשר, שעליו ניתן בהמשך גם להשפיע חכמה ודעת.

ככה ניתן לסייע גם לנערים המבולבלים. אני לא חושב שמה שחסר לנערים שלנו זה יָדַע. כבר הסבירו להם אלפי פעמים כמה כדאי להיות בתוך מסגרת הבונה את האישיות, וכמה כדאי לברוח מהמדורן החלקלק של פיתויי היצר. אבל כדי להצליח באמת להשפיע, הם צריכים לזהות לב אוהב מאחורי הדיבורים הגבוהים.

לא חייבים דווקא מתנות. גם העלמת עין מנפילה עושה את העבודה, או אוזן קשבת בשעת משרב. לפעמים היחלצות בעת צרה מגלה את הלב הטוב. הכרתי מישהו שהחזיק אצלו ברכב כבלים, כדי שאם יראה בדרך רכב שנתקע, יוכל לסייע לו (כמה זה מקדש שם שמים...). כל התאמצות מיוחדת, מעבר למה שחייבים, גורמת לזולת להעריך. כדאי להסיע וללוות עד פתח הבית ממש. דווקא תוספת הפינוק נותנת שם אחר לכל המעשה. עדיף לקנות קוקה קולה בבקבוק זכוכית ולא בפחית, אייס-קפה גדול ולא קטן. מיץ-גזר ענק. כל שלוק מקבל בזכות זה טעם אחר. מומלץ להשקיע בעטיפה יפה, בכרטיס ברכה עם מילים חמות. שווה לחפש את האקסטרה, תוספת תשומת-הלב, כי זה מה שעושה את ההבדל, ובזכות התוספת הזאת - הם גם יעריכו אחרת ויכירו טובה על הכל, ובכך נייסד צינור השפעה אמיתית ישיר ללבם, כמו שמלמד אותנו אברהם אבינו.

לרכישת הספר "בוטר המלאכים", ארגו כלים להורי המתבגר מאת הרב דן טיומקין, חייגו להידברות שופו 073-222-1250

התפילין שלך יהיו לאות, על ידם של המתחזקים!



אם יש ברשותך תפילין נוספות לידעתך, אלפי יהודים שקיבלו על עצמם להניח תפילין ואין להם אפשרות נכבדית לרכוש, ישמחו לקבלם

ואם אתה מעוניין בהידור מצווה וניתן גם לתרום מכספי מעשר לרכישת תפילין חדשות למתחזקים.

מעניין ללמוד עוד על הידברות בהצבת עמדה להתחיל תפילין בעסק שלך, צור קשר, ואי"ה כל הסיוע שמורות לך... www.hidabroot.org 073-222-1240 www.hidabroot.org בע"מ



קו ההלכה

הרב ירון אשכנזי

מקבץ שאלות מגוונות

עדיף להתפלל לבד בנץ, או במניין לפני הנץ? והאם מותר לנכות שעות לימוד מכספי מעשר?

המעשרות שלי, כלומר לחשבן את הסכום המגיע לי ולנכות זאת מכספי המעשרות?

יכול לעשות כן לכתחילה, וכשם שמצאנו שאפילו על הוצאות תלמוד תורה של בניו שמעל גיל שש יכול לשלם ממעשרות (עיין שו"ת יחווה דעת חלק ג' סימן ע"ו), וקל וחומר בנידון זה, שיהיה מותר לשלם ממעשרות. ואף למחמירים שהוצאות תלמוד תורה של בניו אסור לשלם ממעשרות (אגרות משה יורה דעה חלק ב' סימן קי"ג), מכל מקום בנידון זה יודו שיהיה מותר, כיוון שאין לו שום חיוב ללמד אותם נערים, ועושה כן בתורת חסד גמור.

חזרתי מהעבודה בערב עייף מעמל היום, ונרדמתי על הספה. האם אני צריך כעת לברך ברכות התורה?

אם עדיין לא התפלל ערבית, יתפלל כעת ערבית, ויכוון בברכת "אהבת עולם" לצאת ידי חובת ברכת התורה. אבל אם כבר התפלל ערבית, צריך לברך כעת ברכות התורה. כיוון ששכב על הספה נחשב הדבר לשינת קבע, ומתחייב בברכת התורה. ומכל מקום, אף שברך כעת ברכות התורה, בכל אופן מתחייב לברך שוב בבוקר בקומו משנתו (הלכה ברורה סימן מ"ז אות כ"ד).

הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. לכל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300



השאלה, האם עדיף שאתפלל במניין קודם נץ החמה, או שאתפלל בהנץ החמה ביחיד? כלומר מה עדיף, הנץ החמה ביחיד או מניין פועלים במניין?

עדיף שיתפלל יחיד בהנץ החמה, כי תפילה שקודם הנץ היא בדיעבד גדול, והתירו אותה רק מחמת שעת הדחק. לכן אם ישנה אפשרות להתפלל בהנץ החמה, אפילו ביחיד, יתפלל ביחיד (ילקוט יוסף חלק א' עמ' קל"ז).

קניתי כלי חדש, הורדתי את המדבקה של המחיר, ולאחר שהטבלתי אותו במקווה - גיליתי שנשאר מעט דבק מהמדבקה על גבי הכלי. האם צריך לחזור ולהטביל את הכלי שוב?

כלל בדינו, שאם זה דבר מועט, שבדרך כלל אין מקפידים עליו, אינו חוצץ בטבילה (שולחן ערוך יורה דעה סימן ק"כ סעיף י"ג). לכן גם כאן, שנשאר מעט דבק, נחשב למיעוטו שאינו מקפיד, ואינו צריך לחזור ולהטביל שוב את הכלי.

אני מלמד ילדים ומכין אותם למבחנים בגמרא ובתנ"ך. פעמים שמדובר במשפחות שאין בידן היכולת לשלם בעבור הזמן שאני לומד עם הילדים. האם אוכל לנכות את הזמן הזה מכספי

האם מותר להשתמש בספר של חבר מבלי לבקש את רשותו?

בזמננו, שיש בתי דפוס וספרים מצויים בכל מקום, אדם לא מקפיד, ואדרבא, נוח לו שתיעשה מצווה בממונו, לכן מותר לקרוא אף בלא לבקש רשותו (דברי בניהו חלק כ"ח סימן ל"א).

במשפחה שלנו לא כולם מקפידים במצוות, ופעמים שסביב השולחן יושבות גם נשים לבושות שלא בצניעות. האם כשיש שלושה אנשים, אפשר לעשות זימון במצב כזה? והאם מותר לברך ברכת המזון באופן כזה שמולו ישנה אישה לבושה לא בצניעות?

אפשר לעשות זימון וברכת המזון, אבל לכתחילה צריך להקפיד להפוך פניו, שלא יהיו כנגד אותה אישה. ואם אי אפשר להסיט את פניו וכדומה, יכול לברך בעצימת עיניים (ביע אומר חלק ג' סימן ז').

באזור מגורי יש מניין לתפילת שחרית בשעה 5:30, ולאחר מכן יוצאים כולם לעבודה. כעת אנו עדיין מתפללים בהנץ החמה, אבל עוד מעט כבר הנץ מתאחר ואז נתפלל קודם הנץ החמה.

נדידת בעלי החיים

את התופעה של ציפורים נודדות כולנו מכירים. אך האם ידעתם שגם בעלי חיים אחרים נודדים?

מנת להתרבות, ומסיימים את חייהם במרחק. מי שחוזר אל המקום שבו החלו את מסעם הם דווקא צאצאיהם, שמעולם לא היו שם. בניגוד לכך, נדידת הצלופחים היא זו שלמעשה מחזירה את הצלופחים למקום הולדתם. הצלופחים דגים בעלי צורה מוארכת המזכירים נחש, בוקעים מן הביצים במים מלוחים. לאחר שהם בוקעים כזחלים של דגי ים, הם מתחילים בנדידה ארוכה לאורך אלפי קילומטרים בתוך זרמי האוקיינוס, החל מים סרגסו דרך האוקיינוס האטלנטי ועד לחופי אירופה. בסוף מסעם מגיעים הצלופחים לנהרות של מים מתוקים באירופה, ושם חיים במשך כ-7 שנים, ולפעמים אף יותר. כאשר הם מתקרבים לסוף חייהם, מבצעים הצלופחים אותו המסע - הפעם בכיוון ההפוך, והם חוזרים אל הים הפתוח במקום שבו בקעו, על מנת להטיל שוב את ביציהם ולהתחיל את מחזור חיי הצלופחים מחדש.

כלל, המטרה של הנדידה היא הצורך בחיפוש מזון, או - בדומה לציפורים - העדפה של אזורים מחיה אחרים. חלק מבעלי החיים, בדומה לציפורים, נודדים בהתאמה לעונות השנה, ומחפשים את הארצות הקרות בעונת הקיץ, ואת החמות - בעונת החורף.

לעומת זאת, ישנם בעלי חיים שנודדים על מנת להתרבות. דגי הסלמון, למשל, ידועים בכך שהם נודדים למרחקים גדולים, ולאחר מכן חוזרים אל המקום שממנו באו. גם פרפר הדנאית המלכותית נוהג באופן דומה. אלא שמה שידוע פחות, הוא שבעלי החיים הללו לא באמת חוזרים למקום שבו התחילו את מסעם. דגי הסלמון ופרפרי הדנאית המלכותית נודדים למרחקים גדולים על

המושג "ציפורים נודדות" כנראה אינו זר לאיש. מינים רבים של ציפורים נודדים לקראת החורף מארצות אירופה וצפון אפריקה הקרות אל ארצות אפריקה ודרום אמריקה, לאקלים הטרופי החם, וחוזרות לארצות הקרות עם בוא האביב, כאשר המטרה היא להקל עליהם את מציאת המזון ולאפשר להם לחיות בטמפרטורה מאוזנת, לא קרה מדי ולא חמה מדי.



אך האם ידעתם שגם בעלי חיים אחרים נודדים? למעשה, התופעה של נדידת בעלי חיים אינה נדירה כלל, ונדידות המוניות של בעלי חיים נפוצות מאוד אצל כל הסוגים של בעלי החיים - בהמות, עופות, דגים, חרקים וכן הלאה. בדרך

מגשימים לך בעז"ה שלום בית



כאן בשבילכם!

אם התקופה האחרונה הציפה גם אצלכם קשיים בחיי המשפחה, במקום לחלום רק על הסוב - בואו בע"ה להגשים אותו!

- גם באמצעות פגישה טלפונית/וידאו -

היועצים המומחים של מחלקת שלום בית עם - תקשורת זוגית טובה - יכולת להתמודד עם קשיים כל השיטות והכלים המעשיים הדרושים לכם: - הבנה והקשבה - פתרון קונפליקטים

הגיע הזמן ליצור אווירה משפחתית טובה בפנים, למרות כל מה שקורה בחוץ.

- מענה טלפוני ראשוני ללא עלות - פגישת היעוץ כרוכה בתשלום -

דברו אתנו: 073-222-1310 | eliyahun@htv.co.il



"המכובד"

זהו סיפור על בית כנסת יחיד ומיוחד, שכל אחד מהקוראים היה רוצה להתפלל באחד כמוהו. כי חוץ מהתפילות, יש בו גם קהילה מגובשת, ולכל מתפלל יש גם כינוי משלו. וכשהמתפלל המכונה "המכובד" מתנהג בצורה ממש לא מכובדת, הם לא מסתפקים בהרמת גבות...

עשינו לו "שולם עלייכם" גדול, וכמובן חיכינו לסיים התפילה כדי לשאול אותו מה קרה ואיך. ברם, באמצע התפילה, מה עושה "המכובד", אם לא - שולף את מכשיר הפלאפון שלו ומתעמק בו. דבר כזה לא נשמע מעולם.

אמנם היו אלה ימים שלפני הטלפונים החכמים וגם לפני הטלפונים הכשרים, אבל כבר אז נמנעו משימוש בהודעות כתובות. העובדה ש"המכובד" משתמש בכלל בטלפון באמצע התפילה, ועוד מתכתב, גרמה לזעזוע נורא. למעשה, איני זוכר שום דבר שדומה לזעזוע הזה - לראות מישהו מבין המתפללים משתמש באופן כלשהו בפלאפון בשעת התפילה, ובפרט שמדובר ב"המכובד" בכבודו ובעצמו.

אחד מהמתפללים לא יכול היה לחשות. מבחינתו, זה היה כחילול השם ממש. ומה עושה אותו מתפלל, אם אינו גוער ב"מכובד", ומה הוא אומר לו אם לא כך: "באמצע התפילה לא מתכתבים בטלפון. זה לא מכובד וזה לא מקובל". ברם, "המכובד" מסמך באצבעו בשיא הרוע והמכובדות לאותו מתפלל שיסביר לו אחר כך על מה ולמה, וממשיך להתכתב. ויהי הדבר לפלא.

בסיום התפילה ניגש מכובדנו לבימה ומבקש מהציבור: "כיוון שקיבלתי הערה צודקת מחברי, ועוד מבטים צודקים לא פחות משאר המתפללים, ומשום חשש לחילול השם, אני מבקש מהנוכחים להישאר כאן, ולא ללכת עד שאסביר מה קרה כאן.

"במטוס לחו"ל ישבו לידי אב ובנו, וביקשו לברר איך מגיעים לכתובת של בית חולים שהייתה רשומה אצלם.

"מתברר שלבחור גילו את המחלה הנוראה. זה קרה לאחר כמה חודשים שהבחור היה חולה ואיש לא הצליח לקלוט מה הבעיה.

"כאשר הרופאים גילו שמדובר במחלת הסרטן, הייתה המחלה בשלב מתקדם. הומלץ להם

ומסביר, שהוא נוסע לחו"ל לרגל חתונה של חבר. אצלנו נהוג לחגוג את הפרידה, גם אם לכמה ימים, בעוגה וקצת משקה מדין "צאתך לשלום", וכך עשה גם "המכובד". הוא הודיע לכולם שיחזור ביום רביעי בלילה.

...

יום חמישי מגיע, ו"המכובד" אינו חוזר.

כך גם בשישי, בשבת וביום ראשון.

יש המנסים להתקשר, אך יש קוד על הטלפון, והוא לא מסר לאיש את הקוד, ולהתקשר הביתה לא כל-כך נעים, לכן חיכינו די בתדהמה. אמנם הוא לא "היקה", אבל כולנו יודעים שהוא אדם מאורגן מאוד, ואם אינו מגיע, ודאי יש סיבה לדבר.

ביום שני בבוקר, כשעדיין לא חזר, קם אחד מהמתפללים ואמר: "נכון שהוא נסע לחתונה, אבל יש סיבה נוספת שהוא נסע, ורק אני יודע מהי. אבל אני יודע שהדבר הזה הסתדר".

לחצנו עליו שיפתור את כתב החידה שברגע זה השמיע, והוא התרצה: "אתם יודעים שיש לי בן שמסיים ישיבה קטנה, ושהוא נבחן לשיבה גדולה ומפורסמת, ולא התקבל. סיפרתי זאת ל'מכובד', והוא אמר לי כי חברו שמחתן בחו"ל הוא גביר שתורם כספים רבים לישיבה, והוא יבקש ממנו להפעיל לחץ על הישיבה לקבל את בן חברו.

"איני יודע מה הוא עשה, כי לא יצרתי קשר איתו, אבל מה שאני כן יודע, שביום חמישי התקשרו מהנהלת הישיבה והודיעו לי שהם 'עשו חושבים' והגיעו למסקנה שהבן שלי הוא ממש בחור מצוין, ולכן החליטו לקבלו לישיבה. אני מבין ש'המכובד' קיים את הבטחתו..."

התעלומה הפכה מעיקה. מישהו יצא מגדרו והתקשר למשפחתו, שם אמרו כי הכול בסדר וכי "הוא מתעכב". אמנם נרגענו, אבל הסקרנות עלתה שבעתיים.

רק שבועיים לאחר צאתו הוא חזר.

...

עולים דרגה
בשולחן השבת

כי היא מקור הברכה

לפרטים נוספים ולרכישה:
073-2221250
shops.hidabroof.org



2 נרכים

מעבר לסגולה
הרה"ג אליהו עמר שליט"א

פרשיות השבוע מהספר שנודע כמסוגל לישועות 'זרע שבטון'



13 נרכים

ומתוק האור על התורה -
הרה"ג שלמה לוינשטיין שליט"א

מתוך דרשותיו המעניינות של הרב לוינשטיין עם משלים, סיפורים, הנהגות, פנינים, ומעשים מופלאים ממאורי הדורות



3 נרכים

והעוב נא -
הרה"ג יצחק דילבושטיין שליט"א

נשאים אקטואליים וטריים, פניי הלכה משולחננו של הגאון הרב זילברשטיין, מנעשים והנהגות מגדולי הדורות.



7 נרכים

נתיבי אור על התורה
הרה"ג ניסים יגן זצוק"ל

לקט ענייני מסור חיזוק מתוך שיחות הרב יגן זצוק"ל שמסר ברבים, מסודר לפי סדר פרשיות השבוע.



7 נרכים

חומש אור החיים
עם ביאור אור לעיניים

ביאור מלא ומקיף על כל פירוש אור החיים הקדוש, בשפה פשוטה וברורה המשלבת בתוך דברי אור החיים הקדוש, עונג שבת אמיתי!



6 נרכים

אמרי נועם על התורה והמשנה
הרה"ג יום אבנר זצוק"ל

מאמרים מתוך שיעורי שבת קודש על פי סדר פרשיות השבוע והמשנה, כולל סיפורים נדירים על הרב יום אבנר זצוק"ל.

מתחילים מבראשית

הסדרות שיהפכו אותך למוכר על שולחן השבת



היהודי החושב

דינוזאורים בתורה?



» המשך מעמוד 2

התנין המוכר לנו בהחלט נכלל בהגדרה של "גדול". אולם, התורה מדגישה את גודלם יוצא הדופן: "התנינים הגדולים". באף פסוק אחר לא הדגישה התורה את גודלן של חיות או בהמות.

אם התנין הממוצע והמוכר נחשב בעינינו לגדול, משמע שהתורה מתעדת את בריאתם של זוחלים ענקיים בהרבה מהתנין המוכר. "התנינים הגדולים" לא רק היו גדולים, כי אם הגיעו לממדים עצומים בגודלם.

נוכל להבין כי התנינים הגדולים בפסוק הם "משפחת הדינוזאורים", אשר כללו מינים רבים של זוחלים, ביבשה ובים.

לפי פשוטו, היצורים שמכונים כיום בשם "דינו-זאורים" (פירוש המילה: לטאות-עצומות) תועדו בספר הספרים שנכתב לפני שלושת אלפים ושלוש מאות שנה.

האם הדינוזאורים נכחדו במבול?

חידת הופעתם והיכחדותם הפתאומית של הדינוזאורים היא אחת מהתעלומות הגדולות ביותר במדע המודרני. הדינוזאורים מופיעים ונעלמים כפי שהופיעו ברקורד המאובנים. סיבת היכחדותם היא בגדר תעלומה, שכן מלבדם כל שאר מיני היונקים והלטאות הקטנות שרדו עד ימינו אנו. איזה אסון יכול היה להכחיד דווקא את משפחת הדינוזאורים שאכלסה את העולם הבראשית?

בתהלים נאמר: "אתה פוררת בעוזך ים, שיברת ראשי תנינים על המים" (פרק ע"ד, י"א).

פסוק זה, עם מסורת התושב"ע, מלמדים כי התנינים הגדולים נכחדו במי התהומות של הים. אך מתי הם נכחדו במים?

הגמרא דנה בגודלם של הראמים (-בהמות הענק הבראשיתיות), ושואלת כיצד נח הצליח להכניסם לתיבה, ומסבירה שמאחר שלקח אותם כגורים, נכנסו לתיבה, אך הסבר נוסף הוא שנח החזיקם בצד התיבה (זבחים דף ק"ג, ב').

רבי מאיר ליבוש, המכונה המלבי"ם, הנו אחד מפרשני התורה הידועים, אשר יישב סתירות רבות בין תורה למדע. עוד לפני 150 שנה כתב בהרחבה על חיות הענק שנבראו בימי בראשית. בפירושו על פרשת נח, ביאר המלבי"ם שאת החיות העצומות הכחיד הקב"ה במבול, כי רובם לא התאימו לאכלס את העולם שלאחריו, על כן לא הוכנסו לתיבה. לאחר שמפלס המים ירד, פער הבורא את האדמה כדי שהפגרים הענקיים יבלעו בה, ולא יפריעו לבני האדם בעולם החדש שלאחר המבול.

הגבאי לא הניח לנו עד שכל אחד לקח על עצמו משהו: אחד ידאג לאיסוף כספים למשפחה, השני ידאג לקשר עם ארגוני רפואה, השלישי והרביעי ידאגו לקשר רציף עם הבחור, החמישי עם האב, ועוד כמה נטלו על עצמם עזרה לאחיו ולאחיותיו של הבחור.

לא עזבו את המקום, עד שכל אחד קיבל על עצמו עזרה לבחור ולמשפחתו.

•••

מכאן ואילך, בית הכנסת התניע מנועים בכל ההתלהבות.

תוך מספר ימים נוצרו קשרים עם חו"ל כדי למצוא את הרופאים הטובים יותר, ומקום שהיה נוח גם לאב וגם לאם. אורגן איש מקצוע שידבר עם הבחור כדי שיוכל לפרוק את אשר על לבו. אורגנה עזרה בבית, וסכומי כסף להחזיק את המשפחה, משום שהאב נאלץ לעזוב את עבודתו. שנתיים החזיק בית הכנסת את הבחור, עד למצב של רפואה מוחלטת. שנה נוספת לאחר החלמתו הוא התארס.

מובן שכל באי בית הכנסת סייעו לחתונתו ולהוצאות הנלוות ואחרות.

והיכן נעשה ה"שבע ברכות" האחרון והמפואר ביותר, אם לא בבית הכנסת שלנו?

•••

כמובן, אחד מנושאי הדברים היה ידידנו "המכובד". הוא שיבח את החתן עד מאוד על ההתמודדות האצילית עם המחלה, ויחס את התרפאותו לכיבוד האב והאם ולאכפתיות שלו, שהם לא יסבלו ולא יצטערו. בסיום דבריו אמר: "אני רוצה לקרוא כאן כמה שורות שלא קראתי עד כה, משהו שכתב לי הבחור ביום שבו נאלצתי להתכתב בבית הכנסת בעיצומה של תפילה: 'אני פתאום שם לב שיורד לי דם', כתב לי הבחור, 'כשהתבוננתי מה קרה, הבנתי שזה מנשיכת השפתיים לעצור את הבכי, על מנת שאבא שלי לא יבכה ויצטער'.

"זה החתן שלנו", אמר "המכובד", "מי שהיה בן נאמן כל-כך לאביו, חזקה עליו שיהיה בעל מסור לרעייתו. וכשם שמידותיו הטובות הצילו אותו מכל רע, כך יזכה לבנות בית נאמן בישראל ולהגשים משאלתו להביא נחת להוריו".

כל הקהל התרגש עד דמעות, והאירוע הזה לא נשכח מעולם.

כמעט 17 שנה חלפו מאז האירוע, הבחור ורעייתו הביאו כבר מספר ילדים, ומפעם לפעם הוא מגיע לבית הכנסת, בשל הקשר הנפשי שנוצר בינו לבין המתפללים.

אם בית הכנסת היה באחדות נדירה לפני הסיפור, הרי שלאחריו נוצר גיבוש בלתי רגיל בין המתפללים - ממש כמו משפחה גדולה.

לרכישת ספרו החדש של חיים ולדר "אנשים מספרים על עצמם 1 ו" ושאר ספריו לילדים, מבוגרים ונוער, חייגו להיזכרות שוופ: 099-12-222-073 או באתר shops.hidabroot.org

להתארגן ולטוס במהירות שיא מהיום למחר לבית החולים בחו"ל. כיוון שאמו הייתה לפני לידה, האב נאלץ לעזוב את עבודתו וללוות אותו לחו"ל.

"מי שנייב אתם לבית החולים בחו"ל היה הגאון רבי חיים גריינמן זצ"ל, שיום לפני הנסיעה הגיע לביתם עם דף רשימה של כל הדברים שהם צריכים לקחת... לפני שעזב הגאון רבי חיים גריינמן את הבית, אמר להם בזו הלשון: 'כל החומרות שאתם נוהגים כמנהג החזון אי"ש - בטלות ומבוטלות, מהרגע שאתם עולים למטוס ועד הנחיתה בארץ'."

"המכובד" ממשיך לספר: "ברגע שהבנתי שהם לא יודעים אפילו לקרוא את הכתובת בארצות הברית, הבנתי שלמענם הקב"ה שלח אותי במיוחד לחתונה הזו, שלא הייתי נוסע אליה אלמלא ביקשו ממנו טובה גדולה בעבור מישהו שאני מכיר (הוא לא ידע שכולנו התוודענו גם לאיש וגם לטובה שעשה)...

"אמרתי לאב: 'אני מלווה אתכם לכל מקום'. לקחתי אותם לדירה ששכרתי, אחר כך ליוויתי אותם לבית החולים, דיברתי עם הרופאים וקשרתי קשר עם ארגונים יהודיים שסייעו להם, כמו גם אספקת ארוחות כשרות ודיוור. ובעניין הזה, אין בעולם כולו הכנסת אורחים כמו שיש אצל יהודי ארצות הברית.

"כשהחלו הטיפולים, ביקש הבן לשוחח איתי באופן אישי. הוא הסביר לי שהוא מרגיש לא נעים לדון על כל דבר עם אביו, כי הוא מרגיש שהוא מצער אותו ולא יכול לעמוד בזה, ולכן הוא מבקש דרך להתכתב איתי ולספר מה הוא מרגיש.

"ואכן, בכל רגע שהייתי לבד ובכל הזדמנות, הוא היה משוחח איתי על פחדיו - פחדים גדולים מאוד ומובנים. הוא היה בוכה הרבה ואומר שהוא מרשה לעצמו לבכות לפני ולא לפני אביו, כי הצער של אביו שובר אותו.

"כעת אולי תבינו מה היה כאן: כשאצלנו שבע בבוקר, אצלם 12 בלילה. האב נפרד ממנו והלך לישון, והוא מצא את ההזדמנות להתכתב איתי על מה שהוא מרגיש. אתם ודאי מבינים שלא היה שום מקום לומר לו: 'חכה שעה עד שאסיים את התפילה', מפני שהוא היה נרדם ולא הייתה לו אוזן קשבת שתשמע לו.

"כעת תבינו את פשר ההתכתבות שהייתה לנו, וודאי שלא תחשדו שאגרום לקירור רוחני כאן בבית הכנסת".

•••

בבית הכנסת השתררה דומייה מוחלטת, ואז הגבאי עלה בחזרה על הבימה ואמר: "אני מכה על חטא, על שגם לי עלתה מחשבה רעה על ידידנו 'המכובד'. ואנו צריכים כפרה על כך, מה עוד שאם לאחד מבני החבורה ועוד 'המכובד' שבה, הגיע כזה סיפור והוא לא עזב אותו ונותר בחו"ל שבועיים, כעת כולנו בבית הכנסת חייבים לקבל על עצמנו לטפל במקרה הזה, בעיקר אחרי שלקינו בחשד בכשרים".

”
עם חסיכה
אי אפשר להסתיר
את הרגשות בפנים!



מרגישים מתת, חרדה,
דיכאון, לחץ נפשי?



עם חסיכה
אמנם אפשר מעט
להסתיר את הפנים



נפשי בשאלתי
מומחים לטיפול נפשי
עם ערכי היהדות!

אנו כאן עבורכם | פנו אלינו
073-333-3330
sarap@htv.co.il
- סודיות מובטחת -

רוצים לפתוח את ברז הישועות? 8 ידיעות משנות חיים על כוח השמחה

כולנו שואפים ומייחלים לקבל שפע, הצלחה, שערי חוכמה ושאר ברכות ה'. חז"ל מגלים לנו כי העצבות היא החומה הסוגרת מטובות ה' לרדת עלינו, וכי השמחה היא הפותחת את מעיין הברכה

נבואה. לכן, ביקש נגן שינגן לפניו ובכך ירחיב את לבו וירומם את מצב רוחו, כפי שמובא: "וְעֵתָהּ קָחוּ לִי מִנְגֵן וְהָיָה כִּנְגֵן הַמְנַגֵּן וְנִתְּהִי עָלָיו יַד ה'" (מלכים ב', ג', ט"ו).

כלומר, יהודי שהגיע לשיא הדרגות הרוחניות לא יכול לקבל רוח נבואה אם אין בו שמחה. השכינה לא יכולה לשרות במקום בו קיימת עצבות. בתלמוד נכתב: "אין שכינה שורה לא מתוך עצבות... אלא מתוך דבר שמחה של מצווה" (מסכת שבת, דף ל, ע"ב).

6. מובא בשם הבעל שם טוב: "עצבות נועלת שערי שמיים. תפילה פותחת שערים געולים. והשמחה בכוחה לשרר חומות".

7. מהי עצבות? עצבות היא למעשה טרוניה כלפי הקב"ה האומרת: "אני לא מרוצה מההנהגה שלך איתי". יש כאן כפיות טובה על כל הטובות והחסדים שה' משפיע עלינו. אותה "אמירה" ממורמרת בעצם חוסמת השפעה של טובה וברכה עלינו.

מהי שמחה? שמחה היא תחושת מילוי וסיפוק ממה שיש בחיינו. שמחה היא ראיית הטוב בעצמי ובקיים בחיי. כשאדם שמח וטוב לבב, הוא למעשה אומר: "תודה רבה בורא עולם על הטוב והחסד שאתה עושה עמי". אמירה מעין זו גורמת להורדת שפע נוסף של חסדים וטובות על האדם. הודיה והכרת הטוב על הקיים הם אלו שביאו לטובות נוספות להיכנס לחיינו. אם אתם רוצים לראות בחיכם ברכה, הצלחה, שפע וישועות - הילחמו להיות בשמחה ולראות את הטוב בכס וסיבכים.

8. השמחה היא זו שפותחת את ברז הישועה, השפע והמזל. הרב יגאל כהן מסביר: "אם מישוהו בא ואומר לי 'המזל שלי סגור. לא הולך לי בחיים' - אני יודע שיש בו עצבות. אתה עצוב? סגרת לעצמך את כל השפע והמזל, את כל הדברים הטובים שאתה יכול לקבל".

1. כתוב בזוהר הקדוש (בתרוגום): "בוא וראה: העולם התחתון עומד למולו תמיד, והוא נקרא אבן טובה. והעולם העליון לא נותן לו, אלא כמו שהוא עומד.

אם הוא עומד בהארץ פנים מלמטה - כמו כן מאירים לו מלמעלה. ואם הוא עומד בעצבות - נותנים לו דינים למולו (הזוהר חלק ב', דף קפ"ד, ב').

כלומר, המצב בו האדם נמצא יוצר השפעה תואמת היורדת מהעולם העליון אל תוך חיינו: אם קיימת באדם שמחה פה למטה, בעולם הזה - מהעולם העליון מאירים לו ומורידים אל תוך חיינו סיבות נוספות שביאו אותו לשמחה. אם קיימת באדם עצבות פה למטה, והוא הולך לו עם פנים נפולות - מהעולם העליון יורדים עליו דינים.

2. רבי חיים ויטאל זצ"ל, מגדולי המקובלים, כותב בספרו "שער המצוות" בשם האר"י ז"ל: "הרוצה להשיג חכמה ורוח הקודש, ואין דבר גורם מניעת ההשגה, אפילו אם יהיה ראוי אליה, כמו מידה של העצבות". כלומר, אף אם היה האדם ראוי שתדד עליו חוכמה או רוח הקודש מצד מעשיו וגדולתו - אם קיימת בו עצבות, היא זו שתמנע ממנו לקבל זאת.

3. עוד כותב רבי



רגע למחשבה

רק מעטים מהשולטים על אחרים - שולטים גם על עצמם. (רבי מרדכי יוסף ליינר)

יש המטיפים מוסר לאחרים בדברים שהם עצמם טרם הושלמו בהם. הריהם דומים למטאטא - המנקה זולתו. והוא בעצמו מתלכלך והולך. (רבי ישראל מסלנט)

חידה

גשם בלי גשם

איזה נס ידוע נעשה על ידי הגשמים - ודווקא משום שלא פעלו את פעולתם?

פתרון החידה מפרשת נח:

הגביא עצמו הוא הלוי בבית הכנסת... לכן מעולם לא הזדמן לו לראות כהן עולה לשתי עליות רצופות - במקומו...

הידברות שלום, במה נוכל לעזור?

- מזכירות הידברות 03-6166614
- יעוץ למתחזקים בתחילת הדרך 03-6106064
- יועצים לשלום בית 073-2221310
- יעוץ לנשים בנושא טהרת המשפחה 02-6301522
- הזמנת חוגי בית / הפרשת חלה (בחינם) 073-2221290
- תמיכה וסיוע לנשים בהריון 052-9551591
- דיווח וסיוע במקרי התבוללות 052-9551591
- הזמנת הרב בצרי לערב בביתכם (בחינם) 073-2221240
- סדנאות בית הידברות 073-2221300/371
- הידברות שופס (מכירות) 073-2221250
- מנוי להפצת עלון השבת 073-2221388
- נפשי בשאלתי 073-3333331
- מיזם צופיה 073-3333333



לקבלת 2 הלכות ביום, בווטסאפ או במייל
hidabroot.org.vp4.me/2halachot

חידה חדשה

שער הבטחון המבואר

הרב ישאל סגן

ביאור נפלא על השער הרביעי מספר חובות הלבבות, אחד מספרי המוסר והבטחון העיקריים בארון הספרים היהודי.

משהו טוב קורא לך

מבצע מיוחד ברכישת שני הספרים!

להזמנות
shops.hidabroot.org • 073-222-1-250

חידה חדשה

קוקטייל ההצלחה

הרב יצחק פנטר

כל העקרונות לאנשים שמצליחים בחיים, הפסיכולוגיה של ההצלחה, כיצד לשנות דפוסי חשיבה, איך יוצאים ממשברים, ועוד... הספר שהוא מדריך טיולים בעולם מציץ הפוטנציאל!

מידד טסה: "לעולם לא אשכח את הצוואה המרגשת שהשאיר לי אחי ז"ל"

הקבלה הטובה שבזכותה התחתן, והדברים שאמר לו מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל. מידד טסה בשאלון יהדות מיוחד

שלא התקדמה, ובשלב מסוים אשתי אמרה לי לנסוע להופיע. הגעתי למקום, עליתי, כרגיל קיבלתי את פניו של הילד בקבלת בעול מלכות שמיים, וכחצי שעה אחר כך, בריקודים, אמרו לי שהילד נולד. אחרי שהכל נגמר נסעתי לאשתי, בדקתי איתה את הדברים והבנתי שהילד נולד בדיוק בזמן שעשיתי קבלת עול מלכות שמיים. זה ריגש אותי מאוד מאוד."

אבא בשדה

"התקופה האחרונה לא הייתה פשוטה עבורי. הקושי הכי גדול שלי בכל מה שקורה מאז שפרצה הקורונה הוא חוסר הידיעה. זו תקופה מבלבלת מאוד. מה שהציל אותי הוא העובדה שאני מאמין שהכל לטובה מה' יתברך. אם יהיו או לא יהיו אירועים, זה רק בשליטתו. עם האמונה הזו אפשר לעבור את כל הדברים הקשים. וכן, ברור שהיו קשיים. ועדיין יש. היו ביטולים של אירועים, ועכשיו גם קשה יותר להופיע באירועים. "בתוך כל זה גם קורים דברים נקודתיים שמעיבים לעתים על השמחה. באחת החתונות שהופעתי בהן ראיתי שהחופה מתעכבת, שאלתי מה קורה, ואמרו לי שמחכים לאבא של הכלה. מתברר שהתכנון היה שהוא ינחת בשדה התעופה ומיד יגיע לחתונה. הוא אכן נחת, אבל לא אפשרו לו לצאת. אמרו לו שהוא חייב להיכנס לבידוד. חיכו לו המון זמן כי חשבו שזה יסתדר, ובסוף הוא באמת לא הגיע, והכלה לקחה את זה מאוד מאוד קשה."

כנגד כולם

"אני מרגיש ויודע שהדבר החשוב ביותר שאני עושה בחיים הוא ללמוד תורה. ואכן משקיע בזה המון. התורה היא לא רק ידע, התורה היא דרך חיים. התורה היא למעשה הצינור שמחבר אותנו לה' יתברך, ועוזר לנו לחיות כפי שה' רוצה שנחיה. ובכלל, רק טוב יוצא מלימוד התורה. למשל, מהלכות נזיקין לומדים איך לא להזיק, וכמה זה לא טוב להזיק. תמיד צריך להתבונן ולראות מה לוקחים מהלימוד. איך הדברים לא נשארים רק בבית המדרש.

"ובכלל, אני רואה שלימוד התורה מעדן אותי מאוד. התורה הופכת אותי לאדם טוב יותר. היום אני מבין שמשם לא כדאי לעזוב את זה. בן אדם שלומד תורה וכן אדם שלא לומד תורה - זה ממש עולם אחר. אני יודע שבאתי לעולם כדי ללמוד תורה. זה גם מה שמרן הרב עובדיה יוסף אמר לי. עשיתי ג'נגל לכבוד הש"ס, אז הכניסו אותי לרב כדי שיברך אותי, והוא לא דיבר איתי על המוזיקה, אלא רק אמר: 'תלמוד תורה כנגד כולם'. לעולם לא אשכח את הרגעים האלה."



לכל בן אדם בצורה יפה. זה הדגל שלי. אני רוצה מאוד להשקיע בזה, ולא לרדת מזה אף פעם. הדבר הזה חשוב לי מאוד גם בזכות אחי האהוב אביאל ז"ל. אביאל נפטר לאחר שטבע במקווה. באחד הימים הוא הלך למקווה שהיה באזור הישיבה בה למד, מסיבה מסוימת איבד את ההכרה, ועד שמשו אותו מהמים נגרם לו מוות מוחי.

"הרופאים הסבירו לנו שבמצב כזה בן אדם יכול לחיות יומיים לכל היותר, אך להפתעת כולם הוא התחזק, ורק אחרי תשעה ימים נפטר. זה קרה בדיוק בחצות היום של ערב ראש השנה, זמן של 'תיקון בית דין'. קברנו אותו סמוך לפטירתו, ממש לפני החג, וישבנו עליו שבעה במשך חצי שעה בלבד. אביאל היה תמיד בריא, ובחור מיוחד מאוד. אנחנו 12 אחים במשפחה, והקשר שלי ושלו היה מיוחד מאוד. "חודש לפני שאביאל נפטר הגעתי לשבת בבני ברק, והוא בא לבקר אותי. איכשהו תמיד כשהייתי מגיע לבני ברק הוא היה יודע על כך ובא להיות איתי. ישבנו, דיברנו, ואז הוא השאיר לי את הצוואה של חיי: 'מידד, אני רוצה להגיד לך משהו חשוב מאוד. תתייחס לכל אדם בצורה יפה. גם לילדים. כל מי שניגש אליך ורוצה לדבר איתך, תקבל אותו בסבר פנים יפות. תחייך. תהיה סבלן. זה מה שאני מבקש ממך'. אביאל ידע שאני שר וכו', והיה לו חשוב מאוד שלא אהיה שחצן חלילה. לעולם לא אשכח את הצוואה המרגשת שהשאיר לי אחי ז"ל.

"תמיד ידענו שהוא אדם מיוחד, אבל רק אחרי שהוא נפטר גילינו עד כמה. שמענו עליו סיפורים מדהימים, וקראנו דברים שכתב ביומנים שלו. הוא אהב מאוד לכתוב. אחרי שהוא נפטר מצאנו בכיס החליפה שלו פתק קטן שבו היה כתוב: 'אתה שם בשמיים, ואני מתמודד במים'. אני מתכוון להוציא בקרוב שיר שזה הפזמון שלו."

עול מלכות שמיים

"לפני כשנה הייתי אמור להופיע בבר מצווה, ובסופו של דבר זה יצא בדיוק ביום הלידה של אשתי. הייתי איתה בבית החולים, חיכינו ללידה

נעים להכיר

"מידד טסה, 26, נשוי ואב לילד, מתגורר בפתח תקווה, אברך, זמר ויוצר."

ילד. פלא

"התחלתי להופיע על במות בגיל מאוד צעיר, כמה חודשים לפני הבר מצווה. באירועים משפחתיים התחלתי לשיר כבר בגיל שבע. ניסיתי לברוח מזה, אך ללא הצלחה. הרבה פעמים שואלים אותי איך זה הרגיש להיות זמר מצליח בגיל כל כך צעיר, אבל האמת היא שלא כל כך חשבתי על זה. זה גם לא היה לי מוזר, כי מהר מאוד התרגלתי לזה. ובכלל, לא ידעתי שאני כזה מפורסם. פשוט לא הפנמתי את זה. יחד עם זאת, וככל שהזמן חלף, הבנתי שאני לא יכול להיות כמו כולם. למשל לא הייתי יוצא לטיולים במקומות הומי אדם, כי אני לא אוהב למשוך תשומת לב. כשאני לא על הבמה, אני לא נותן לעצמי להרגיש זמר. מעבר לכך, כשזה קורה, גם מי שנמצא איתי נהנה פחות. אנשים באים ומקיפים אותנו, וזה לא נעים. לפעמים אני פשוט אומר שלא מתאים עכשיו, שאני מבקש פרטיות. לא קל לי לומר את זה, אבל לפעמים זה לגמרי הדבר הנכון."

השילוב הראוי

"כשהייתי בן 13 ההורים שלי ואני חיפשנו ישיבה בשבילי, ואחד החברים שלהם, שידע שלמצוא ישיבה טובה לבחור שהוא גם זמר זה לא כל כך פשוט, המליץ להם על ישיבת 'אור החיים' של הרב אלבז. אותו חבר לקח אותי לישיבה. הרב הכיר אותי קצת, קיבל אותי בחיוך, וביקש ממני לשיר שני שירים. "אחרי שסיימתי לשיר הרב סיפר שגם הוא יועד להיות ילד פלא, אך בסופו של דבר בחר בתורה. היה לי טוב מאוד בישיבה, ובסופו של דבר למדתי שם עשר שנים, מגיל 13 עד 23, עד החתונה. גם היום, בכלל שאני לומד בו, אנחנו קבוצה של חברה מ'אור החיים'. הרב אפשר והמליץ לי לשלב בין התורה למוזיקה, אבל תמיד הבהיר שהתורה היא העיקר. ובדרך הזו, ברוך ה', אני הולך."

"אני מתמודד במים"

"המצווה החשובה ביותר עבורי היא 'זאהבת לרעך כמוך', ומתוך כך חשוב לי מאוד להתייחס

תעשי השתדלות לערב רוחני, ובע"ה יהיו לך בשורות טובות!



בחרי אחת ממיטב רבניות הידורות לערב תפילות והתחזקות, הודיה, שירה והעצמה, הפרשת חלה, תכוני שערב זה יהיה לישועה שאת מחפלת עליה, ובע"ה תראי ני מובי! כי-נ 8,000 נשים ואנשים מעידות שונשנו בסי' מעל הסבעו!!!

אזכר ככית אלא סאלט
073-222-12-90

- הרבנית שושנה מלון
- אהבת הקהל ענת בן ארי
- הרבנית שירה
- הרבנית חמרת אורין יסנה שבת
- הרבנית חמרה לינד בן סימון
- הרבנית חמרה דרומי
- הרבנית חמרה מלכה מבק
- חמרת אורין יסנה שבת
- חמרת אורין יסנה שבת
- חמרת אורין יסנה שבת

עם החברות שלך. בנות משפחה, שכנות - וכל הזכיות שלך!

שוקי בריף, ששכל את בנו, במסר חד: "למרות הכל לא אמות כי אחיה"

שוקי מספר על הבחור הגיבור שנהפך למתנדב תוך כדי שהוא חולה סרטן, ועל הגאווה לחיות באמונה, ועל ההסתרה שבתוך ההסתרה

היו מגיעים בחורים מהישיבה בברכפלד בכדי לשמח אותנו, ובסוף הוא היה משמח אותם. "באחת השבתות הראשונות ישב אתנו בשולחן הילד דודי מילר ז"ל, עם אביו היקר חיים מילר שיחיה. הסתכלתי על שניהם ואמרתי להם: 'אתם צריכים להיות מאושרים'. הם שאלו אותי: 'למה?'. השבתי: 'הרי הקדוש ברוך הוא לא מנסה את האדם בניסיון שהוא לא יכול לעמוד בו. אז אם הוא מנסה אתכם, הוא בעצם מעיד שאתם יכולים לעמוד בו, על כל אדם רגיל הוא לא מעיד את זה, ועליכם הוא מעיד את זה, איך לא תהיו מאושרים?...".

אני עומד נפעם מול תעצומות הנפש של שוקי, מבין שקטונתי להבין את ההרגשה שלו, את התובנות שלו, ובכל אופן אני רוצה להבין עוד קצת ואני שואל אותו: "איך אני הקטן יכול לחוש את תחושת הרוממות שלך?".

"לא צריך יותר מדי. הרי אני ואתה מסכימים שהקדוש ברוך הוא לא עושה רע לאדם, לנו זה נראה לפעמים רע, אבל זה לא רע, זה ניסיון. אם תלך עם זה - לא יהיו לך אף פעם צרות. זאת אומרת יהיו דברים שנראים צרות, אבל אתה תקרא להם ניסיון, והכל יבוא על מקומו בשלום. "בני לא ויתר לעצמו", הוא מוסיף. "היתה פעם שהיה צריך לבצע פעילות רפואית שלוקחת יותר זמן וחששנו שביום ראשון הוא יפסס את הסדר הראשון בישיבה. לכן התקשרתי במוצאי שבת למחלקה, לשאול את האחיות האם הם יסכימו לעשות לו את הפעולה בלילה, כדי שביום ראשון יהיה משוחרר. הם אמרו לי שכן. נסענו לבית חולים והאחיות החלו להתווכח ביניהן מי תעשה לבני את הפעולה. אמרתי להם בהלצה: 'לא ידעתי שאני כזה חשוב'. האחיות אמרה לי: 'אני אספר לך למה אנו מתווכחות. יום אחד בני שכב במיטתו כשחבריו סועדים אותו, אבל היו לו כאבים מאוד חזקים, אז הוא לחץ על לחצן המצוקה, ואמר לי בשקט שאביא לו מורפיום. הלכתי להביא לו, אבל בדרך אחת האחיות ביקשה ממני סיוע בפעולה אחרת, ולכן שכחתי את בני. לאחר שעתיים הוא שוב לוחץ על הלחצן, ומבקש ממני סליחה שהוא מטריד אותי, והוא רק רוצה להזכיר לי להביא לו מורפיום. אתה מבין מי זה בני?! הוא החשוב כאן בסיפור, לא אתה'. כך היא אומרת לי. 'אתה אחרי עשר דקות היית רץ למנהל המחלקה ומתלונן שלא הבאתי לך מורפיום אבל בני עוד מתנצל שמטריח אותי'".

שוקי מסתובב כל יום במחלקות של בית החולים תל השומר. כל מי שזקוק לעצה, הדרכה או סתם סנדוויץ טוב. מזדמן לפנות לשוקי, והוא ישמח לסייע לו בכל הלב הרחב שלו, וזה הרבה מאוד.

בני ואמר לי: 'הייתי אומר לך הרגע לנסוע לבית חולים, אבל מכיוון שלא יעשו אתך כלום בלילה, אז על הבוקר תתפנו למיון, כי זה לא נראה טוב'. נראה על שוקי שקשה לו להיזכר ברגעים הללו, דממה חלפה בינינו עד שהמשיך: "למחרת היה היום הראשון שלי בבית החולים עם הילד, כמטופל ולא כמתנדב. הלכנו למיון, משם עלינו לפנימית. שם החלו בדיקות רנטגן למיניהם, החל מאולטרסאונד, ממשין ל-CT וכלה בביופסיה. כפי שהיה נראה מהרופאים היה ברור שזה סרטן, והם רק עשו את הבדיקות בשביל לדעת איזה סוג, אבל הם לא אמרו כלום, וכולנו היינו דרוכים בשקט מפחיד, לקראת הבשורה שאמורה להגיע בימים הקרובים".

"ביום ראשון היה ט' באב, כולם מתאבלים על חורבן הבית הראשון והשני, ואצלי החל חורבן הבית השלישי. קיבלתי טלפון מד"ר דיימאן אורבן, אדם יקר משכמו ומעלה, שאותו הכרתי באשפוז כמנהל המחלקה האונקולוגית מבוגרים בתל השומר, הוא אמר לי: 'התפנה מקום במחלקה האונקולוגית, במוצאי הצום אתם מוזמנים להגיע'. לא היה צריך לומר מעבר לזה שום דבר. "ביום שני הגיע שימי גשייד היקר, מארגון 'רחשי לב', לעודד אותנו, והוא הסביר שמכיוון שסוג המחלה מתאים לילדים, לכן להבנתו ולדעת הרופאים מומלץ לעבור לאונקולוגית ילדים, שם גם שמח ומעניין יותר. התחלנו טיפולים".

מה בחור ישיבה מטופל מסוגל לעשות במחלקה האונקולוגית?
"בני לא נח לרגע. בתוך כל תופעות הלוואי שלו, הוא התנדב לעשות שמח ביחד עם ארגון 'המשמחים' של 'רחשי לב', בניצוחו של יוני הלפרין. הוא ידע לנגן בגיטרה, והצטרף לסירורים השבועיים שלהם בחדרי החולים. זה מילא אותו בתוך המקום המפחיד הזה. אנו קיבלנו על עצמנו תמיד להיות בשמחה, זה היה נר לרגלינו, כל יום

ת השם "שוקי בריף" שמעתי כמה פעמים בכל מיני וריאציות שונות, כל פעם בכובע אחר. פעם סיפרו עליו שהוא מתנדב בכיר בהצלה גוש דן, איש עסקים, אב שכול. בהזדמנויות אחרת שמעתי שהוא מתנדב בארגון "המשמחים" של "רחשי לב", ומישהו טען לי בתוקף ששוקי הוא עסקן רפואי בבית חולים תל השומר.

אז מי אתה באמת, שוקי בריף? החלטתי לקום ולחפש אותו. אמרו לי: "תלך לבית חולים תל השומר, אין סיכוי שאתה מפסס אותו". כיתתי רגלי לתל השומר והתחלתי לחפש את שוקי בריף. "תסלח לי, איפה שוקי בריף נמצא?", שאלתי את אחד המאושפזים, והוא הסתכל אלי, חייך ואמר: "תיכנס פנימה ולא יהיו לך שאלות". התחלתי להבין עם מי יש לי עסק.

שוקי בריף (52) נשוי ואב ל-4, מתגורר בבני ברק, ובשנים האחרונות בילה את רוב הימים והלילות במחלקה האונקולוגית לילדים בתל השומר עם בנו בני ז"ל, שנפטר בגיל 21, לאחר 3 שנים של מאבק במחלת הסרטן. כבר בשאלה הראשונה שלי לשוקי הוא אתגר אותי. שאלתי אותו כמה ילדים יש לו, והוא עם החיוך הגדול שלו ענה: "4 ברוטו, 3 נטו". הבנתי שעל מנת לשרוד את המהמורות, חייבים את ההומור השחור, התיישבנו על הספה במסדרון בית החולים, וניהלנו שיחה רווית רגשות ותעצומות נפש.

"היה זה בראש חודש אב, בני התקשר אלי מהישיבה וסיפר שכואבת לו הבטן. אמרתי לו: 'בוא הביתה ותנוח קצת', אבל בני לא הסכים, כי היה להם מבצע בישיבה של רצף לימודים, והוא לא רצה להפסיד את זה. הוא אמר לי: 'אני אקח קל בטן וארגיש טוב'. זה היה ביום חמישי. במוצאי שבת בני מחייג אלי שוב ואומר לי: 'אבא, כואבת לי הבטן, וגם התנפח לי בצוואר'. נפל לי הלב, אמרתי לו: 'הרגע אתה מגיע הביתה'. הוא למד בישיבת מיר - ברכפלד והגיע מיד לבני ברק. הרמתי טלפון לרופא שאני מכיר, הלכנו יחד לביתו והוא קיבל אותנו, הרופא בדק את



אנו קיבלנו על עצמנו תמיד להיות בשמחה. כל יום היו מגיעים בחורים מהישיבה בברכפלד בכדי לשמח אותנו, ובסוף הוא היה משמח אותם

מקהוד'שית

כי לבת של מלך מגיע הכל בקדושה

ייעוץ מאישה לאישה לסודות הבית היהודי | כאן בשבילך: 02-6301522





חידוד בנועם

הרב ראובן זכאים

המדור בחסות

נעם
זורם ברגע אחד

שאלה בנועם



מאחר שלמדנו שאין להוסיף אפילו מים חמים ל"כלי ראשון", אפילו הוסר מהאש, כל עוד התבשיל חם בחום שהיד סולדת בו, נסו לייעץ לגבי מליחי כיצד תוכל להגיש את החמין שמלחה בטעות בכמות מופרזת, כשהוא מתוקן וראוי לאכילה.

הגרלה!

בין הפותרים נכונה

**מכונת
קפה
איכותית!**



תשובות יש לשלוח למייל:
alon@afikim-water.co.il
או לפקס: 02-5807576

תשובה לשאלה מפרשת בראשית:

מותר לתת דג או בשר מבושל, בתוך מים חמים בכלי שני, או בתבשיל, ואין בזה איסור בישול, כי אין בישול אחר בישול בדבר יבש. וגם אין בזה איסור "השמנה" (=יש איסור לשמר את חום המאכלים בשבת בדרך השמנה באמצעים "שומרי חום", כשמיכות וכדומה, אלא אם כן עושה כן מלפני השבת), כיוון שמדובר בהשמנה במים או בתבשיל, וכלל בדינו: "אין השמנה באוכלים".



המיניבר המהודר
לשבת

להזמנות:

***8510**

כשיש נועם 1, אין שאלות!



מיומנה של טלפנית

נחמה פריליך

"אני עדיין מתפללת שהיא תבריא, אבל הפסקתי לפחד ולדאוג"

מה קורה כשילדה חולה במחלה נדירה מתעקשת לקום באמצע קהל לא מוכר כדי לברך כלה שאינה מכירה? קורים ניסים



"לא, אני רוצה עכשיו". ענתי קמה ממקומה בהחלטיות שלא נתנה לי מקום להתנגד. "קמתי בפחד, אחזתי את זרועה והתקרבו כללה התוססת, המוקפת בחברותיה. זה היה רגע של חוסר אונים אבל ענתי לא השאירה לי ברירה. אלוקים, מה אני עושה אתה ליד כלה שלא מכירה אותנו, ולא יודעת כלום על הבעיה של ענתי, ומה עלול לקרות אם וכאשר...

"מתוך החושך הגיע הישועה. הכלה הביטה בענתי בעיניים קרועות לרווחה. חיוך נשפך על פניה. אני משום מה לא נכנסתי לטווח ראייתה. ענתי הביטה בה בחיוך מאושר, שתיהן עומדות אחת מול השנייה, מופתעות, זורחות מאושר. "רגע, מה קורה פה? הכלה שכחה את כולם. גם חברותיה מביטות עליה מבלי להבין. אני מתחילה לקלוט שהרגע המתמשך הזה הוא לא הגיוני. לפתע...

"ענתי, זו את?"; צעקה הכלה בעיניים נוצצות משמחה, וענתי רק מביטה, וגם לה נוצצות העיניים. עמדתי מסומרת מקומי. לא הבנתי איך הספיקה ענתי להכיר את הכלה החדשה, או איך הכלה מכירה אותה. מה קורה פה.

"ענתי, איזו הפתעה", צעקה שנית, ואז הגיע החיבוק המתמשך. האהבה שהכלה הרעיפה על ענתי הייתה מרשימה. מתברר שהיא מתנדבת בעזר מציון, מכירה ואוהבת את ענתי הרבה זמן. הנה מה טוב שאנו קרובות משפחה.

"התרגשתי מהמפגש שעשה לענתי טוב, וראיתי בחוש שכשהקב"ה רוצה להסיר ממני דאגה - זה מושלם, כי באותו ערב לא הגיע אפילו פרוס אחד. זה, ועוד מקרים שפקחתי עיניים לראותם, לימדו אותי להתחיל לברטוח בקב"ה ולהסיר ממני דאגה. הפסקתי להתחפר בתוך חושך החרדה, ולתת אמון בבעל הכוחות כולם."

"מדהים, כמה אנו קטנים ומוגבלים, ולא מבינים שה' הוא המוביל אותנו", אמרתי בהתרגשות.

השיחה הסתיימה, אבל החלטתי לקחת לעצמי את הסיפור המרגש כמדגם לכל מה שקורה לנו מסביב. בואו נזכור כי גם אם חשוך כרגע, זה רק כי המסך עדיין סגור. בואו לא נפספס את אורות החסד הרבים שמתגלים כשהמסך מגלה מעט מן המעט לרגע.

שמעתי פעם באחת מהרצאות החיזוק, שאם נתקלת בדרך או באוטובוס או איפה שלא יהיה בחברה, שכנה או מתחרה, וכמו כן אם שמעת או האזנת לכל מילה או לכל שיח - זה לא במקרה. אלו שיעורי בית מאת ה'. האם הבנת שהמשפט אותו שמעת במקרה אמור ללמד אותך משהו? האם החברה אותה פגשת אמורה לנער אצלך משהו? התרחשויות אלו מכוונות במדויק. נזכרתי בתובנה הזו כששוחחתי עם אחת התורמות שתרמה לפעילות הידברות, והוסיפה סיפור קטן שמעמיד אותנו כמוגבלים בהסתכלותנו, קטנים בהבנתנו. רק מידי פעם עולה המסך כדי שנבין מעט מן המעט על הדברים הנסתרים שמאירים לנו את הדרך.

התורמת מטפלת בילדתה החולה בת ה-12, העונה לשם ענתי. כלפי חוץ היא נראית בסדר, אבל היא חולה במחלה נדירה שמתבטאת בניתוקים ובפרוסים מידי כמה שעות. הרופאים לא מצליחים לאזן אותה, עם כל הרצון והידע הרפואי. מפאת מחלתה היא ממעטת לצאת, ודאי לא לאירועים.

לאחת החתונות המשפחתיות היא התעקשה לבוא, ולא הועילו כל ההבטחות שבעולם שיתנו לה דברים אחרים במקום.

התורמת סיפרה: "נאלצתי לקחתה עמי. ישבתי אתה בפינה הכי מרוחקת באולם. התפללתי שאם יתרחש פרוס, שנראה מאוד לא יפה ומפחיד, שיקרה רק כשנגיע הביתה. אבל אז היא החלה להפציר בי להיכנס למעגל הרוקדות. היא בקשה דווקא לפגוש את הכלה.

- "עד כאן, החלטתי, זה לא."

- "אני רוצה לומר לכלה מזל טוב."

- "ענתי, מה אכפת לך, את בלאו הכי לא מכירה אותה".

- "אני רוצה".

"נמתין שהאולם יתרוקן מעט, ואז ניגש אליה".

"לא, אני רוצה עכשיו".

"נחכה שהכלה תקרב לפה", אמרתי. הדבר האחרון שרציתי זה לגרום לכלה הלא מוכרת להתעלף, כשתראה איך ענתי מפרכסת".



נצפה לאחרונה



השבוע, משפחת דיוד מפתח תקווה כותבת: התרגשנו להביא את עלון הידברות לבית הכנסת הפרטוגזי באמסטרדם, שהוא אחד העתיקים והמפוארים ביותר של עם ישראל בגולה. **גם אתם נתקלתם או הנחתם את עלוני הידברות במקום לא שגרתי? צלמו מזווית מעניינת, ושלחו אלינו למייל oneg.shabat@htv.co.il**



שירת האמונה

הרבנית חדוה לוי

להתנתק מהעולם "שלי"

פתאום לעזוב את ה"שלי" הזה וללכת אל העולם "שלו" - זה לא פשוט

"לך לך... אל הארץ אשר אראך". נמצא שאברהם יצא לדרך בלי לדעת לאן הוא הולך. מה שהיה חשוב לו זה עם מי הוא הולך, וכדברי רבי נתן: "כדי שיצטרך לחפש ולבקש אחר רצונו יתברך היטב... ועל ידי הבקשה והחיפוש יזכה לעליה גדולה" (נפילת אפיים, ר' ח').

כלומר "לך לך" לעצמותך - זה לצעוד אל העוצמה שבך.

העוצמה הכי גדולה שנמצאת בדם היא היכולת לבטוח בשם ולהתבטל לרצונו.

על כך מביאה החסידות רעיון נפלא, ומסבירה שבתפילת "ברך עלינו" שהתחלנו לומר בז' בחשוון אומרים את ברכת השנים (ברכת הנשים...), "ותן טל ומטר לברכה על פני האדמה". הטל והמטר יורדים על פני האדמה, על מי שמרגיש "אדמה", כמו אברהם אבינו שאמר: "ואנוכי עפר ואפר", ולכן הקדוש ברוך הוא מברך אותו בשפע של ברכות.

נמצא שכלל שהאדם מרגיש "נמוך" יותר, ענוותן, ותן - הוא מפלס מקום גדול יותר לקבל שפע מאבא שבשמים, שהוא כל יכול ונותן לנו הכל!

לרכישת הסידור החדש "חדות השם" של הרבנית חדוה לוי חייגו להידיברות שופר: 073-222-1250

- בהליכתו להר המוריה: "ויאמר (האלקים) קח נא את בנך את יחידך אשר אהבת את יצחק, ולך לך אל ארץ המוריה" (כ"ב, ב). **אומר המדרש שהקושי של עקידת יצחק זהה לקושי של הניסיון הראשון בציווי "לך לך".**

ומדוע? כיוון שללכת מההרגלים שלי ומהרצונות שלי אל הרצון של השם זו עבודת נפש קשה מאד, כי באופן טבעי האדם מרגיש שיש לו בעלות על כל העולם. הכל "שלי".

הבית שלי, העבודה שלי, הילדים שלי, הכסף שלי, ההרגלים שלי. פתאום לעזוב את ה"שלי" הזה וללכת אל העולם "שלו" - זה לא פשוט. תחשבי רגע שאומרים לך להתנתק מהטלפון שלך. כמה זה קשה... זה מזעזע את ה"אני".

זה סוג של קרבן. לעקוד את הרצון שלך, את ה"אני", זו הקרבת קורבן. זו גם הסיבה שה' יתברך לא גילה לאברהם את הארץ מיד, אלא רק אמר לו



הפרשה מלמדת אותנו להיות במצב של הליכה גם אם נפלת - קומי ותמשיכי ללכת, אל תעמדי במקום. פעולת ההליכה יוצרת תהליך. אין שום סיבה להסתכל לאחור, ולנבור בטעויות שנעשו, בחינוך הילדים, בשלום הבית. לכן לך מהקולות ששואבים אותך לשיפוט וההאשמה, זכרי: "מאחוריך האתמול ולפניך יום גדול". בכל יום מסתתרת הזדמנות חדשה שמיוחדת לאותו היום.

שמעתי פעם שיר "זה קורה, שהדרך מתמשכת. זה קורה, יש ללכת, ללכת. שום דבר לא ידוע, לא שנה, לא שבוע, יש לנוע... לנוע" מתוך ה"מניעות" הבלתי נמנעות, המתגלות כהזדמנויות שהופכות את הדרך לסלולה.

פעמים אומר הקב"ה לאברהם אבינו "לך לך". בפעם הראשונה - בהליכתו מאור כשדים לארץ כנען: "לך לך מארצך וממולדתך ומבית אביך אל הארץ אשר אראך" (בראשית י"ב, א'), ובפעם השנייה

היי המפתן לבית של ברכה

אישה היא פתח הבית, ודרכה, כשלבה פתוח והיא טובה ונעימה - נכנסים השפע והברכה

הארוכה... ענה לה אברהם: ברוכה את בתי, אך לא אוכל ולא אשתה כי ממחר אני... הפצירה האישה מאוד באברהם וכיבדה אותו בשתייה ובמאכל... הרים עיניו אברהם והתפלל: אנה, ה', מלא את האוהל הזה כל טוב... והוא פנה אל פטימה ואמר לה: כאשר ישוב ישמעאל, אמרי לו שאיש זקן מארץ כנען היה כאן, והוא ביקש למסור כי טוב המפתן החדש אשר שמת באוהלך - אל תסירהו ממקומו, כי לכבוד הוא לך! ואכן, מתמלא אוהלו של ישמעאל ברכת ה' ושפע רב (פרקי דרבי אליעזר, אגדות ישראל).

האישה היא המראה של כל הבית. וכיוון שאברהם אבינו דאג לבנו ולברכתו, הוא ביקש לסלק את המפתן הרע, שכל עוד היה קיים - לא חלה הברכה בבית! אברהם אבינו מכנה את האישה "מפתן", כי אישה היא פתח הבית, היא ברכת הבית, ודרכה, כשלבה פתוח והיא טובה ונעימה - נכנסים השפע והברכה.

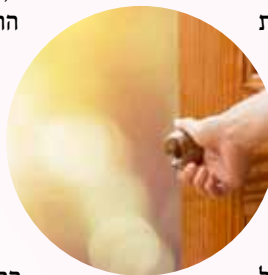
ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-222-1290

זקן מארץ כנען בא הנה, והוא מבקש: הסר את המפתן הרע אשר באוהלך, ושים תחתיו מפתן חדש וטוב ממנו... ונסע אברהם לדרכו.

כשחזר ישמעאל ושמע את דברי אברהם מפי אשתו, הבין מיד מה עליו לעשות - הוא הרכיב את עיישה על חמור, שלח אותה בחזרה למקום ממנו באה ולקח לו אישה אחרת. חלפו שלוש שנים, ושוב חבש אברהם את גמלו ונסע לראות את שלום בנו ומשפחתו, שוב הגיע בשעת צהרים, כשישמעאל לא היה בביתו, ובפתח האוהל ישבה אשתו החדשה - פטימה... מיד בראותה את האיש הזקן והדור הפנים קמה לקראתו וברכה אותו... שאל אותה אברהם: אישה ישמעאל אישך? הסבירה פטימה בנועם כי בעלה יצא לצוד ציד, והוסיפה ובקשה: היכנס לאוהלינו, תאכל ותשתה ותנוח, ודאי עייף אתה מן הדרך

שלוש שנים חלפו מיום בו עזב ישמעאל את בית אביו אברהם. הוא ישב במדבר פארן, נשא אישה ונולדו לו ילדים...

אברהם אבינו, כאבא טוב, לא שכח את בנו, דאג לו כל העת והחליט לבקר אותו. הוא חבש את גמלו, ורכב לראות את שלומו ושלום בני משפחתו. הוא הגיע בשעת צהרים חמה במיוחד. ישמעאל לא היה בביתו, אשתו עיישה ישבה בפתח האוהל, חתומת פנים. ניגש אליה אברהם וברך אותה בשלום, והיא, לא ענתה ולא שמה אליו את לבה... שאל אותה אברהם: איה ישמעאל אישך? לא בבית! ענתה עיישה בחוסר נימוס. הוסיף אברהם וביקש: הואילי, בתי, ותני לי מעט מים, כי צמא אני מן הדרך הארוכה. ענתה עיישה בכעס: אין לחם ואין מים... לך מכאן! אמר לה אברהם הטוב: אמרי לבעלך כשישוב, שאיש



להרגיש להתרגש - לחוות חיבור אמיתי



הסידור הייחודי שכולן המתינו לו בלעדי בהידיברות!

ככל בת ישראל, גם את ידועת, כי הספר האישי והיקר ביותר שלך, הוא הסידור, וכאשר הוא מלווה בביאורים, הלכות וסגולות, פרי עטה של אהובת הקהל הרבנית חגית שירה, זו כבר שירת חייך! הסידור המחוקק את החיבור, מעצים את הכוונה ומסוגל לישועות!

חווית התפילה שלך מתחילה... להזמנות: 073-222-1250 SHOPS.HIDABROOT.ORG



מתוך הסכתות של הראשון לציון חוב יצחק יוסף שלישי"א:

הסידור לבת ישראל... כליז' ביופיו ובהדרו... בתוספת הקדמות והליכות על מנת להעצים את נשאת התפילה... והיקרתי לשמש דוגמה חיובית לתפילה כמנוחה מעמיקה וליבוא... כי הרושם ששאר על יחידים בתפילה הוכח של האם נחקק בלבם עיניים."



בריאות טובה

הרבנית בצרי

הכן גופך לחורף



כידוע, הקור מחליש את מערכת החיסון. לכן לקראת החורף, מומלץ לצרוך צמחים שמחזקים את מערכת החיסון ועוזרים לבעיות בדרכי הנשימה.

קורנית - Thymus, טימין

מוצא הקורנית (טימין) מאסיה הקטנה, ארצות דרום אירופה הגובלות בים התיכון. היא גדלה באזורים סלעיים.

ישנן עדויות ארכיאולוגיות באשר לשימוש בקורנית לפני יותר מאלפיים שנה, לטיפול בבעיות זיהומיות. ידוע שהמצרים הקדמונים השתמשו במיצי הצמח בתהליך חניטת המת.

החומרים הפעילים בקורנית הם תימול, בורנאול, וקרוקורול. כמו כן, הקורנית מכילה פלבנואידים וטנינים. הצמח נוגד דלקת, מכיח, נוגד עוויתות, מקל על כאבים בבית החזה ומשכך כאבים.

לבעיות ברונכיט יש לחלוט כפית עלי קורנית בכוס מים רותחים, להמתין 10 דקות ולשתות 4 כוסות ביום. משקה זה יעיל לבעיות שיעול, כאבי בטן, תולעי מעיים, כאבי גרון, קשיי שינה ומצבים של דכדוך וחוסר שמחה.

לכאבי סיאטיקה יש לטפטף 5 טיפות שמן אתרי של קורנית על כפית שמן זית, למרוח במקומות הכואבים בגב התחתון.

לכאבי שיניים, יש לשטוף את הפה במרתח עלי קורנית. לחיזוק השיער - לחפוף את השיער בחליטת העלים. כמו כן, הקורנית יעילה לבעיות של הליקובטור פילורי. שתיה של חליטת קורנית מדכאת את התפשטות החיידק בקיבה.

אורגנו

כבר בעבר, אצל היוונים והרומאים, זכה האורגנו למקום של כבוד כצמח מרפא, ונעשה בו שימוש נרחב לריפוי פצעים, וכן לריפוי מחלות של דרכי העיכול ומערכת הנשימה, ולהרגעה. כמו כן השתמשו בו לתיבול מאכלים שונים.

הצמח עשיר בפיטוכימיקלים ושמונים אתריים פנולין ותימול, אשר להם יכולת חיטוי גבוהה ופעילות אנטי חיידקית ונוגדת פטריות.

יש לחלוט כפית אורגנו בכוס מים רותחים, להמתיק בדבש ולשתות פעמיים ביום - ממריץ הפרשת מיצי עיכול. החליטה טובה גם לכאבי ראש, אי שקט נפשי ובעיות שינה.

לפצעים ודלקות בפה - לגרגר במשך חצי דקה. עבור שפעת או וירוסים למיניהם מומלץ לשתות חליטה של עלי אורגנו 4 פעמים ביום. עוזר גם להורדת לחץ דם גבוה.

התכווצויות שרירים, סינוסיטיס - להרחיח 2 כפיות עלי אורגנו במים רותחים ולשאוף את האדים.

שיהיה לכולם חורף בריא, אמנ!



פורום מומחיות

מגוון מומחיות

דרך ללא מוצא?

מה עושים כשחווים משבר, למה הילדה לא אוהבת את הבגדים, ואיך ממלאים מחסור באבץ?

בפעם הבאה שתצרי לקנות לילדה בגד, קחי את בתך לחנות הבגדים יחד איתך. בחרי מווי הבגדים שניים או שלושה בגדים שמוצאים חן בעיניך, והגישי לילדה לבחירה את הבגדים הללו.

אם הילדה תרצה דווקא את הבגד האחר, המונח על המדף, אמרי לה שעליה לבחור מתוך אלו שאת מגישה לה. אם תמשיך להתווכח, הסבירי לה שמבחינתך אין ויכוח, ואם היא תמשיך בכך בכל זאת, פשוט תצאו מהחנות ללא בגד חדש.

אם תהיי החלטית, הילדה תבחר מתוך מה שהגשת לה, ולא תתווכח עוד, וסביר ביותר שהיא תלבש בשמחה את הבגד. הלא היא עצמה בחרה בו, אז למה שתתווכח?

אם בכל זאת היא תתווכח, אל תתרגזי. הניחי את הבגד במדף העליון, ואמרי לילדה שאת מבינה שכרגע זה לא מתאים לה, אבל ברגע שתחליט שהיא רוצה את הבגד - את תורדי לה אותו. מה חשוב הוא לא להתווכח עם הילדה, אלא לענות בצורה חד משמעית וברורה. ילד שרואה שהתנהגותו אינה מביאה לשום מקום - מפסיק להתווכח.

(מנוחה פוקס, סופרת ומומחית תהליכי חינוך)

•••

אני בחור בן 28, ובבדיקות דם האחרונות התגלה כי יש לי מחסור במינרל אבץ. מה עלי לעשות באופן טבעי?

אבץ הוא אחד המינרלים הנצרכים בכמות זעירה, אך למרות זאת יש לו תכונות חשובות רבות. מאגרי אבץ מצויים בגוף האדם בדרך כלל בכדוריות הדם האדומות, בשרירים, בכבד, בכליות, בערמונית ובעיקר בשלד. היילוד הוא בעל מלאי קטן מאוד של אבץ, ומאגר זה מתמלא במשך הזמן באמצעות תזונתו.

האבץ הינו אחד המרכיבים של אלפי אנזימים, בין השאר, אנזימים הקשורים עם חילוף החומרים של החלבונים והפחמימות.

לאבץ מספר תפקידים חשובים: הוא בעל השפעה על מצב הרוח, יש לו תפקיד בהתפתחות המערכת החיסונית ותפקיד חשוב בסינתזת חלבונים, הוא עוזר בבניית העצמות בשלד, ויש לו תפקיד בהתגברות על זיהומים. האבץ אחראי על חוש הטעם, וחשוב למניעת נשירת שיער.

הסימנים למחסור: ירידה בתאבון, ירידה בחוש הטעם והריח, שינוי במצב רוח, עיכוב בהחלמת פצעים, דיכאון, בחילה, נשירת שיער, שלשול, ירידה בעמידות לזיהומים, בעיות בגדילה.

קטניות יבשות, אגוזים, קמח מלא ומוצרי, ביצים, בשר. (ד"ר סיגל תמיר, ד"ר לתזונה ומדעי ההתנהגות)

אני בת 35, רווקה, תחת משבר כלכלי ונפשי, ולצערי לא רואה מוצא איך להיחלץ ממצבי. אני חשה חסרת כוחות וכלים. מה אוכל לעשות?

כאשר אנו חווים משברים ותנודות כלכליות או נפשיות, נראה לנו שזוהי נקודת הסיום שלנו.

המחשבה שמכאן אין מוצא מפילה אותנו לייאוש הגורר אחריו "שיתוק" של אזורי החיות שלנו.

למעשה, ההפך הוא הנכון, וכגודל הנפילה - כך גודל הקימה. הגלות הזו שאת חווה, מביאה עמה גם ניתוק בינך לבין עצמך, מעין תחושת הימצאות במקום לא לך, בו אין שום ציוני דרך. אבל זה רק עוזר לך לגלות את עצמך - בעצמך, להתרומם מהקושי, להבין

מה ה' רוצה ממני במקום הזה, להתבונן עמוק במקומות הכואבים מתוך הבנה כי בזכותם אתקדם לכיוון טוב יותר, מבטיח יותר ומודע הרבה יותר לעצמי וליכולותי.

הגילוי הזה, וההבנה כי זה נועד עבורי ולטובתי, יביא אותך לבסוף אל מקום הגאולה.

ברגע שתשתנה הבנתך כי המשברים הללו טומנים בחובם הזדמנות פז לצמיחה שלך, תפתח בך היכולת להכיל אותם ולא להתנגד להם. אז תיווצר בך ההסכמה לעבודה פנימית שוודאי תניב שינוי מערכתי בכל תחומי חיך.

תהליך טיפולי נכון של הגברת המודעות, של חיבור בין האני (הלא מודע) לעצמי (התת מודע), יספק לך את התובנות להן את זקוקה, ויוציא אותך בעז"ה מאפלה לאורה. (נענבל אלחיאני, MA מטפלת מוסמכת ב-NLP ובדמיון מודרך, כותבת ומרצה בתחום)

•••

בתי בת ה-7 לא מפסיקה להתלונן על הבגדים שאני קונה לה. בכל פעם מחדש היא טוענת שהיא לא אוהבת את הבגד ולא מעוניינת ללבוש אותו. אציין שאלו בגדים חדשים ויפים ממש. מה אפשר לעשות?

ילדתך מתלוננת על הבגדים שאת מגישה לה. האם היא באמת לא אוהבת את הבגד הזה? והלא זהו בגד יפהפה שקנית לה בכסף רב. מדוע היא מתלוננת? היא כנראה מרוויחה משהו מהתלוננת.

כשילד מתלונן, הוא מרוויח שמתעסקים עמו. "תראה כמה הבגד שלך יפה!", "איך אתה יכול לומר על בגד כזה שהוא לא יפה?"

התגובות שלנו הן אלו שמביאות את הילד להמשיך ולהתלונן, ואת, אמא, רוצה לשמח את ילדתך, ועומדת פעם ועוד פעם מול ויכוחיה. מה כן לעשות?

בעל עסק ?

יש לנו הצעה מעניינת עבורך
עם סגולה שעובדת!

הגדלת לקוחות - עלון השבת של הידברות מוכח כמושך לקוחות! ולאחר שמוצאים אותו אצלך בעסק, חוזרים וגם מממשים קנייה.

סגולה לשפע - הפצת היהדות שתיכנס לעסק שלך, בעז"ה תביא את הברכה עמה, הן במישור הרוחני והן בעסקי.

אז איך מרוויחים?

1. מתקשרים למוקד הידברות

2. מבקשים להצטרף לנבחרת מפיצי עלוני הידברות לעסק

3. מקבלים 50 עלונים לכל שבת עם שליח עד בית העסק

רואים ברכה משבת אחת לשנייה, ובעז"ה... בעקבות הביקוש, מבקשים להגדיל את כמות ההפצה (:

חודש ראשון ללא תשלום!

כי כשמזכים את הרבים, מכניסים את הברכה לעסק - וגם מרוויחים. בדוק!

הזמינו מכספי מעשור והשליח בדרך אליכם...

073-222-1-388

ההצעה הינה להפצה עלוני השבת המבוקשים, ולא לפרסום העסק בעלון

עונג שבת זו

המתנה שלך לפרנסה בשפע!



- הזמינו כעת את הרב יונתן גל עד -
על פי הנחיות ומתווה משרד הבריאות

בטלפון אחד
וללא עלות!

073-222-1290



לא מוזתרים על השיעור של החיים...

מחשבים חיים מחדש ומזמינים את החברים אליכם לשמוע את הרב יונתן גל עד, לשעבר קצין מודיעין מצטיין ופעיל מרץ, שבסקוטלנד גילה את יהדותו