

# היזברות

פרשת ניצבים וילך | גיליון 469 | כ"ב באולול תש"פ

לתגובות: oneg.shabat@htv.co.il

073-2221388

www.hidabroot.org



גיליון מורחב

העלון מוקדש לע"נ רפאל בן רחל לע"נ פונגדה בן טורי | לע"נ חנה בת מרים לע"נ יצחק בן רבקה | לע"נ מאיר בן אסתר

להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

### זמן כניסת ויציאת שבת

מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת
20:05	19:24	18:14
20:02	19:26	18:31
20:04	19:26	18:23
20:04	19:26	18:31

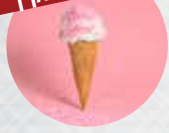
2 מוסר לעולם דינאל בלס



3 לפרגן על המאמץ הרב יצחק פנגר



4 מעשה בטילון הרב דן טיימקין



5 בין אדם לחברו הרב ירון אשכנזי



7 כל זה בשנה אחת? המזכיר שלמה



10 קרוסלה חיים ולדר



18 לחזור לאותם הבגדים הרבנית חדה לוי



## וְאֵתָהּ תִּשׁוּב

סדר מהלכי ההנהגה העליונה להשיבנו לטובה, והחסד הגדול הטמון בהם

מורנו הגה"ר זמיר כהן שליט"א

את כל מצותיו. או אז תזכה לכל הברכות המפורטות בהמשך: "וְהוֹתִירָהּ (מלשון יתרה) ה' אֱלֹקֶיךָ בְּכֹל מַעֲשֵׂה יָדָךְ, בְּפָרֵי בְטוּנָה, וּבְפָרֵי בְהֵמָתָה, וּבְפָרֵי אֲדָמָתָה, לְטָבָה (מעל כל העמים)".

ועדיין יש להבין את פשר המילים: "וְשָׁב ה' אֱלֹקֶיךָ אֶת שְׁבוּתֶךָ וְרַחֲמֶךָ וְשָׁב וּקְבָצָה מִכָּל הָעַמִּים". האם לא היה די לומר: "וְשָׁב ה' אֱלֹקֶיךָ וּקְבָצָה מִכָּל הָעַמִּים"?

הנה ביאורו הנפלא של האלשיך הקדוש על פסוק זה: "וְשָׁב ה' אֱלֹקֶיךָ אֶת שְׁבוּתֶךָ - הוא מאמרם ז"ל (יומא לח ע"ב): "הבא להיטהר מסייעים אותו". נמצא כי אין האדם עושה אלא רק את ההתחלה, והשאר הוא יתברך העושה. וזה יאמר: הנה תחילה וְשָׁבָת, כי אתה הוא השב מעצמך, והוא ההתחלה. ואחר כך וְשָׁב ה' אֱלֹקֶיךָ אֶת שְׁבוּתֶךָ, הוא השב (המשיב) בעצם, ולא אתה. ועם כל זה, יחשיב ויעלה עליך כאילו אתה עשית. ועל כן - וְרַחֲמֶךָ". הרי לנו שכאשר האדם מתחיל בתהליך תשובה, הקב"ה מביאו אל היעד הטוב, אך נותן לו שכר כאילו עשה הכל לבד!

אנו עומדים בסיומה של שנה לא פשוטה שחלפה על האנושות. עם ישראל וכל העולם חווה טלטלה עזה שנועדה ללא ספק לעצור את שטף הזרימה במרוצת החיים, ולערוך חשבון נפש עם עצמנו. אין ספור בני אדם מתו בעולם מהמגפה וביניהם לא מעט יהודים, מבלי שאיש יעלה בדעתו בשנה שעברה עד כמה התפילה למניעת מגיפה שנאמרת בכל שנה בימי התשובה, תהיה משמעותית כל כך עבורם בשנה זו. אל לנו להיות אדישים למעשינו ולתפילותינו מתוך שגרת חיים. וכמו שכתב הרמב"ם (תעניות פ"א ה"ג) על האומרים כשצרה באה על הציבור כי 'דבר זה ממנהג העולם אירע לנו, וצרה זו נקרה (מקרה) נקרית, הרי זו דרך אכזריות וגורמת להם להדבק במעשיהם הרעים', לפי שגורמים לצרה להתעצם חלילה, בשביל שיתעוררו לעשות תשובה. הרי לנו שחובה קדושה מוטלת על כולנו לבחון את מעשינו ואת מקומות חינוך ילדינו, ולתקן את כל הדרוש תיקון, באמצעות חינוך עצמנו וילדינו ללימוד תורה ולשמירת מצוות ולמידות טובות. ויהי רצון שתכלה שנה וקללותיה, תחל שנה וברכותיה. שבת שלום.

פסוקים הבאים שבפרשת השבוע, הנקראת בכל שנה בשבת שלפני ראש השנה, הוזכרה לשון "שיבה" פעמים רבות במשמעויות שונות שיש להבין את פשרן: "וְהָיָה כִּי יָבֹאוּ עֲלֵיךָ כָּל הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה הַבְּרָכָה וְהַקְּלָלָה אֲשֶׁר נִתְּנִי לְפָנֶיךָ, וְהִשְׁבַּתְּ אֶל לִבְּךָ בְּכֹל הַגּוֹיִם אֲשֶׁר הִדִּיתָ ה' אֱלֹקֶיךָ שָׁמָּה, וְשָׁבַת עַד ה' אֱלֹקֶיךָ וְשָׁמַעְתָּ בְּקוֹלוֹ וְכוּ', וְשָׁב ה' אֱלֹקֶיךָ אֶת שְׁבוּתֶךָ וְרַחֲמֶךָ וְשָׁב וּקְבָצָה מִכָּל הָעַמִּים אֲשֶׁר הִפִּיצָה ה' אֱלֹקֶיךָ שָׁמָּה וְכוּ', וְהִבִּיאָה ה' אֱלֹקֶיךָ אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר יָרְשׁוּ אֲבֹתֶיךָ וִירְשָׁתָהּ וְהִיטִבָּה וְהָרְבָה מֵאֲבֹתֶיךָ וְכוּ', וְנָתַן ה' אֱלֹקֶיךָ אֶת כָּל הָאֲלֹת הָאֵלֶּה עַל אֲיִבֶיךָ וְעַל שְׁנְאֵיךָ אֲשֶׁר רָדְפֶךָ. וְאֵתָהּ תִּשׁוּב וְשָׁמַעְתָּ בְּקוֹל ה' וְעִשִּׂיתָ אֶת כָּל מִצְוֹתָיו".



אולם במילים אלה מגלה לנו התורה את סדר מהלכי ההנהגה העליונה, להביאנו לתיקון המעשים: בתחילה, שגרת החיים עלולה לגרום לאדם להמשיך בהרגליו, גם כאלה שהם רעים ואסורים, מבלי שיתעורר לתקנם. התערבות אלוקית המשנה את סדרי החיים, גורמת לאדם להתעורר ולהשיב את הדברים ללב, לנסות להבין: "מדוע זה קורה לי? מה ה' רוצה ממני שאעשה?". בשלב הבא, אותה צביטה בלב ההולכת ומתגברת, מביאה אותו לשוב לה' ולשמוע בקולו. שיבה זו מעלתה גדולה במיוחד כאשר היא משתנה מיראת העונש שקיבל, ליראת הרוממות מגדולת ה', והוא אוהב את ה' משום שהוא מבין שאביו אוהבו אינו מוכן לאפשר לו ללכת בדרך רעה שתזיק לו, וכל הקשיים שעבר ועובר נועדו לטובתו. ומכאן קצרה הדרך לשלב הבא: "וְשָׁב ה' אֱלֹהֶיךָ אֶת שְׁבוּתֶךָ וְרַחֲמֶךָ וְשָׁב וּקְבָצָה מִכָּל הָעַמִּים וְכוּ' אֶל הָאָרֶץ וְכוּ' וִירְשָׁתָהּ וְהִיטִבָּה וְהָרְבָה מֵאֲבֹתֶיךָ", וגם מכה הוא את כל אויבך מפניך. אולם התנאי להמשך קיום שפע הטוב הזה הוא: "וְאֵתָהּ תִּשׁוּב וְשָׁמַעְתָּ בְּקוֹל ה' וְעִשִּׂיתָ אֶת כָּל מִצְוֹתָיו". כלומר, עליך לשמר את השינוי לטובה שביצעת בחיך, ולא שבזמן הצרות תתעורר לשוב בתשובה, וכאשר תחזור לימים הטובים תחזור לסורך חלילה, אלא הישאר בתשובתך ובמעלתך הרוממה וְשָׁמַעְתָּ בְּקוֹל ה' וְעִשִּׂיתָ



שאל את הרב

הג"ר אברהם יוסף שליט"א

האם מותר לנגב שולחן בנייר מגבת בשבת?  
מותר להניח נייר מגבת על מים בשבת, ולסלקו ברפיון מהמקום, כך שלא יסחט

את הנייר. ולכן בשולחן נקי באופן יחסי, אפשר להשתמש בנייר מגבת, אולם בשולחן שיש עליו רטיבות - אסור (איסור חסיטה קיים בכל דבר מלבד לימון).

"כפי תהיה!"  
ההזדמנות הזורת

בתקופת הקורונה גילינו  
שהסוד משתלם יותר מתמיד



# היהודים באים עם מוסר לעולם (א)

על ערך "כבוד האדם", והאם ראוי להתנדח על חשבון ציבור שלם בישראל

650 מיליון) מכסף שמעביר משרד התחבורה מגביית אגרת הרכב (סכום אגרת הרדיו הוא 161 ש"ח). על כן, מבחינה עובדתית, מעשיהם לא יכולים להיות מושתתים על "ערכי הדמוקרטיה", מאחר שתאגיד השידור עורך תוכניות אלה באמצעות כספי ציבור, אשר רובו ב"ה מתנגד לזלזול ביהדותנו, כפי שראינו בהפגנה האחרונה, בה השתתפו אנשים מכל חלקי האוכלוסייה הישראלית. ההחלטה לשלם עבור שידורים אנטי יהודיים במסווה הומור בטלוויזיה, לא נעשתה מתוך בחירה דמוקרטית של רוב הציבור או אפילו של חלקו, אלא מתוך החלטה של קומץ אנשים ברשות השידור אשר החליטו על דעתם מה ראוי לשרד לציבור הישראלי - מכספו. גם "חופש הביטוי" הנו תירוץ רחוק מהאמת, שהרי החוק הישראלי אינו מתיר לפגוע ברגשות הציבור. נושא זה נקשר לאחד מחוקי היסוד: כבוד האדם.

כי הציבור הישראלי מונה 14% יהודים חרדים, 16% יהודים דתיים ו-25% יהודים מסורתיים. יש בישראל רוב של 55% יהודים המחוברים לערכי היהדות, כאשר למעשה, גם אצל 45% היהודים שלא זכו לשמור תורה - נוכל למצוא כי רובם מכבד את היהדות ואף שומר ברמה כזו או אחרת את חגי ישראל, עורך ברית מילה ובר-מצווה, צם ביום הכיפורים וכו'. אין זו השערה בלבד, סקרים נוספים שנעשו בקרב הציבור הראו כי 80% מהישראלים מאמינים באלוקים, 85%-1 מכלל היהודים הישראלים חוגגים את ליל הסדר (ויקיפדיה, דת בישראל). וקעת לעובדה כלכלית: תקציב תאגיד השידור לשנת 2018 למנינים עמד על 747 מיליון שקל (וזאת לפני הכנסות מפרסומים!), כאשר הוא מורכב ברובו

ליאת שואלת: "שלום רב. לאחרונה ראינו המון זלזול בטלוויזיה נגד היהדות. היו אנשים שטענו כי מותר לצחוק על הכול בשם הדמוקרטיה וחופש הביטוי, אך לדעתי הזלזול שלהם מגיע מחוסר הבנה בסיסי לגבי חשיבות הערכים של התנ"ך לעם ישראל. לכן אשמח אם תוכל להסביר יותר על הערך החשוב הזה, ולמה אסור לצחוק עליו".



שלום ליאת, ותודה על שאלתך.

הנני מסכים עם דבריך ואשמח להרחיבם, אך תחילה עלינו להביט בעובדות, ומתוכן להשיב על הטענות השגויות הנשמעות מפי המצדיקים את התוכנית הגסה של תאגיד השידור. ד"ר ח'למוס האחרון שנעשה בשנת 2016, מראה

המשך בעמוד 11 <<



## שבע עובדות

ינתן הלוי

# 7 עובדות לקראת ראש השנה

שמיעת תקיעת שופר, תפילה בראש השנה, סגולה למציאת זיווג ופרי בטן: 7 עובדות שצריך לדעת לקראת ראש השנה הקרב

נראה לי שיהיה אדם רגיל לומר בראש השנה אחרי תפילת שחרית 'ל מה דעביד רחמנא לטב עביד' וגם זו לטובה, ועל ידי זה תתהפך כל השנה לטובה". לכן חשוב מאוד במהלך החג להתחזק באמונה ולהודות לה' על כל הטוב, ולהאמין שגם בשנה הבאה יושפע עלינו שפע טוב.

6. שמירת הדיבור: מרן הרב שטיינמן זצ"ל הורה לכל אחד לקבל על עצמו קבלה, ואפילו קטנה, כסגולה להיכתב בראש השנה לשנה טובה. כה דבריו: "עיקר הקבלה צריכה להיות מעניין הדיבור, כגון לשון הרע, ליצנות וחנופה. ומי שנהדר בדיבורו יכול להגיע למדרגות גבוהות מאוד".

7. עוד הוסיף הרב שטיינמן ואמר: "אמנם על האדם להשתדל להתמיד בקבלה למשך השנה, אבל גם אם יצליח להתמיד בקבלה אפילו מעט לאחר יום הכיפורים ואפילו חצי שעה - הרי גם זה דבר גדול הוא". בהתייחסו לחשיבותה של הקבלה, אפילו הקטנה והזמנית, אמר הרב כי "כתוב בגמרא שיצרו של אדם מתגבר עליו בכל יום ומבקש להמיתו, והרי אנו - אין לנו הכוח להילחם בו, ועל כן כל מאמץ להתגבר על יצרנו נחשב לגדול מאוד בעיני הקב"ה".

ולבה זצ"ל הורה להתחזק בקריאת שמע, שהינה קבלת עול מלכות שמים ("עלי שור" חלק ב', עמ' תכ"ט).

4. סגולה למציאת זיווג ופרי בטן: בעת אכילת התפוח בדבש לכון שבשנה הקרובה יזכו הזקוקים לכך להתחתן ולהיפקד בזרע של קיימא. רבי מאיר מדז"קוב בספרו "אמרי נועם" כותב כי "תפוח בדבש" הוא גימטריה של "פרו ורבו", ומוסיף כי "זהו מסוגל לזיווגים ופקידת עקרות בראש השנה".

5. רבי פנחס מקוריץ ("אמרי פנחס") כותב כך: "איך שהאדם מתנהג בראש השנה, כך יתנהגו עמו מהשמים בכל השנה. והאדם בעצמו מצייר את תבנית השנה שתהיה לו". על כן חשוב מאוד בראש השנה להיות בשמחה. על כך כותב רבי שלמה קלוגר ("הגהות חכמת שלמה"): "בראש השנה יהיה משמח ואומר - כל מה שעושה השם יתברך הוא לטובה, ובזה יהיה נהפך באמת לטובה. ולכן

1. שמיעת תקיעת שופר היא מצוות היום בראש השנה, ואף נשים חייבות בה. בשנה זו (תשפ"א) חל יומו הראשון של ראש השנה בשבת, ובשבת לא תוקעים בשופר. על כן חשוב מאוד להקפיד לשמוע קול שופר ביום השני. אפשר ללכת לבית הכנסת, ואפשר לבקש מאדם ירא שמים שיגיע אליכם הביתה ויתקע עבורכם בשופר.

2. צריך לזכור שאנו בידיו של אבינו שבשמים, האב הרחמן שרוצה שנכיר אותו ונבקש ממנו כל צרכינו בראש השנה. במדרש שוחר טוב על פרק ק"ב בתהילים, מבואר הפסוק: "תפילה לעני כי יעטוף" כך: "היו דורות שאין להם לא נביא ולא כהן ולא בית מקדש שיכפר עליהם. אלא עוד תפילה אחת שנשארה להם, שהם מתפללים בראש השנה וביום הכיפורים, ואתה ריבונו של עולם בורא אותם כבריאה חדשה".

3. קבלת עול מלכות שמים. בראש השנה אנו מצווים להמליך את ה' יתברך עלינו. הרב שלמה



עורך: דודו כהן • עורכת משנה: דבי רייכמן • עריכה גרפית: שני מויאל • הפצה ולוגיסטיקה: תליה זכריה ואסתר שמיר  
רוצים לקבל 50 עלונים עד לבית עם שליח, ולהפיץ בבית הכנסת או בסביבתכם הקרובה? חייגו 073-2221388



**זכות גדולה!** ליום הדין  
התפילין שלך  
היו לאות, על ידם  
של המחזקים!



אם יש ברשותך תפילין נוספות לדיעתך, אנכי יהודים שקיבלו על עצמם להניח תפילין ואין להם אפשרות כלכלית לרכוש, ישמחו לקבלם (ובלבד שחן נשרות ו/או נבדקו ב-3 השנים האחרונות)

ואם אתה מעוניין בהידור מצווה יקח גם לחרום מכסי מעשר לרכישת תפילין חדשות למחזוקים.

זריזין מקדימים: 073-222-1240  
עסק? בעל? בעסק עשן, צור קשר, ואיזה כל הסיטות שמורות לך ...



**הבית היהודי**  
הרב שמחה כהן

# מה שאפשר להשיג בעזרת הדיבור

נראה שיותר מכל איבר אחר, הלשון היא המסוגלת להביא את האדם לחיים, או למוות, חס ושלום



נקודות קשר רבות ישנן לבעל ולאשה, ולכל אחת מהן ייחוד משלה. אחת - בלתי חשובה, אך תמידית. אחרת - חשובה, אך מקשרת רק לעיתים רחוקות. נקודת הקשר החשובה והזמינה ביותר בין בני אדם בכלל ובין בני-זוג בפרט, היא דו-השיח שביניהם, ועל כן קרוי האדם - "מדבר". קשר זה שונה משאר האמצעים המקשרים בני אדם זה לזה. למשל, הלחם שמוכר בעל המכולת מקשר בין הקונה למוכר. כך גם המונית מקשרת בין הנוסע לנהג המסיע. אך אלה הם קשרים מקריים, משום שהלחם והמונית לא נוצרו במקורם לקשור בין בני אדם. לעומת זאת, הדיבור הוא קשר מהותי, כיוון שהוא נוצר כדי לקשר את בני האדם זה לזה.

יותר ממה שהדיבור מקשר את בני החברה האנושית זה לזה, הוא מקשר בין בני-זוג. קשר זה בא לידי ביטוי בכמה מישורים:

- בעזרת הדיבור משיגים סיוע מבן-הזוג;
- על ידי הדיבור מביעים רגשות;
- באמצעות הדיבור מציגים משאלות;
- בשיחה פתוחה פורקים מצוקות ודאגות;
- באמצעות הדיבור ניתן לפגוע בבן-הזוג;
- ועל ידי דו-השיח, נקשרים הלבבות.

בהעדר שיחה נכונה, נוצרת תחושה של ניכור והתנתקות בין בני-הזוג. אט אט הם חשים שהמשותף ביניהם הוא רק דברים טכניים - המגורים שלהם. המשותפת, הדאגה לפרנסה ולילדים; אבל לא המערכת האישית שלהם. הניכור שנוצר מפתח תחושה שלילית, שבסופה תבוא שנאה, חס-וחלילה. תחושת הניכור יכולה להתפתח לא רק מהעדר שיחה משותפת, אלא גם כאשר אחד מבני-הזוג נשאל שאלה זמן רב חולף עד שהוא משיב; או כשהוא מעמיד פני לא-שומע, או משיב קצרות "כן", "לא", וכן כל תופעה אחרת המעידה על חוסר עניין שהוא מגלה בשיחה.

עובדה היא, שהפעולה הראשונה בהתנתקות רגשית בין בני אדם, היא ה"ברוגז" - אין מדברים עם הזולת. לא פלא הוא, אפוא, שכאשר רצה הקב"ה להפריד בין בוני המגדל, בדרך הפלגה, הוא בלל את שפתם, כדי שלא יוכלו לדבר זה עם זה.

שלמה המלך, החכם מכל האדם, הגדיר בהגדרה חריפה את ההשפעה שיש לדיבור וההשלכות שלו, בביטוי: "מוות וחיים ביד לשון" (משלי י"ח, כ"א). אין ספק שדברים רבים הסובבים את האדם מסוגלים לאפשר לו את המשך חייו, או חס-וחלילה לקפדם. אך נראה שיותר מכל איבר אחר, הלשון היא המסוגלת להביא את האדם לחיים, או למוות, חס ושלום. השפעת הלשון והדיבור אינה אך בקביעת גזר דין מוות על האדם, או במתן אריכות חיים, אלא הלשון היא שתקבע אם מסגרת הנישואין תהיה דבר שהמוות טוב ממנו, או שמוסד הנישואין יהיה כזה שכדאי להיות עבורו.

לרכישת ספרי הרב שמחה כהן חייגו להידברות שופו: 073-222-1250



**קוקטייל ההצלחה**  
הרב יצחק פנגר

# לפרגן על המאמץ

למה חשוב לתת לאנשים מחמאה גם על המאמץ ולא רק על ההצלחה?



כאשר אנו רוצים לעודד ילדים או אחרים בדרך לשינוי או שיפור המעשים, צריך לשים דגש לא רק להחמיא להם **רק על התוצאות החיוביות** - על הציון הגבוה או על הכישרון או האינטליגנציה שלהם. הרבה יותר חשוב ומועיל **לשבח את התהליך** שהילדים נמצאים בו - את

**המאמצים** שלהם, את ההתמדה שלהם, את ההתקדמות וכדומה. ביהדות הדבר הינו בסיסי מאוד. המשנה באבות אומרת "בן הא אומר: **לפום צערא אנרא**" (אבות ה', כ"ג), כלומר: לפי הצער - כך השכר. פירוש הדבר, כי השכר שהאדם מקבל על מעשיו הטובים לא נקבע על פי התוצאות בלבד, אלא הרבה יותר על פי המאמץ שהשקיע בעשיית המעשים. יכול להיות ששניים עשו את אותה פעולה, אבל האחד התאמץ והפעולה עלתה לו במאמץ גדול, לעומת השני. אף על פי שהתוצאה תהיה אותה תוצאה, השכר בשניים שונה, וממילא, כך צריכה להיות גם ההערכה ב"ארץ".

יתרה מכך, חז"ל אף אמרו: "**יפה פעם אחת בצער, ממה פעמים שלא בצער**" (אבות דרבי נתן ג', ו'). כלומר, שניים לומדים דף גמרא. לאחד קשה, הוא מתאמץ, הדבר עולה לו בצער, והשני, בקלות יתרה, למד, הבין ואפילו זכר. שניהם למדו דף גמרא אחד, אבל באמת, מבחינת שמים, השכר של הראשון הוא כאילו שלמד לפחות 100 דפים.

אבל הבה נעלה עוד דרגה. הרב דסלר, בספרו "מכתב מאליהו", חלק ג' עמ' 14, מוסיף כי כלל זה נאמר אפילו על צער כלשהו! כי בשמים מתחשבים אפילו בצער הכי קטן, כמו שאומרת הגמרא (במסכת ערכין דף ט"ז עמ' ב'): "עד היכן תכלית ייסורים (מה נחשב כבר צער וייסורים)? אפילו הושיט ידו לכיס לטויל שלווה מטבעות ועלו בידו שניים", זה כבר נחשב צער. לכן גם על צער קטן נאמר ששכר המצווה הוא פי מאה משכרה של אותה מצווה כשהיא נעשית בלא צער כלל, ואם יתווסף מעט צער נוסף בעשיית המצווה, יוכפל השכר שוב פי מאה (בסך הכול פי 10,000), כי הרי חשבון זה נאמר על כל דרגה ודרגה של צער, כך שככל שהצער גדול יותר - הוא מכפיל את השכר פי מאה משכר המצווה המגיע על ידי צער קטן ממנו במקצת. נמצא לפי חשבון, זה שערך המצווה כשמצטער בקיומה יכול להיות גדול אלפי אלפים ורבי רבבות מערך אותה מצווה הנעשית בלי צער.

לסיום, הנקודה המפתיעה ביותר היא שהיהדות משבחת את האדם, והבורא מתגמל את האדם גם אם הוא רק השתדל, התאמץ, עמל - ולא הצליח בסופו של דבר "לספק את הסחורה". גם במקרה כזה, הוא עדיין יקבל שכר על העמל.

מתוך ספרו החדש של הרב יצחק פנגר 'קוקטייל ההצלחה': לרכישת היכנסו להידברות שופו או חייגו: 073-222-1250

**ביתנו שנה מברכת** **הגדלה מתקיימת!** **הגדלה או-10-10**

עם הפעולה, המצוה הטובה, בנפיקת עין הטובה התחשק בכל רחבי הארץ, הידידות חסרן א"ח הגבנה את המגילה הנפיקת בין כלל הפסיקים, החיילים והחודשים שיצטרפו בחקונה השנה, על 3 פרטים יוקרתיים 100 טורח המודר, וכן תופש משפחה.

הצעה מיוחדת לרכישת ספרים: **224,000** ואם לא עכשיו, אי מתי? **מ ש ת ל מ** להפיץ את עלון הידברות!

עדיין לא הצטרפתם לנבחרת מפיצי עלון הידברות? **הזדרוז והיכנסו להגדלה** 073-222-13-88

הצעה מיוחדת לרכישת ספרים: **224,000** ואם לא עכשיו, אי מתי? **מ ש ת ל מ** להפיץ את עלון הידברות!

הצעה מיוחדת לרכישת ספרים: **224,000** ואם לא עכשיו, אי מתי? **מ ש ת ל מ** להפיץ את עלון הידברות!



### חינוך ילדים

הרב אפרים אורשלימי

## אינני יכול לעשות כלום!?

גם אם נראה שאין דרך לעזור לילד, אפשר בכל זאת לעשות הרבה - להתפלל



**באחד מתלמודי התורה בירושלים** היה בכיתה ילד שהתנהגותו לא הלמה את מסגרת הלימודים בה הוא היה. הוא היה בן למשפחה של בעלי תשובה, והיה קשה מאוד לסלקו מהמסגרת החינוכית, כי זה היה מכאיב מאוד למשפחה ופוגע בהוריו קשות. המחנך הזמין, כמובן, את האב לשיחה, וניסו יחד לטכס עצה מה לעשות בדבר הילד. האב ידע מכל מעללי בנו, אבל טען שאין לו שום שליטה על הילד, וגם הוא אינו רואה שום הצלחה בחינוכו. לכן סיכם את השיחה ואמר: **"אינני יכול לעשות כלום!"**

**המחנך** ניסה להציע לאב להצמיד לו מורה פרטי שיעזור בקידומו של הילד כדי לעצב את חינוכו מחדש, אבל האב טען שאין לו שום אפשרות לממן מורה פרטי, בקושי הוא מחזיק את משפחתו מעבודות ניקיון, ואין לו שום אפשרות לעמוד בנטל של הוצאות נוספות, כך שאינו יכול לעשות כלום! המחנך פנה לאב ואמר לו: טעות גדולה היא בידך, יכול אתה לעשות הרבה מאוד! **יכול אתה להתפלל!** הנה הבן שלך נמצא בבעיה רצינית, חיינו מתפתחים לאפיקים בלתי רצויים, בלשון המעטה, ואתה - נשאר לך רק **להרבות בתפילה** עבורו ולשפוך דמעות בשמים!

**האב**, כשמעו זאת, ניצת בו זיק שלהבת, והחליט לעשות מעשה. הוא חיפש עצות נוספות להרבות בתפילות עבור בנו. הוא גר באחת השכונות הקרובות לשכונת "שערי חסד" בירושלים, והיו גרים בשכונתו כמה תלמידי חכמים חשובים. הוא פנה אליהם, שח את צרת בנו, ואמר להם: אינני מבקש מכם תרומה כספית כלל, רק **תרומת זמן**. הקדישו נא זמן מועט ביום, כמה דקות, והתפללו בבקשה עבור בני. כך ניגש לכמה וכמה תלמידי חכמים בבקשה דומה, וכולם נענו בחפץ לב לבקשתו ה"צנועה".

**לא עברה תקופה ארוכה** מאז שהתחילו התפילות, והנס התרחש, לפליאת לב כל רואיו, הוריו ומוריו. **לב הנער התהפך לטובה מקצה אל קצה...** מאז ועד היום גדל ילד זה לתפארת, והוא משמש היום כאחד מתלמידי החכמים אשר מרביץ תורה ברבים.

**לא יאמן מה תפילה יכולה לעשות**, להפוך ילד מקצה אל הקצה. בפרט בעמדנו לפני יום הדין, שבו כל תזוזה שיש במשך השנה נכתבת מראש, ודאי שעדיף להתחנן לבורא לפני שהדברים נכתבים. צריך פשוט להאמין, ולא לעשות את זה בהסתכלות סתמית ש"אם לא יועיל אז גם לא יזיק".

אשתו של אחד מחשובי המלמדים היתה נוהגת לבקש מבעלה את שמותיהם של הילדים המתקשים בלימודם אצלו בכיתה ואת שמות אמותיהם, והיתה מתפללת עבורם. היא האמינה כל כך בתפילה, כך שלאחר כמה ימי תפילה היא היתה פונה לבעלה בשאלה: "נו, איך המצב כעת עם יעקב בן אסתר (שם בדי), יש שיפור? ומה עם דוד בן חיה?"... והיה, אם הוא היה אומר "לא מספיק", אזי אמרה היא: "אם כך, אמשיך להתפלל עוד יותר". וכך היתה עוקבת ומתפללת בלב מלא אמונה בכוחה של תפילה, עד שבעלה המחנך היה מעודדה שב"ה רואים שיפור גדול אצל תלמידים אלו, וגם אז המשיכה להתפלל ביתר שאת להצלחתם.

**למדנו מכאן**, שלעולם לא יאמרו ההורים או המחנכים, "אין לנו מה לעשות". **אפשר לעשות הרבה!** צריך להאמין בכוח התפילה, לשפוך דמעות כמים ולבקש מיותר ויותר אנשים שיזכירו את השם לברכה, ובכוח האמונה נראה את הישועה.

לשאלות למדור - a0504168883@gmail.com, לרכישת ספרי חינוך ילדים של הרב אפרים אורשלימי חייגו להידברות שופס 073-222-1250



### נוער מתמודד

הרב דן טיומקין

## מעשה בטילון

כמה קיבלה הבת שלי בהיסטוריה בתעודה, ומה קרה לפני המבחן?



הפעם רציני לשתף בסיפור אישי שקרה לי. ניסיון שהיה לי בבית. לא משהו מדי דרמטי, ובכל זאת אשתף, כי מדובר בסיפור שמצליח להמחיש הרבה מהיסודות בחינוך מתבגרים, עליהם אני כותב כאן.

לפני כמה חודשים חזרתי מהרצאה שמסרתי בנושא חינוך מתבגרים בעיר צפת. ההרצאה הסתיימה מאוחר, כך שהגעתי לבית שלי בירושלים בשעה די מאוחרת, באחת וחצי בלילה. פתחתי את הדלת, והופתעתי מאוד לגלות את הבת המתבגרת שלי, יושבת לה על הספה בסלון.

מדובר ביום לימודים רגיל, שבו הילדה אמורה כבר מזמן לישון, ולכן כשראיתי אותה, מיד התחשק לי לפצוח בסדרת תלונות: "איך תקומי מחר", "איזה חוסר אחריות", "איך אפשר לסמוך עליך", ועוד קיטורים מוצדקים. אבל נזכרתי בכל מה שדיברתי בהרצאה (לפעמים זה קורה לי...), כמה חשוב למעט בביקורת ולהרבות באהבה, ולכן התיישבתי לידה, ושאלתי בחביבות: "מה העניינים?"

בתי לא שיתפה פעולה, ורק אמרה: "ברוך השם". נאלצתי להפעיל את נשק יום הדין: אכילה משותפת. קוראי הטור הזה כבר יודעים, "גדולה לגימה שמקרבת", אין כמו לעיסה בצוותא כדי לקרב לבבות. נזכרתי שבשבת זכינו לארח את הילדים הנשואים עם הנכדים, ולקינוח הגשנו טילונים, ונשארו כמה טילונים בפרזר. בכזו שעה מאוחרת הדבר האחרון שהתחשק לי זה טילון, ובכל זאת, שאלתי אותה אם בא לה שנאכל טילון. לשמחתי היא הסכימה, וכך ישבנו שנינו על הספה באחת וחצי בלילה, וליקקנו לנו טילון.

אחרי כמה דקות ניסיתי שוב: "מה העניינים?". לשמחתי הטילון עשה את העבודה, והיא ענתה: "יש לי מחר מבחן בהיסטוריה ולא למדתי אלו, עכשיו אין לי כוח ואני בטוח אכשל".

התחשק לי מאוד למלא אותה בדברי תוכחה ומוסר, על הבעייתיות בזלזול בלימודים ועל ההשלכות של זה, אבל נזכרתי שוב בכל מה שדיברתי עליו, ולכן פשוט הנהנתי, והמשכתי ללקק את הטילון. אחרי עוד כחצי דקה הבת שלי אמרה: "נראה לי שאלך לישון, אני עייפה מכדי ללמוד עכשיו. מחר כבר אלמד באוטובוס בדרך ללימודים, וזהו". עניתי לה שנראה לי שזה רעיון נהדר. נשארתי עוד דקה לכבות את האורות ואת הדוד, ולפני שנכנסתי לחדר השינה ראיתי שהבת שלי כבר שוכבת לה במיטה בחדרה, עם אור מכובה. הסתכלתי בשעון: כל האירוע לקח 10 דקות.

חשבתי לעצמי, שבכל תרחיש אחר, שבו הייתי פוצח בסדרת תוכחות, האירוע ודאי היה מתמשך לפחות פי ארבעה, והיא היתה הולכת לישון מלאה בתסכול ובמרירות. זה ודאי לא מה שהיה משפר את סיכוייה להצליח במבחן. כמו שהקדמתי ואמרת, זה רק סיפור שגרתי על ניסיון קטן שעמדתי בו. קורה לי לפעמים, בין סיפורים אחרים של נפילות (אל תשכחו, אני זה שבוחר באיזה סיפור לשתף אתכם...). האיפוק שלי והבחירה לגלות אמפתיה והזדהות, והכוח לשמור את התוכחה לזמן מוצלח יותר, סייעו לי בעזרת השם לטפל במצב באופן המוצלח ביותר האפשרי.

וכמה הבת שלי באמת קיבלה במבחן בהיסטוריה? האמת שלא משהו... אבל לא זה העניין בכלל, הסוף הטוב כאן הוא שבתעודת סוף השנה היא קיבלה ציון טוב מאוד! כי חינוך אמיתי מחייב התבוננות לטווח ארוך, דרך הרבה אמפתיה!

לרכישת הספר "בוסר המלאכים", ארגז כלים להורי המתבגר מאת הרב דן טיומקין, חייגו להידברות שופס 073-222-1250



בהשתתפות משמח הלבבות הרב שמעון פרץ

# שובת שובה

במלון המפואר המלך שלמה ירושלים



בהשתתפות הרב זמיר כהן

**מקבלים את השנה החדשה באהבה עם הידברות שבשבת שובה, השבת המרוממת במשך השנה כולה**

כי שילוב של שבת ייחודית מתוך שמחה מזכה בקבלת התשובה לאלתר בני"ה

**הבטיחו מקומכם עתמו: 073-222-1-270**

פרשת האזינו / ת-ת תשרי תשפ"א 25-26.9



## קו ההלכה

הרב ירון אשכנזי

# הלכות שבין אדם לחברו

איך מבקשים סליחה מחבר, ולמה צריך בכלל למחול?

**חבר שלי פגע בי מאוד, ובא לבקש סליחה לפני יום כיפור. מדוע שאמחל לו?**

אדם שפגעו בו לא יהיה אכזרי מלמחול, שכל המעביר על מידותיו מעבירין לו על כל פשעיו (רבינו משה איסרליש סימן תר"ו).

האדם שנפגע צריך להמציא עצמו אצל אותו שחטא לו, כדי שיבקש ממנו מחילה (גמרא יומא פ"ז).

**האם יש חיוב בערב יום כיפור לאכול לחם במשך היום, או שאפשר לאכול מה שרוצים, והאם ישנם דברים שצריך להימנע מלאכלם?**

לכתחילה צריך לקבוע בערב יום הכיפורים לפחות סעודה אחת על לחם, לקיים בזה מצוות אכילה בערב יום הכיפורים (אורחות חיים, הלכות ערב יום הכיפורים אות ב').

בערב יום הכיפורים אין לאכול אלא מאכלים קלים, הנוחים להתעכל (שולחן ערוך סימן תר"ח).

ראוי להימנע ביום זה מאכילת בשר שמן, מאכלי חלב, תמרים ושאר דברים המחממים את הגוף. אבל מותר לאכול מאכלי חלב מוקדם בבוקר (רבינו משה איסרליש על פי הגמרא ביומא י"ח).

על פי הגמרא ביומא י"ח.

**הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. לכל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300**

בין אדם למקום, כל זמן שלא ריצה את חברו, אין יום הכיפורים מכפר אפילו על החלק שבין אדם למקום (ברכי יוסף, חזון עובדיה עמוד רכ"א).

**אדם פגע בחברו, וחושב שכיוון שיש מנהג שנוהגים לפני "כל נדרי" שכל הציבור אומר ג' פעמים "מחלנו" הוא יוצא בזה ידי חובה. האם זה נכון, או שצריך לרצות את חברו באופן פרטי? וכיצד עושים זאת?**

אדם שפגע בחברו צריך לבקש ממנו סליחה באופן פרטי, ואינו יוצא ידי חובה באופן כזה (אליה רבה).

סדר בקשת המחילה:  
א. ילך בעצמו לבקש מחילה, ולא ישלח שליחים אלא אם כן חושב שכך יתרצה אותו אדם יותר. (משנה ברורה סימן תר"ח).

ב. בשעת בקשת המחילה יפרט את החטא שחטא כנגד חברו, אלא אם כן יודע שחברו יתייבש בזה שמפרט את החטא, שאז אינו צריך (משנה ברורה שם סעיף קטן ג').

ג. לאחר שהלך פעם אחת לבדו ולא נתפייס אותו הנפגע, יבוא עם ג' אנשים ויבקש מחילה, עוד ב' פעמים (שולחן ערוך סימן תר"ז סעיף א').

**בימים של עשרת ימי תשובה, צריך האדם לשוב בתשובה לפני בוראו, איך עושים זאת?**

ארבעה תנאים יש לתשובה: חרטה, עזיבת החטא, וידוי על החטא, קבלה לעתיד (רמב"ם פרק ב' מהלכות תשובה הלכה ב').

עיקר התשובה שצריך האדם לעשות, היא ממידות רעות שיש בו (רמב"ם פרק ז' מהלכות תשובה הלכה ג').

בתלמוד מובאר כמה מעלות לשוב בתשובה מעבירות שבידו: א. תשובה מגיעה עד כיסא הכבוד (יומא פ"ו).

ב. מאריכה ימיו ושנותיו של אדם (שם).

ג. בשבילו מוחלים לכל העולם כולו (שם).  
ד. מקרעת גזר דינו של אדם (ראש השנה י"ז).

ה. מביאה רפואה לעולם (קידושין מ, עמוד א).  
על אלו עבירות יום הכיפורים מכפר, ועל אלו עבירות אין יום כיפור מכפר?

בגמרא מסכת יומא (פ"ט) נאמר שעבירות שבין אדם למקום, יום הכיפורים מכפר, ועבירות שבין אדם לחברו אין יום הכיפורים מכפר, עד שירצה את חברו.

בעבירה שיש בה חלק של בין אדם לחברו וחלק



## הידעת?

דבי רייכמן

# 7 עובדות מפתיעות שאולי לא ידעתם

מדוע ישנה שלכת, כיצד פועלים משככי כאבים ולשם מה קיימים שוברי גלים?

החוף להגיע אל הנמל ולפגוע בספינות ובכלי שיט אחרים.

**• הידעתם כיצד אנו מזהים טעמים?** בעבר היה נהוג לחשוב כי הפקעיות של כל טעם נמצאות באזור שונה בלשון. נטען למשל כי באזור מסוים בלשון חשים בטעמים מלוחים ובאחר במתוקים. טענה זו הוכחה כשגויה. למעשה, ישנן כעשרת אלפים קולטני טעם, הנקראים "פקעיות טעם", באמצעותן הלשון מזהה טעמים שונים.

**• הידעתם כיצד מבריה פרפר התנשמית את אויבי? פרפר התנשמית, או פרפר קליגו, שחי בדרום אפריקה, מתהדר בשתי מערכות כנפיים: זוג אחד של כנפיים נראה רגיל ומשמש כצבע הסוואה. אך לעיתים הסוואה אינה מספיקה, וטורף מגיע. אז חושף הפרפר את זוג הכנפיים השני, שעליו דוגמה של זוג עיניים מאיימות – המפחידות את הטורף ומבריחות אותו.**

השנים נעשה שימוש במגוון משככי כאבים שפעלו בשיטות שונות. הכאב נוצר כאשר הורמונים בשם פרוסטגלנדינים מתפרקים בעקבות דלקת או זיהום, והופכים לחומצה ארכיונית שגורמת לכאב. משככי הכאבים של ימינו מונעים את ההתפרקות של הפרוסטגלנדינים, מה שמונע את ההתפשטות של הכאב.

**• הידעתם מדוע יישובים זקוקים למגדל מים?** כיום אכן אין בהם צורך, כיוון שישנן משאבות חזקות שמבצעות את הפעולה של הובלת המים בצורה יעילה. אך בעבר היה צורך במגדל מים גבוה מעל בתי היישוב, על מנת שמשקל המים ייצור לחץ על הברזים, ויתאפשר זרם מים.

**• הידעתם למה משמשים שוברי הגלים?** שוברי גלים הם מעין קירות שנבנים בתוך הים. הם נועדו למנוע מן הגלים הגבוהים המגיעים אל

**• הידעתם איך מתנהלת מושבה של נמלים?** בכל קן, או מושבה, של נמלים, ישנה מלכה אחת בלבד שמטילה ביצים. מלבדה, כל שאר הנמלים בקן הן פועלות, שתפקידן לבנות את הקן, לחפש מזון, להגן על הקן מאויבים, לנקות אותו ולטפל ברימות של הנמלים הבוקעות מן הביצים. לכל פועלת ישנו תפקיד מיוחד וקבוע משלה.

**• הידעתם מדוע מתרחשת השלכת?** כאשר הימים מתקצרים ומתקררים בהגיע הסתיו, העצים מקבלים פחות אור מאשר בימי הקיץ שטופי השמש. לכן, העלים לא מצליחים לבצע את תהליך הפוטוסינתזה החשוב עבורם, ואינם מייצרים די כלורופיל, המעניק להם את צבעם הירוק. בהיעדר כלורופיל, הם מצהיבים או מאדימים, ולאחר מכן נושרים מהעץ.

**• הידעתם כיצד פועלים משככי הכאבים?** לאורך



073-3333-300 ❀

התקשרו למענה  
אנושי הלכתי

24  
שעות  
ביממה



בעברית וב-5 שפות זרות



שליחה  
6

הדרכה מעשית להפרשת תרומות ומעשרות

שליחה  
5

שיעורים והרצאות של הר"ה זמיר כהן

שליחה  
4

לימוד בתברואת 5 דקות תהיה ביום לנשים ולגברים

שליחה  
3

מרכז בוררות ארצי נפ"י ההלכה רשת בתי הדין וההוראה

שליחה  
2

שלום בית חינור ילדים חשפה ומסר חרות ובעיות רגשיות פרויות עפ"י ההלכה

שליחה  
1

לכל נושא הלכתי הלכות טהרה דיני ממונות

האם אישה חייבת לשמוע תקיעת שופר?





# מיומנה של טלפנית

נחמה פריליך

# המוסלמי שרוצה זכויות בספר התורה

## "אני ערבי, אבל מה זה קשור? אני פשוט רוצה לזכות בספר תורה. אני יודע היטב את הערך הגדול. מה, יש הבדל? אני משלם על הכל באשראי"

לחשתי לחברותי האחרות שסביבי, מה לעשות. אני בפלונטר, ומה שאסור אסור.

"יש אפשרות שתתרום לסעודת המצווה שתהיה בהכנסת ספר התורה", חזרתי על הרעיון שלחשה באוזני חברתי. אולי זה יריגע אותו מרצונו העז. "אני רוצה אך ורק לספר תורה, ואת יודעת שאני רציני. התרומות שלי אצלכם יעידו". "אני אחזור אליך אם תהיה לי תשובה, בסדר?", ניסיתי להימלט מהסבך שמעולם לא התכוננתי אליו.

"אני חייב להסביר לך שתביני. אני צופה כל יום בערוץ הידברות. אני אוהב יותר מכל את הרב זמיר כהן, שהצליח לעשות שלום בית ביני לבין אשתי בזכות ההרצאות המדהימות שלו, ואני לוקח המון תובנות וחוכמת חיים שיש לכם בתורה. הילדים שלי זכו להיות מחונכים יותר בזכות השיעורים שלכם, ואני מאמין באלוקים בדיוק כמוכם. אז מה אם אני מוסלמי?". "אני שמחה לשמוע, אדאג שיחזרו אליך עם תשובה".

סוף כל סוף סיימתי ונשמתי לרווחה. התרגשתי מאוד. השיחה הזו האירה לי במעט איך תראה הגאולה, ואת התשוקה הבלתי נתפסת שלהם להדיבק באמת כשיתקיים בנו הכתוב באחרית הימים, "יכירו ויידעו כל יושבי תבל... ביום ההוא יהיה ד' אחד ושמו אחד". "יעבודוך עמים וישתחוו לך לאומים...", זמזמתי את השיר שמעולם לא הבנתי לעומק עד לרגע זה. \* בשולי הדברים: הבעייתיות שבנושא הוסברה לתורם. הוא הבין, ממשיך להעריך את הידברות ועדיין מהווה תורם יקר.

פרשתי לו את המסלולים של קניית זכות בספר התורה, כשסימן שאלה גדול גורם לי לפקפק בעסקה ההולכת ונרקמת. "אני מעוניין בעמוד שלם ואני רוצה להנציח אותו לרפואת כל המשפחה... רגע, את איתי?". "אה, רגע", התעשתתי, "אני רוצה רק לברר, אתה יהודי?".

"אני ערבי, אבל מה זה קשור? אני פשוט רוצה לזכות בספר תורה. אני יודע היטב את הערך הגדול. מה, יש הבדל? אני משלם על הכל באשראי".

"אני מבינה אותך, אבל יש לנו הוראה מפורשת למכור זכות בספר רק ליהודים, ואין לי רשות ואפשרות להפר זאת", הצלחתי במאמץ להוציא את המילים מפי. הרגשתי שאולי המשפט נשמע לו מתנשא מעט.

"אבל אתם יודעים לקחת את התרומה שלי כל חודש?".

"נכון, בזה יש לך זכויות, אין ספק שבעזרה מסביב יש לך חלק גדול, אבל ספר תורה הוא קודש קודשים". "אני מוכן לשלם כפול, העיקר לזכות. תוכלי לברר בשבילי?".

"אני מוכנה לשאול שוב, אבל לא נראה לי שהתשובה תהיה שונה", הרגשתי רחמנות על ההוא מעבר לקו. התחינה שלו הייתה אמיתית.

זה התחיל ביום שידורים עמוס בשיחות נכנסות לקניית זכות בספר תורה. "הגעתי להידברות?".

"כן, ודאי, במה אוכל לעזור?", אני שואלת תוך כדי איתור מהיר של מספר הנייד שעל הצג.

"אני צופה כרגע במשרד שלכם ואני מעוניין לזכות ולרכוש עמוד בספר תורה".

"נשמח לצרף אותך, זכות התורה תגן עליך". ברגעים אלו עלו מן המחשב פרטיו האישיים.

"ראפיק טוויל שמך, נכון? תהיה מבורך", משהו לא נוח לחל לתודעתך.

"אני מתרגש מאוד, זו פעם ראשונה שאני לוקח זכות בספר תורה, הרב זמיר מדבר מקסים והשדרן שאני צופה בו כרגע, פשוט משכנע. אני מאמין לכל מילה היוצאת מפיו. אני כבר תורם הרבה שנים אצלכם".

"תודה עצומה, אין לך מושג איזו פעילות נפלאה נזקפת על שמך", עיני ננעצו על מקום יישובו. יישוב לא יהודי בגולן. יכול להיות שהוא...?

"בואי תסבירי לי בקצרה איזה מסלולים יש".



## רגע למחשבה



### חידה

#### השעון המצלצל

שעון הקיר בביתו מצלצל בכל שעה עגולה מספר צלצולים כפי השעה שהוא מורה עליה - בשעה 1 צלצל אחד, בשעה 2 שני צלצולים, וכן הלאה. בנוסף, בכל מחצית שעה הוא מצלצל פעם אחת. פעם אחת עמדתי ליד השעון במשך שעה אחת ו-59 דקות בדיוק. כמה צלצולים לכל הפחות שמעתי במשך זמן זה?

#### פתרון החידה מפרשת כי תבוא:

אם כל השחקנים קבלו אותו מספר נקודות, כלומר נצחו מספר זהה של פעמים, מובן שהם גם הפסידו מספר זהה של פעמים. בכל משחק ישנו מנצח אחד ומפסיד אחד, ולכן מוכרח להיות שסך כל הניצחונות שווה לסך כל הפסדים. אך במקרה זה - לא יתכן ששווין כזה, משום שבסך הכל, כל שחקן שיהיה 19 משחקים - משחק אחד עם כל אחד מחברי הקבוצה האחרים מלבדו. במספר אי זוגי, לא יכול להיות שוויון בין הניצחונות להפסדים...

47 כאשר האדם הופך את הגשמי לרוחני - משפיעים מהשמיים רוחניות לגשמיות שלו. (רבי שמואל מסוכוב)

49 סימן לקבלת עול מלכות שמיים שלמה: כאשר עומד בניסיון, ומתגבר על תאוה גדולה מאוד. (רבי אהרן מקרלין)

### הידברות שלום, במה נוכל לעזור?

מזכירות הידברות 03-6166614
יעוץ למתחזקים בתחילת הדרך 03-6106061
יועצים לשלום בית 073-2224310
יעוץ לנשים בנושא טהרת המשפחה 02-6301522
הזמנת חוגי בית / הפרשת חלה (בחנים) 073-2221290
תמיכה וסיוע לנשים בהריון 052-9551591
דיווח וסיוע במקרי התבוללות 052-9551591
הזמנת הרב בצרי לערב בביתכם (בחנים) 073-2221240
סדנאות בית הידברות 073-2221300/371
הידברות שופט (מכירות) 073-2221250
מנוי להפצת עלון השבת 073-2221388
נפשי בשאלתי 073-3333331
מיזם צופיה 073-3333333

2 לקבלת 2 הלכות ביום, בווטסאפ או במייל hidabroot.org.vp4.me/2halachot

# היי אני שומע כל מה שאת חושבת

• לבטים רגשיים • קשיים כלכליים • חילוקי דעות



הידעת ש...  
**6000** מעל  
תינוקות ניצלו ברוח השם





בהוראת רבני הידברות כפי שקיבלו עצה מגדולי ישראל, שידור חי מהשטח זה דבר מורכב, אתם אפילו לא מבינים עד כמה.

כמות המכשירים והדברים שמצריכים כמה שעות כאלו לצד תחנת שידור ניידת, הם בלתי נתפסים. כמות האנשים שאחראיים על זה שהכל יעבוד כמו שצריך, היא גדולה יותר ממה שאתם חושבים. נסו לחשוב רק על הפרטים הקטנים – התוכנית מראש של מי ידבר ומתי, של מה תראו על המסך ומה לעשות ברגעים שמתחיל מרואיין, ככה בשטח, זה הכל הפקה מושקעת ומיוחדת של אנשים מיוחדים.

ספרי הזכויות של עם ישראל שקיבל וקיבל וקיבל על עצמו עוד ועוד קבלות, הלכו והתמלאו. כמויות של תפילין חולקו לאנשים. ועדיין לא דיברנו על מה שהיה עם שבת קודש.

שבת קודש, כמה החלו לשמור שבת לראשונה בחייהם, כמה התחזקו בזה. בלי ששמנו לב התרחשה השנה מהפיכת השבת.

היו גם מאות בני נוער שהתקרבו והביאו איתם שאלות לא פשוטות.

לא יודע אם אתם זוכרים, אבל בתחילת החורף היו כאן בחירות בפעם השלישית. וכמה הסתה הייתה ועדיין, אבל דווקא מהמקום הזה שהארץ בערה בהסתה כנגד לומדי התורה, הגיעו אנשים שרצו לשמוע מה יש לנו לומר. אל השו"ת האלקטרוני, המקום אליו נשלחות אלפי שאלות כל השנה, החלו להגיע גל של פניות. מישהו מכפיש את שומרי המצוות, ואנשים רצים עם השאלות שעולות להם בראש, מבקשים לקבל תשובה.

גם אצל מורנו הגאון רבי זמיר כהן, הצטברו אלפי שאלות מן הסמינרים השונים ברחבי הארץ והעולם. הוא ליווה את רבני הידברות בבואם לקבל את העצה והברכה של גדולי ישראל.

הם היו אצל מרן שר התורה הגאון רבי חיים קנייבסקי, שממרום גילו רק היה שקוע בגמרא שלפניו, ואפילו לא שם לב בתחילה שהרבנים עומדים שם.



הם היו אצל מרן ראש הישיבה חכם שלום כהן, שמכיר את הרב זמיר עוד מבחרותו בישיבה בירושלים בגיל צעיר, ובכל כוחו תומך בו ומדריך אותו בכל צעד.

הם עמדו עם מרן הגאון רבי גרשון אדלשטיין, ראש ישיבת פוניבז', שחינך אלפי תלמידים, ובגילו המופלג כל כך, בלי עין רעה, יעץ להם על השאלות הרגישות ביותר.

הייתה לנו צמרמורת, ברגע מיוחד, אחרי שמרן הרב קנייבסקי שמע את השאלות השונות והמוגונות, ואז, אחרי שברך את ראשי הידברות

## כל זה בשנה אחת?

השנה שהחלה במקומות הומי אדם בנגב ובאילת שהפכו מבתי בילוי לבתי כנסת, והביאה אותנו להידחס בין רבבות בהיכל יד אליהו שבאו לחגוג יחד את הניצחון על לימוד כל התלמוד בדף היומי, המשיכה לרב שהגיע הישר מן המזרח הרחוק אל הבידוד, אף על פי שבכלל היה אמור לוותר על הטיסה. על הרגעים המיוחדים בבתיהם של המלאכים שמנהיגים את הדור, על משדרים שלא ישכחו לעולם ועל ההפתעות שהשנה הבאה צופנת לנו. מסכמים שנה מרתקת במיוחד

אירועי הסליחות, גם הזכרתי לכם שחז"ל אמרו ש"עתידין קרקסאות להפוך לבתי כנסיות", ועד כמה שזה נתן לי כוח ועידוד לכך שהנה ימים באים, עדיין לא כל כך חשבתי שבתוך זמן קצר עוד ניפגש ב...אצטדיון. אולם הכדורסל המפורסם ביותר בארץ.

אבל זה כבר משהו אחר לגמרי.

### המצוקה שלפני הסערה

בחגים שבאו עלינו, ישבנו יחד בסוכה, מתרגשים, שרים עם השכנים, כולם יחד, זה היה מיוחד ממש. מי האמין שתוך כמה חודשים, עוד נתרגל שלא רק בסוכה מרגישים השכנים זה את זה אלא גם בשחרית, מנחה, ערבית, קריאת התורה, ובעצם הכל. "מנייני חצרות" עוד נקרא לזה.



רגע לפני שהמצב הכלכלי המורכב הגיע לבתים רבים כל כך בישראל, היו כאלה שכבר התמודדו עם מצוקות כל כך לא פשוטות. בערב החג דפקו אצל רבים מהם המלאכים שלנו, והעניקו להם קרטונים מלאים בכל מה שצריכים כדי לחוג את החג בקרוב.

חלק מהם קיבלו כרטיסים מגנטיים לרכישה באחת מרשתות המזון. הם פשוט הלכו לעשות קניות, והלב השבור שלהם מכאב ומצוקה, אמר עמוק עמוק בתוכו המון תודה לכם, אחים ואחיות יקרים, על הדאגה להם. גם אז, גם בפסח, כשחלקם בסגר וחלקם לא ממש בסדר בהתמודדות היומיומית.

### כשר התורה ביקש ברכה

את החורף הזה התחלנו עם ספרי זכויות עמוסים שהלכו והתמלאו במשדרים חיים שהתקיימו בזה אחר זה.

אלו שמחברים לערוץ הידברות, שמו לב שכמות השידורים החיים הלכה וגדלה, וגם זה



1 ואי, איזו שנה הזויה עברנו. שום דבר לא היה נורמלי בתש"פ, הכל היה אחר, הכל שונה, הכל טלטלות.

לפעמים אני שואל את עצמי אם רק למי שיושב ב"בית הידברות" הכל נראה סוער כל כך, או שבאמת העולם כולו נשטף במה שקרה לעולם כולו השנה.

תסתכלו על תמונות שלכם מהאלבום, כאלה שצולמו בתחילת השנה האחרונה. עכשיו תסתכלו קצת איך אתם נראים עכשיו? בני אדם זה מפחיד, אה? מתרחקים אחד מהשני, פתאום כל אחד עושה רושם של איש מסוכן שאולי עוד רגע יתעטש (כך אומרים בצורה נכונה: עושה אפצ"י), ואז יכול לבוא אסון. תרימו את המסכה על האף, יופי. אל תגעו בשום דבר, תספרו את האנשים סביבכם ושימו לב שכל רבע שעה איתם במקום סגור, אתם תלויים במה שהם יעשו בשבועיים הקרובים.

כבר שכחנו איך נראה עולם שפוי, בדיוק זה שהתחלנו אתו את השנה.

הדבר הראשון שאני מצליח לזכור זה את העיר אילת.

את עשרת ימי תשובה התחלתי בקצה הנגב, בעיר שנחשבת לא ממש עיר של קדושה. גם אני הופתעתי כששמעתי את ר' יצחק מפעיל חדר מבצעים כזה בתכנון ללכת לשם בימים קדושים ומיוחדים של תחילת השנה, הימים הראשונים עם כל הכוח של עשרת ימי תשובה.

אבל הוא לקח אדם שתפקידו לקדם אירועים שבוא נגיד, דברי תורה כנראה לא אומרים בהם, והחליט לעבור לצד של הטהרה. בימים ההם, בעולם שהיה ואיננו, לפני כמעט שנה, במוצאי שבת, כמה לילות לפני כיפור, מקום אילתי ידוע הפך לעצרת סליחות ענקית.

בשתיים לפנות בוקר פורקו כמויות הציד הענקי – ושהשם יתן בשנה שתבוא המון עבודה לאנשי הבמה, אלו שלא רואים אותם אבל הכל בזכותם – ומשם המשיכו בנסיעה ארוכה וכבדה לעיר הקודש. סוף סוף קודש אמיתי. אבל איפה הם בחרו בירושלים? בלב העיר. מקום שהוא שיא הבילוי. עצרת אדירה הם הקימו שם, ואנשים עמדו והקשיבו לרבנים, שפכו דמעות בלי הפסקה. אחר כך ישנו ברכב והמשכנו לתל אביב. כל יום כל היום הצוות אכל, נשם וישן סליחות.

מי חלם שהכל יהפוך השנה לסליחות מרוחק. הבטחה אחת אני זוכר עד לרגע זה, זה היה בעצרת האחרונה.

"עכשיו", הם אמרו, "אנחנו הולכים לבנות את בית המקדש".

אני כאן כדי להזכיר להם, יהודים יקרים, הבטחתם, בערב יום כיפור הבטחתם, תקיימו! יכול להיות שעל רקע המקומות בהם התרחשו

לך, ירון, לך, אילן, לך, שניר, לכם, איציק וקובי, לכל אלו שיושבים בבית ומקבלים על עצמם שיעור תורה.



מדהים!

המספרים הלכו וגדלו על המסכים כשכולם מתוחים, כמה עוד קיבלו על עצמם?

"כמה קבלות עכשיו?", שאלו כולם והביטו במסכים ברחבי הארץ, ועוד יותר באולם, עוקבים אחרי היהודים המיוחדים שבבית שמתרגשים מהמעמד.

ואז, היה חשמל.

גדולי ישראל נכנסו. כולם עמדו ושרו להם ברגש. וכשאמרו יחדיו "שמע ישראל", כבר הניחו לפניהם פעילי הידברות לברכה את השמות והקבלות שהצליחו להדפיס. כמה מרגש היה לראות את הצדיקים עוברים בין הדפים, מתרגשים למראה הקבלות והיהודים היקרים שקיבלו על עצמם להתחזק.

"יחד עם קבלת עול מלכות שמים כאן", אמר המנחה, "קיבלו על עצמם על ידי הידברות במיוחד לערב זה 11,000 יהודים קבלות טובות העולות ביחד עם קבלת עול מלכות שמים שקיבלנו כאן".

מאוחר יותר, במשך השבוע, הובאו שאר השמות. הבטנו שם על המסכים של חפ"ק הידברות כשהאורות באולם הענק החלו לכבות בזה אחר זה, ולא האמנו.

הקבלות הגיעו כמעט לכפול מרגע השיא. ואני רק חשבתי על יהודי אחד שהתקשר בהתרגשות לספר שקיבל על עצמו לסיים את הש"ס במחזור הזה, והוא, מעולם לא ראה דף גמרא מקרוב. כמותו היו רבים, רק שאותו אני שמעתי בעצמי.

את האמת, אני בטוח שהוא יצליח. יש דברים שרק העם שלנו המיוחד, בדור הזה, יכול.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

לכבוד התורה הקדושה.

המקום שרגיל לראות קריאות של שמחה או עצב בעת משחקי ספורט, המקום שלא רגיל לראות כל כך הרבה יהודים חרדים, היה נראה שחור-לבן אבל חגיגי. ארגון הידברות, שהיה חלק רשמי מסיום הש"ס, עשה היסטוריה נדירה.

הערב שודר על ידי הידברות, לרחבי הארץ לאלפים שלא זכו לקבל כרטיסי כניסה אל סיום הש"ס המרכזי, אבל לא רק אליהם.

הוא שודר גם לרבות בתים בישראל, ממש בכל מקום, גם בקיבוצים רחוקים. רבים כל כך חגגו מרחוק עם התורה הקדושה, עם היהודים שסיימו את הש"ס. אלו שעות נדירות, שיהודים שבטח אין להם כמעט תקשורת עם אותם יהודים בעלי זקן וכיפה, פשוט שמחו איתם שהם סיימו שבע שנים של לימוד כל הגמרא. והם גם החלו לקבל על עצמם.

כאן זה החלק המרגש ביותר, כי זה לא רק שבמקומות הרחוקים שמחו עם אלו שרוקדים באולם.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

חיבור בין עם ישראל, רגע לפני שמאורע כזה של עשרות אלפים בלי מרחק ראוי ומסכות הופך להיות מחזה נדיר כל כך. גם מעשית וגם רוחנית בחיבור מיוחד כזה.

גם אלו שרוקדים באולם, שמחו עם אלו שבבית, שקיבלו על עצמם.

בהצלחה רבה בתוכניותיהם לשנה הקרובה, דממה עטפה את החדר עת עצר מרן שר התורה את הרב זמיר וביקשו בענווה לברכו ברכת כהנים. בחרדת קודש ציית הרב כהן לבקשתו של מרן שר התורה וברכו כשהוא מוסיף ומודה למרן על הזכות להיות שליחם של גדולי ישראל אל העם שבשדות.

"הכוח העצום שנתנו לנו מרנן ורבנן נראה בכל צעד וצעד", אמרו אז הרבנים, "דווקא בזמן בו ההסתה מרימה ראש יותר מאי פעם, אנו משיבים מלחמה ואומרים 'כן ירבה' בהרחבת גבולות התורה".

### הסינים באים

הרבה לפני שהגיעה הקורונה, הסינים כבר היו אצלנו.

כלומר, הם היו יפנים, אני לא יודע למה קראתי להם סינים, עד היום אני משמש כבדיחה בעיני החברים שראו אותי מגיב למלוכסני העיניים הללו בברכת "ג'עיי וי סי", אותה ברכה שהם אמרו לי, והשבתי להם באדיבות.



אבל לא ממש ידעתי שהם בסך הכל אמרו את שם החברה מטעמה הם עובדים והם שליחיה מיוקוהמה שביפן לאולפני הידברות בישראל.

אני מדמיין אותם עכשיו עם מסיכות, אף על פי שהם ממש הגיעו בלי, אבל הראש שלי אוטומטית מדביק להם כאלה מסכות, ובעצם חלק מהטכנולוגיה שהם הביאו איתם היא דומה בדיוק לזה, לאדם שמצולם במציאות, אבל על המסך אתם רואים דברים נוספים. כן, אלה דברים שבטח עושים כבר עשרות שנים, אבל אף אחד לא עושה את זה בצורה המוצלחת שלהם.

אלפי קילומטרים ין או יון, או איך שקוראים להם, יגמאו עד אלינו, כדי שעוד מישהו מעמק יזרעאל יתחיל לשמור שבת.

האמת שזה היה די חשאי, למה הם הגיעו, מה הם בדיוק רוצים.

אבל כמה חודשים אחרי זה כבר יכולנו לספר לכם על המיזם החדש שלנו, הסמינר האינטראקטיבי המשוכלל שטרם היה כמותו. כזה שינגיש את כל תכני היהדות בצורה שמדברת לכל אחד.

כלומר כל אחד יבחר את הצורה שבה הוא מעוניין לשמוע על השאלות הכי קשות שיש למי שבמקש לברר את דרך התורה.

עשרות שאלות שכל אחת מהן תהיה בנויה בכל כך הרבה אפשרויות, לתשובה ארוכה או קצרה, קלילה או רצינית, מעמיקה או פשוטה. כל סוג כל אפשרות.

שהיהדות והתורה יונגשו לכולם. בלי תירוצים.

### ניצחון של התורה ביד אליהו

איזו צמרמורת זו הייתה. כל היכל נוקיה, אולם הספורט הענק בתל אביב, גדוש היה באלפי אלפי יהודים שומרי תורה ומצוות, שעומדים יחדיו ושרים בשמחה רבה

### עלונים בלב ים

הדיבורים הראשונים על קורונה הגיעו מרחוק, מהסינים שבמחוז חוביי. יש להם כזה נגיף שהגיע מחיה שכנראה לא קיבלה אישור כשרות. היו אפילו תגובות של יהודים מסין שעוקבים אחר הידברות וסיפרו על המצב, אבל זה היה נשמע משהו כמו שהיה שם בעבר, נגיפים מוזרים כאלה שיהיו ויעברו.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.

ומי שיש לו את זה? השמועות על מה שקורה לו היו מפחידות. אם היו נותנים לאנשים לבחור אם להיות במדינה שיש בה קורונה עם חליפות הגנה, או להיכנס לכלוב של אריות ולעצבן אותם כשהם רעבים, הוא היה בוחר אז בלי היסוס באפשרות השנייה.





טלפונית קצרה ומשלושת עם חברותא ומגיד שיעור.

בעצם בהידברות עבדו השנה כפול. כשהכל החל להיעצר בגלל הקורונה, אנחנו רק התחלנו.

זו המון אחריות, אבל גם מלמד עד כמה עם ישראל מחובר לקדוש ברוך הוא, איך הוא צמא לעוד יהדות בזמנים שהוא יותר בביתו, מתמודד עם המציאות החדשה.

בעצם היה מתווה הידברות, שהכללים בו הם להיות שם בשביל כל עם ישראל, אפילו יותר מתמיד.

אלו משדרים מופלאים היו, כמו למשל המשדר המרטיט ממירון וממערת הרשב"י, כשהמנחים והרבנים מביאים את האווירה ואת הציון הישר עד הבית, כשכל אחד מרגיש שזה במיוחד עבורו כך גם היה המשדר המרגש מספר התורה שנכתב לעילוי נשמתו של עמית בן יגאל הי"ד.



כולנו יחד, עם ישראל, בכינו עם האב השכול שחיבק את ספר התורה בכל כוחו, והצהיר כי זה הזיכרון הטוב ביותר שיש לנו לעשות לבנו. זו הייתה שנה מאתגרת במיוחד, אבל שנה שבה הרגשתי אתכם תמיד.

אולי זה גם הזמן לבקש סליחה מכל אלו שבטעות לא ראיתי את ההודעות שלהם ולא הגבתי בזמן. שימחתם אותי מאוד בתגובות!

**מביטים קדימה**

אז אם תש"פ הייתה ת'הא ש'נת פ'דות, ת'הא ש'נת פ'לא, אז מה יהיה לנו בתשפ"א?... ת'הא ש'נת פ'עילות א'ינסופית? אולי ת'תפללו ש'תבוא פ'דות א'מיתית... והנה, פתחנו את השנה עם סליחות ברוב עם במקומות מרתקים, ושוב אנו פותחים אותה עם סליחות. המקומות מרתקים, אבל רוב העם בבית, ברוך השם. גם כאן, באים השידורים החיים ונותנים את הפתרון. כי אנחנו נהיה תמיד איתכם, בכל שיטה, בכל צורה, בכל דרך. ואתם, אני בטוח, תהיו עמנו, אחים ואחיות – גם בדרך שעומדת לפנינו, דרך שבעזרת השם תביא איתה רק בשורות טובות.

**מדור זה מביא סיפורים קטנים על מעשים גדולים, המצויים ביומנו של שלמה, המזכיר רב הפעלים של הידברות. הוא נמצא תמיד מאחורי הקלעים, אין פעם שהוא לא זמין, ואין בעיה שלא יתאמץ לפתור. אם יש לכם מה לומר לשלמה או שאתם צריכים עזרה כלשהי פנו אליו במייל Shlomo11@htv.co.il**



בית כדת משה וישראל. עכשיו אתם יכולים לשאול מחדש אם היה שווה לרב זמיר להחליט מחדש לטוס, ללכת למקום שהיה נראה מסוכן כל כך ועוד לחזור לבידוד.

**מתווה הידברות**

בקורונה הזו נחתו עלינו כל כך הרבה דברים. יותר אמהות שפנו למחלקת אמ"א וסיפרו על הלבטים שלהן, יותר אנשים שנקלעו למצוקה נפשית בעקבות הקורונה והיו זקוקים לאוזן קשבת. יותר בתים שלא עמדו בלחץ. היו גם רגעים משונים כל כך, כמו הצוות שנכנס ממוגן כולו לבית של חולה קורונה שהחליט להחליף את המכשירים שלו בבית לצופיה. או משפחות בבידוד שקיבלו מזון באופן מיוחד.



אולי הדבר היחיד שהתנהל כשגרה היה החילוצים הנועזים של מחלקת שביות. רק מלראות את התיעודים של אומץ רב בלב מקומות מסוכנים שלפעמים דורשים יצירתיות ענקית, אתה יכול לפחד.

בזמן הזה גם התרגלנו לקומה חדשה שנבנתה חרישית בקומת האולפנים. אולפן חדש בא לעולם, ענק ומרווח. כזה שיש גם את אולפן הילדים המיוחד, שממנו תשודר קייטנת הקורונה לילדים הישראלים שלפעמים מרוב שעות בבית מול מכשירים שונים הלכו לאיבוד.

ברגעים כאובים שבהם כלי התקשורת עשו צחוק מכל הקדוש והיקר, גם שם היינו, בדברים שיצאו מעומק הלב אותם אמר הרב זמיר לאלפים שהשתתפו בסדר מופתי אל מול הבניין שממנו משדרים בחסות הכסף שמוציאים כאן מכולנו בצורות שונות, ומשתמשים בו לרמס את כל מה שקדוש, בתנאי שהוא קדוש רק ליהודים. בתקשורת המרכזית עצמה, מובן שהאירוע לא שודר, ואולי רק צוטט בהקטנה בכלי התקשורת, אבל כל מי שהיה שם הרגיש איך באנו למחות, כי היהודים לא מוותרים.

האמת היא שאני עדיין מעכל את זה שפשוט עבדנו פי כמה וכמה משנה רגילה. הקורונה הזו הביאה גל הזוי של יהודים, כזה שעדיין לא פוסק. האתר והערץ הפכו למבוקשים כל כך מכל העולם, עד שהם הצריכו עבודה סביב השעון. תשאלו את ר' דודו כהן היקר, שהביא את האתר להצלחה של פופולאריות בלתי מוסברת וכמות הזויה של צופים חדשים מדי יום. עוד לא דיברנו על משדרי החיזוק החיים, על ספרי הקבלות שרק הלכו ונערכו. על האלפים שנרשמו ל"וואטסאפ פור יו", לחברותא

חולה, וזה הפך למפחיד הרבה יותר. הנופש אותו בחרו הפך לכלא מאיים. הם הרגישו חנוקים ורצו רק להשתחרר מהסיט. כשהם קיבלו חבילות מהארץ, ובהם כל מה שהם צריכים בנייתוק הזה, כמו הקפה שהם אוהבים, היה שם בחבילה עוד משהו, שמי ששם לב לתמונות שהגיעו מספינת הקורונה ראה אותו ממש טוב: עלון הידברות.

פתאום הבנו איך העלון הזה, שמחולק כמעט בכל מקום, בבתי חולים ובבתי כלא, בבסיסי צבא ובתחנות רכבת, בבתי כנסת ובחניוניות מכולת, הפך למשהו ישראלי. לדבר שיהודי, גם אחד שיצא לנופש אי שם ביפן, לא יכול להסתדר בלעדיו. אני בטוח שהם קראו אותו כמה וכמה פעמים שם באוניה.

את העלונים שבתקופת הקורונה הפכו גם לכאלה שאנשים מורידים מהמחשב כדי להדפיס בבית, הצלחנו להכניס גם למחלקות הקורונה השונות. אין סיבה שיהודי או יהודייה, גם אם הם עמוק בתוככי מחלקה שאליה נכנסים רק עם כמה שכבות או במלונת קורונה, לא יקבלו את העלון האהוב.

"עונג שבת של הידברות" הוא חלק מההווי, ממה שמלווה את היהודי משבוע לשבוע.

**הרב מאחורי המסכה**

כך, מוקדם מהצפוי, הכרנו מישוה שנכנס לבידוד. היום, כשחצי מאלו שאתם מכירים נמצאים בבידוד, זה נשמע דבר נורמלי. אבל אז, זה היה מותח ומסקרן. "מה זה הבידוד הזה". לדמות הראשונה שהכרתי שנכנסה לבידוד קראו הרב זמיר כהן.



והסיבה שזה קרה הייתה מרגשת יותר מכל. זו תקופה מהלחוצות ביותר בשנה. אפילו בסיום הש"ס הוא לא יכול היה להשתתף, כי באותן שעות היה בשיאו של סמינר במקסיקו. יום אחד הגיע התאריך בו אמורה לצאת טיסה לתאילנד. באותו היום הוציא משרד הבריאות אזהרה. הכרטיסים בוטלו, אלא מה.

טלפון אחד מדוד, מנהל המלון שבתאילנד, שינה את הכל. "מה אני אגיד ליהודים שנתנו לעצמם צ'אנס יחיד בחיים לשמוע על התורה ועכשיו הם לא ישמעו?", הוא שאל.

הרב החליט שהוא יטוס לשם, כמעט לבדו. בלא הצוות. "הדיילים וצוות הטיסה מסתובבים שם?", הסביר לנו, "יש להם כללי זהירות. אז גם לנו, בשליחות לא פחות חשובה ובברכת גדולי ישראל, לא נבטל".

במקום הכרטיסים שבוטלו הגיעו חדשים. כשהרב כבר היה בארץ, עמוק בבידוד, הוא קיבל טלפון. זה היה אחד המשתתפים בסמינר, נכד לניצולי שואה שהיה כבר אחרי תחילת ההתבוללות. הוא מצא את הידברות, התחיל לצפות מדי שבוע ואז הגיע ארצה, שם הגיעה ההחלטה הסופית שלו לעזוב הכל ולעלות לארץ להקים את ביתו, הפעם

# קרוסלה (ב')



יהודי שהסתבך כלכלית מגיע לחו"ל לחפש משקיע שיציל אותו מפשיטת רגל. מסתבר שמי שמסתבך פעם אחת, כבר לא יכול להיגמל מזה. מכל מאות מיליוני אזרחי ארה"ב הוא מוצא את עצמו מתקוטט דווקא עם הבן אדם היחיד שיכול לעזור לו... ואז הוא מגלה שהחיים הם קרוסלה



**סיפור מהחיים**  
חיים ולדר

לתסבוכת שנקלעתי אליה", סיימתי. הם מביטים זה בזה במבט מלא משמעות, ואז הוא אומר כמו בשמש: "כעת אנחנו לגמרי בטוחים. הסיבה שבשבילה קראתי לך לכאן היא, שיש לי הצעה עסקית בשבילך".

...

"תקשיב", הוא אומר, "בין אם אתה צודק בעניין הכניסה למקווה ובין אם לא, גילית יושר אמיתי ולא מזויף. כי הוצאת מכיסך כסף לבחור חרדי, ובכך הוכחת שאתה גם ישר, גם מוצא פתרונות מהירים לבעיות וגם מענטש. אנחנו מחפשים כבר זמן רב מישהו חכם, ישר ובעל אופי שינהל לנו את העסקים בארץ ישראל, והחלטנו להציע לך את העבודה. כעת, כשסיפרת לנו איך הצלחת בתור אברך להרים פרויקטים כאלה, אנחנו לגמרי בטוחים שאתה האדם הנכון.

הרגשתי שהחדר מסתחרר סביבי. התבוננתי בהם היטב. חשבתי שהם מתבדחים. "אלו עסקים?", אני שואל.

הוא אומר לי: "יש לנו גם עסקי גדל"ן וגם עסקי צדקה. אנחנו רוצים מישהו שינהל אותנו שם ושנוכל לסמוך עליו. בדיוק אחד שלא יסמוך אפילו על עצמו בכל הנוגע לענייני יושר וכספים. אחד שלא יהיה 'ותרן' על חשבוננו ולא 'דבן' על חשבוננו, אלא ינהל את הדברים לטובתנו ולמען האינטרס שלנו בלי לערב משאלות לב. בדיוק כפי שנהגת שם במקווה".

ואז מוסיף מישהו: "ובעניין המבנה שנתקע שם, אנחנו כבר נזרים לך את החלק החסר לך כדי שתוכל להשלים את הפרויקט, בלי קשר לעבודה אצלנו".

וכמו הוכחה לדבריהם, הוציא הצעיר שבהם מתוך תיקייה חוזה מוכן לחתימה: "אלו הם

הזה ביום שישי", הוא מכריז עוד לפני שהתיישבתי. "אניח את הסיפור בפניכם, ואתם תשפטו בינינו".

הוא מספר להם את הסיפור ואומר את דעתו, ולאחר מכן מבקש שאני אומר את דעתי. ואם בשעת מעשה רק החלפנו דעות, כאן ממש התווכחנו. אל תשאלו אותי למה. אז מה אם הוא עשיר? אני אשקר בשבילו?

"למה לא להאמין לבחור חרדי?", הוא שואל בטררוניה, "נראה לך שישקר בשביל שלושת רבעי דולר?".

"כי אין לי הזכות להאמין לו. מי שצריך להאמין לו הוא בעל המקווה".

"אבל זה דבר מקובל".

"אבל על פי ההלכה אסור לי להתנהג כמו בעל הבית על מקווה שאינו שלי".

"טוב", הוא אומר ופונה לשני האנשים שבחדר, "כעת תפסקו אתם מה אתם חושבים".

מובן שהם "פסקו" כמוהו. ממש הייתה להם ברירה. בנאדם ששווה מיליארד דולר אתה לא פוסק נגדו, בעיקר אם אתה העובד שלו.

חבל שאני עצמי הבנתי זאת באיחור... "תגיד", הוא אומר, "מה מעשיך בארץ, ומדוע הגעת לכאן?".

החלטתי לספר את כל האמת, איך מאברך כולל פשוט התחלתי להשקיע בבתים, בשיפוצם ובמכירתם, ואיך גדלתי והגעתי לעסקה הנוכחית, ובאילו בעיות נתקלתי, שבעטיין אני כאן. הם הקשיבו לי. ראיתי התפעלות על פניהם על הדרך שבה התחלתי, ואיך ולאן הגעתי. וכאשר הגעתי לפרק העוסק במשבר שהביא אותי לכאן, לא ראיתי שהם נבהלים יותר מדי.

"אני כאן בארצות הברית כדי למצוא פתרון

**בשבוע שעבר, יהודי מגיע לאסוף כספים בחו"ל, ושם עומד על עקרונותיו בכניסה למקווה - בדיוק מול אחד מעשירי המקום.**

לא כל-כך נראה לי, אמרתי, וסיפרתי לו על הוויכוח שהיה לנו במקווה. "אוף", הוא אומר, "למה היית חייב להתווכח איתו? לא יכולת לומר לו: 'אתה צודק, טעיתי?'".

עניתי לו: "קודם כל, לא ידעתי מי הוא, וגם אם הייתי יודע, הייתי מנסה להסביר לו את דעתי". "נו, טוב", הוא אומר לי, "אני מקווה שהנושא הזה לא יעלה שוב בפגישה שלך איתו".

"גם אני מקווה", הודיתי. שנינו טעינו.

...

אני מגיע ביום שני למשרד. זה לא היה משרד. זה היה ארמון הממוקם בקומה שלמה של גורד שחקים במנהטן. מרגע הכניסה מלווים אותי עובדים ומזכירים, והכול מסביב פאר שמעולם לא ראיתי. אני נכנס לחדרו רחב הידיים של הבוס, ולהפתעתי, מוצא אותו שם יחד עם עוד שני אנשים צעירים ממנו. "אני רוצה לספר לכם מה היה עם היהודי

**אלול זה בדיוק הזמן!**  
כדי לקבל בעז"ה את השפע לשנה הבאה

**הרב משה כהן שליט"א**  
תלמידי זקן המקובלים הרב יצחק כדורי זצ"ל  
מגיע לבית הידברות במיוחד  
לבדיקת המזוזות שלך!

הרב אברהם בן-חיים שליט"א  
הרב אברהם בן-חיים שליט"א  
הרב אברהם בן-חיים שליט"א  
הרב אברהם בן-חיים שליט"א

בדיקה יסודית ומדוקדקת ✓ החלפת קלף פסול במקום ✓ מבחר בתי מזוזה מעוצבים

**לפרטים נוספים ולתיאום מועד:**  
073-222-1300



# היהודי החושב

## היהודים באים עם מוסר לעולם



» המשך מעמוד 2

בחוק העונשין, העונש הוא מאסר של שנה אחת ל"מפרסם פרסום שיש בו כדי לפגוע פגיעה גסה באמונתם או ברגשותיהם הדתיים של אחרים. המשמיע במקום ציבורי ובתחום שמיעתו של פלוני מילה או קול שיש בהם כדי לפגוע פגיעה גסה באמונתו או ברגשותיו הדתיים" (פגיעה ברגשי דת, א/149, תקון מס' 23, תשמ"ח).

אך אפילו אם יטענו שיש לשנות את החוק הקיים, ניתן להוכיח בקלות רבה את האמת שבלבם, מאחר שאינם מעלים תוכניות דומות על מוחמד והאיסלאם. בישראל, רק 20% מהתושבים הינם ערבים, אך בשם ערכי "כבוד האדם" אין פוגעים ברגשי הדת של הציבור הערבי... הצביעות כמובן זועקת לשמים.

גם הטענה של "הומור בריא" אינה עומדת במבחן האמת, שהרי בנושאים כמו השואה לא יעלו על דעתם לצחוק. הם יודעים טוב מאוד שגם להומור יש גבול, ואין מתלוצצים בנושאים חשובים של כבוד האדם וערכיו היקר. כלומר: את כל חיציהם מפנים לציבור היהודי המאמין, ובכך מקיימים את אחת מנבואות אחרית הימים שלפני בוא המשיח:

- "בעקבות משיחא חוצפא יסגא (תדבה)... ומלכות תהפך למינות (כפירה), ואין תוכחת... וחכמות סופרים תסרה, ויראי חטא ימאסו, והאמת תהא נעדרת (עם ישראל לא יכיר את יהדותו האותנטית)... ועל מה יש לנו להשען? על אבינו שבשמים" (משנה, סוף מסכת סוטה).

יחד עם זאת, אפשר ללמד על אנשים אלה זכות, שלא גדלו על ברכי היהדות, ולכן אינם מכירים בחשיבותה.

צדקת מאוד בטענתך כי הזלזול האמיתי נובע מבורות, מתוך חוסר הכרה בסיסי של ערכי התנ"ך, אשר לאנשים אלה נראים כהיסטוריה עתיקה שלא נוגעת לחיי העולם המודרני. אין להם כל מושג כי הערכים היקרים והמקודשים ביותר ללב הציבור המודרני, כבוד האדם וחירותו, לא תרצח ולא תגנוב, ואהבך לרעך כמוך, איסור לשון הרע, הדאגה לחלשים והנחשלים בחברה ועוד, מקורם בתורה הקדושה. על הראיות לכך, נרחיב בעז"ה בכתבה הבאה.

אתם רוצים להעסיק? הם צחקו בקול, ואז אמר הבוס הגדול: "ניצחת אותנו. אנחנו נוריד את הסעיפים הללו, ואתה יודע מה? לא נוסף את הסעיף שהצעת לגבי פיטוריך. מרוצה?".

"בוודאי", אמרתי, "אני ממש מתנצל על החוצפה שלי. רק תגידו לי מתי החוזה המתוקן יהיה מוכן".

"הוא כבר מוכן", אומר הצעיר שבחברה ומוציא בנושלתניות חוזה נוסף מאותה תיקייה.

...

חשבתי שהוא צוחק. לקחתי את החוזה, ולהפתעתי ראיתי את אותו החוזה פחות שני הסעיפים שאותם ביקשתי להוריד.

"רגע", אני אומר, "מה הולך פה? איך ידעתם?". "ערכנו לך מבחן", אומר לי הבוס ושלושתם צוחקים. "רצינו לראות אם אתה רציני. קנית את ההערכה שלנו".

\*אותם משום מה זה הצחיק.

"רגע", אני אומר, "ההמקווה?".

"ברור שצדקת", אומר הבינוני, "נראה לך שאנחנו תומכים בכניסה למקווה ללא כרטיס? זה היה המבחן הראשון שלך", הם אומרים ונקרעים מצחוק.

"רגע", אני אומר, "ו... הבחור החרדי?".

הם הפסיקו לצחוק.

"לא", אומר הבוס, "הוא היה אמיתי לגמרי. זה כבר לא מאיתנו. זו הייתה מתנה אישית בשבילך משמיים. פשוט הגעתי למקווה כמו בכל יום שיש, ראיתי מה שראיתי, ומיד אמרתי לעצמי: 'אדם כזה - מקומו אצלנו. תגיד תודה לבורא עולם. הוא ורק הוא זימן לך את המבחן הזה, ללא שליחים ומתווכים. אין עוד מלבדו'".

...

זה הסיפור. חזרתי לארץ, קיבלתי הון בהלוואה כדי להשלים את הפרויקט, ואכן הצלחתי ליישר את כל ההדורים. כמה שזה עלה לי מעבר לתכנון, עדיין הפרויקט הרוויח רווח עצום, שחולק בין המשקיעים הראשונים - האברכים כולל, לבין המשקיעים האחרונים - המעסיקים שלי מחו"ל, וגם לי נותר כמובן סכום מכובד ושתי דירות בפרויקט.

ומאז ועד היום אני מנהל את עסקי הצדקה והנדל"ן של האיש שכבר פרש מהעסקים, ושני ילדיו ממשיכים את דרכו. הסיפור שלי הוא בעיני סיפור של השגחה גדולה משמיים, ואות וסימן שמיושר - לעולם לא מפסידים.

**לרכישת ספרו החדש של חיים ולדר "אנשים מספרים על עצמם 1 ו" ושאר ספריו לילדים, מבוגרים ונוער, חייגו להידברות שופר: 073-222-12-50 או באתר [shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)**

התנאים, ומבחינתנו אתה יכול לשוב לארץ לנהל את העסקים שלנו". הבטתי בחוזה ברפרוף, ואז אמרתי להם: "תראו, אני מבין שאינכם מצפים שאחתום עליו כגון ועכשיו. אני אצטרך לקחת אותו, לעבור עליו וגם להתייעץ. זה בסדר מצדכם?".

הם הביטו אחד על השני במבטים שלא ידעתי לפענח את משמעותם. המבוגר מביניהם אמר: "דווקא חשבנו שתחתום כאן ומיד, זה מה שהיו עושים רוב בני האדם. אבל כבר הבנו. אתה לא כמו שאר בני האדם. קח את החוזה ותודיע לנו כשתהיה מוכן לחתום עליו".

...

חזרתי לבייסמנט, כולי נרגש מהחוזה המסעירה שעברתי.

הגעתי והתחלתי לקרוא (אני קורא אנגלית בשטף, כיוון שהתגוררתי שנים רבות בארצות הברית).

שכני לחדר התרגש מאוד מהסיפור, ואמר לי שהוא רואה בכך השגחה עליונה. הוא לא הפסיק לפטפט, עד שלפתע אמרתי לו: "יש לי בעיה עם שני סעיפים".

"אתה צוחק, נכון?".

"לא, אני לגמרי לא צוחק. יש שם סעיף שאומר, שההחלטות שלהם לא יהיו תלויות באף רב, וסעיף נוסף שאומר שהם יוכלו להוסיף או לשנות מסעיפי החוזה ככל שיירדשו. אני לא חותם על דברים כאלה".

הוא אומר לי: "תקשיב, אתה בן אדם לא נורמלי. תראה מה מציעים לך. תראה איזו משכורת חודשית הם נותנים!". הוא הצביע על סעיף המשכורת, והיו שם גם תנאים והטבות מכל הסוגים. "תיקח ותברח". אני שותק, לא אומר דבר, ולמחרת מגיע למשרד ויושב מול השלושה.

"החוזה בסדר גמור, גם על השכר אין לי שום מילה לומר, אבל ישנם שני סעיפים שאני לא יכול לחתום עליהם".

"אלו מהם?", התענייני.

אמרתי להם.

"עזוב", הם אומרים. "אנחנו פשוט צריכים לכסות את עצמנו. אנחנו לא יכולים שיהיו לנו לחצים של רבנים, ולפעמים יש מקרים שצריך לשנות סעיף זה או אחר. מה הבעיה?".

אמרתי להם: "תראו, אני רואה את עצמי כבן אדם תורני ורציני. אני בטוח שגם אתם לא רוצים לחתום חוזה עם מישהו שאיננו כזה. אתם יכולים להכניס סעיפים שתוכלו לפטר אותי אם התפקוד שלי לא ימצא חן בעיניכם, וזה יכסה את כל הסעיפים, אבל לעולם לא אחתום על שורה שמורידה השפעת פסק הלכתי של רבנים. זה פשוט לא יקרה. ובנוגע להורדת סעיפים והכנסתם, נו באמת, אדם שחותם על סעיף כזה

**אנחנו מחפשים כבר זמן רב מישהו חכם, ישר ובעל אופי שינהל לנו את העסקים בארץ ישראל, והחלטנו להציע לך את העבודה**

אנסה ביעה לרחוב יוטר את רחבי השני

אראג ביעה לקבל ליתים כננים

ביעה לא אהס לקבל מסיפני

מה אתה מקבל על עצמך השנה למען שלום הבית?

דברו איתנו 073-222-1310



ראש השנה בפתח ואיתו התקוות, התפילות, הקבלות והבקשות לשנה טובה יותר מזו שהלפנה לה. מבקשים אנו מהקב"ה בתפילות של ראש השנה, שיפתח לנו 50 שערים לשנה טובה. אחד מהם הוא שער של שלום.

היכן נדרש השלום בעיקר אם לא בתוך הבית? השלום בבית הוא המפתח לאושר האמיתי שאיתו אנו כל כך מבקשים. השאלה היא עד כמה אנו פועלים למענו. נצל את ראש השנה כדי לקבל על עצמנו לפעול למען השלום בבית, וכך לגרום לכל בני המשפחה להיות מאושרים.

מזמתי מחלקת שלום בית של ארגון הידברות בכל נושא לעזרתכם: תקשורת זוגית | בעיות רגשיות | זיווג שני | נלכלת הבית | בעלי תשובה | משרבת הרות | קדושת הבית ועוד

שנה זו יהיה שנה של שלום... בית!

פרויקט  
סיקור  
תש"פ

# בואו נדבר

## בנתונים ובזכויות

מה זכו 5,373 שהצטרפו לכתב השותפות של שנת תש"פ

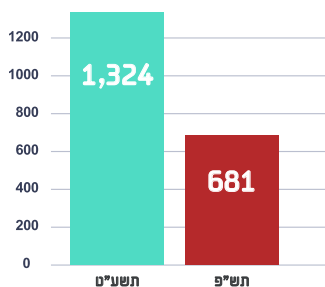


### שבתות בקהילה

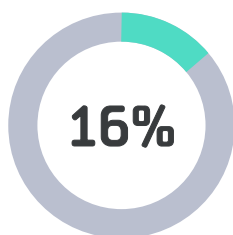
עד כה התקיימו מעל כ-250 שבתות עם רבני הידברות



### חוגי בית

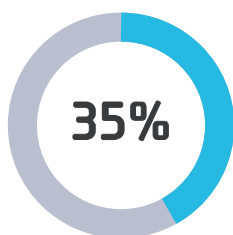


### אתר שבע ברכות



למרות הקורונה 518 התונות התקיימו דרך אתר "שבע ברכות", עליה של 16%.

### מחלקת שבועות



עליה של 35% בפניות של בנות שחולצו מקשרי התבוללות

### מחלקת אמ"א

עליה של  
**35%**

**2,600**

תינוקות ניצלו השנה

### מחלקת שלום בית

עליה של  
**19%**

**4,133**

זוגות נופלו בהצלחה בשנה האחרונה

### מתחברות

עליה של  
**26%**

**7,447** כ-

פניות נופלו במחלקת טהרת המשפחה

### חסד למען הקהילה

עליה של  
**29%**

**5,325** כ-

חיילים ומשפחות נזקקות זכו לסייע

### עלוני שבת

עליה של  
**9%**

**11,200,000**

עלוני שבת הודפסו במהלך השנה החולפת

### קו ההלכה | שאל את הרב

עליה של  
**22%**

**195,436**

שיחות טלפוניות ושאלות בדוא"ל שהתקבלו למחלקות המשך קשר

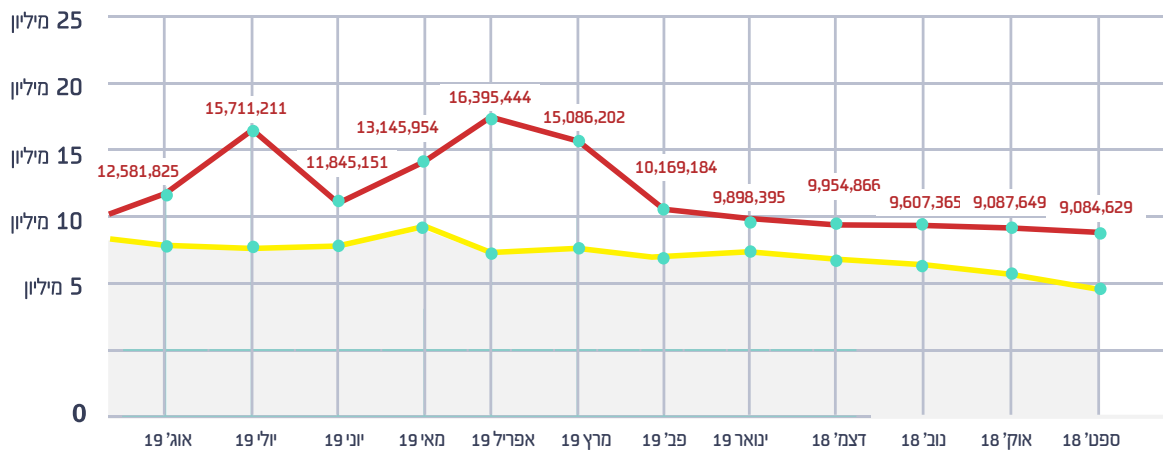
### מחלקת אתגר

עליה של  
**50%**

**1,389**

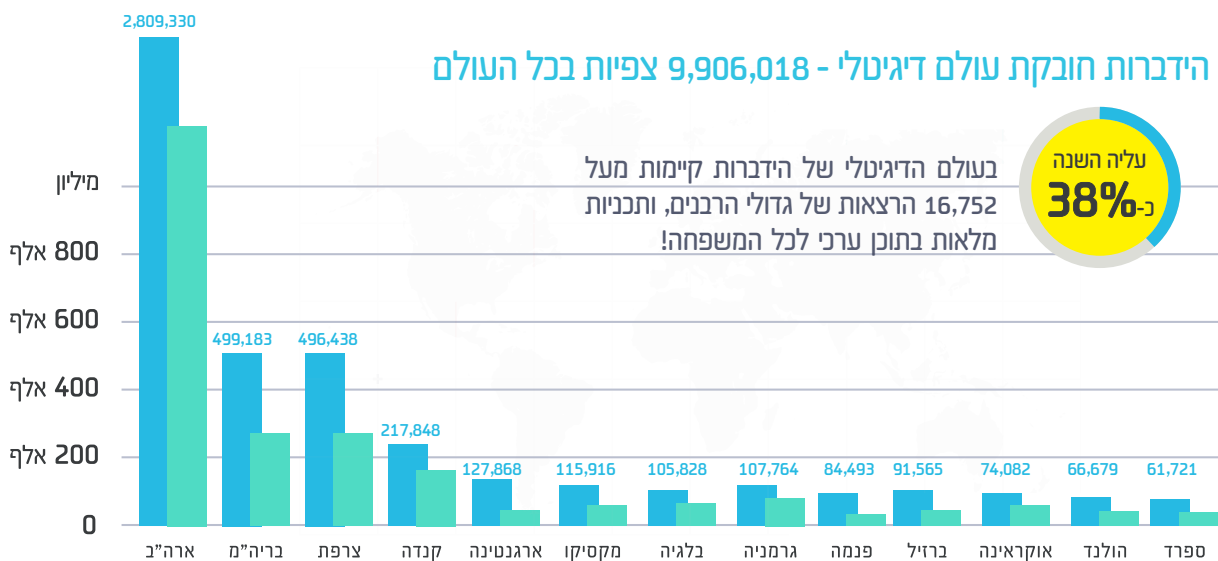
בנות ניצלו מסכנת הידרדרות השנה

## אתר הידברות - 142,567,775 דפים שנקראו על ידי הגולשים בשנת תש"פ



תשע"ט • תש"פ 2020

## הידברות חובקת עולם דיגיטלי - 9,906,018 צפיות בכל העולם



בעולם הדיגיטלי של הידברות קיימות מעל 16,752 הרצאות של גדולי הרבנים, ותכניות מלאות בתוכן ערכי לכל המשפחה!

עליה השנה כ-38%

תש"פ • תשע"ט



ומה אנו מכינים לכם לשנה הבאה בע"ה...

- הקמנו בע"ה השנה -

אפליקציית סידור ותפילות הידברות על הדרך



שדרוג מאסיבי לאתר ולאפליקציה שבע ברכות העולמי



אתר 70 השאלות הקשות ביהדות הסמינר הדיגיטלי



אתר חדש ומפתיע פרטים בקרוב:

הידברות+

אפליקציית תכניות VOD



שיעורי הרב זמיר כהן



אתר הילדים החדש



הוספנו בקמפוס עשרות סדנאות דיגיטליות



# הרב שמקדש את רמת גן: "ראיתי מלאכים, עם כיפה ובלי כיפה"

מול הדגלים הצבעוניים והטמאים המונפים בחוצות רמת גן, מופיע הרב רייחלביץ עם השלט "שמע ישראל", ומצליח לחדור ללבבות תושבי העיר. והכל בדרכי נועם

מהווה אתגר בפני עצמו, הוא מספר לי. "אנשים פתאום התכנסו בתוך עצמם וראו איך מגדל בבל יכול לקרוס לתוך עצמו כל רגע. כל הטכנולוגיה כל הקדמה לא מצליחה לעמוד מול נגיף קטן פחות מגודל של יתוש שאפילו לא רואים אותו. כולם מתרחקים מהאנשים, אבל מתקרבים לקדוש ברוך הוא".

לשאלתי איפה הוא פוגש את הקרבה הזו, משיב הרב רייחלביץ כי הוא גנש אנשים חילונים שאיבדו את פרנסתם, וצועקים עכשיו רק לקדוש ברוך הוא. "החלטתי לקחת יוזמה לחזק את הציבור, והדפסתי שלטים שכתוב עליהם 'שמע ישראל ה' אלוהינו ה' אחד'. כל מי שמרגיש שהוא מתקרב לבורא עולם תולה את זה על מרפסת ביתו, או על חנותו".

"כדרכי, בכל דבר אני מתייעץ עם גדולי ישראל ועם מורי ורבי, הרב דב קוק מטבריה, וכל פעולה שלי נעשית באישורו. הרב דב קוק אמר לי לומר בשמו שכל מי שיתלה שלט של 'שמע ישראל' על מרפסת ביתו, הוא מבטיח שתהיה לו ברכה בביתו".

"אם הרב מבטיח - מי יסכים לפסס את הברכה שלו?! וזה גם ללא מאמץ, כי אני מגיע בגפי ותולה לו את השלט. אפילו לא צריך לטרוח, רק צריך לרצות, מחשבה טובה הקדוש ברוך הוא מצרפה למעשה".

"הרב גם כתב בכתב ידו בלשון הזו: 'לכבוד היהודים שנשאר להם עדיין ניצוץ מן היהדות שלהם, כל מי שמקשט את ביתו בשלט של אמונת ישראל, הוא מקדש את השם בכל רגע וזכותו למעלה מן הטבע בכל רגע, ברגע שיתגלה המשיח, ישמח על כל רגע שהניח השלט הזה בביתו'".

הרב רייחלביץ מספר לי שהפעילות שלו לא מסתיימת בשכנוע על שמירת שבת ותלית שלטים. שם זה רק מתחיל.

"לאחר שנוצר 'הקליק' עם האנשים המתאימים, אני מחבר אותם לקבוצות הוואטסאפ שלי, שם אנו שומרים על קשר הדוק ומתחזקים יחדיו. יש לי כל מיני קבוצות, וכל אחד בוחר את הקבוצה המתאימה לו ביותר. יש קבוצה של שיעור יומי קטן של שתי דקות, יש קבוצה של שאלות והתייעצויות, יש קבוצה של חיזוק לשבת, וזה לא רק הוואטסאפ. אנחנו משתמשים בכל המדיות כדי לקרב את עם ישראל לאבא שבשמים".

"לקבוצות שלי מחוברים מאות יהודים מכל העולם, שניזונים כל יום מהחיזוקים והשיעורים הללו. לא מעט כבר עשו תשובה שלמה באמצעותם. גם גדולי הדור לעיתים מופיעים אצלי, ובנוסף ישנם השיעורים ברמת גן ובשאר חלקי הארץ. לקחתי את הכלים שיצרה החילונית - ואני משתמש בהם ליצור עולם טוב יותר בעזרה".

חנותם, ואל תתבלבלו: לא מדובר בעלי חנויות בבני ברק, אלא בעלי חנויות בלב רמת גן, עיר שלא מוכרזת כעיר דתית.

במהלך הסיוור בשטח ראיתי בעלי חנויות שביקשו ברכה, או סתם נפנפו לשלום במאור פנים מלבב. החלטתי לדבר איתם. "זו הגאווה שלנו", סיפר לי אחד מהמוכרים של חנות ענקית הממוקמת בפינת הרחובות זבוטינסקי-ביאליק. ולא, הוא ממש לא דתי, אבל מדגיש בפני: "אני יהודי, ואין מצב שאפתח בשבת".

## התמודדות מול מפריעים

בכל הפעמים שאתה עובר ותולה את שלט השבת, לא היה מישהו שניסה להפריע לך בדרכך?

"כשיש דברים טובים - תמיד יש מפריעים, אבל אם מתייחסים אליהם כאל נשמות טובות שטועות, אז התגובה תמיד שונה. פעם אחת עמדתי על הסולם ברחוב ביאליק, והדבקתי על אחד מחלונות הראווה את הסטיקר שלי. אז הגיעו שני גברים ושאלו אותי בבוז, 'מה זה?', ואחד מהם הוסיף: 'לעסק שלי זה לא מתאים'. 'שאלתי אותו: 'למה זה לא מתאים לעסק שלך?', והוא השיב: 'כי העסק שלי פתוח בשבת'. אמרתי לו: 'אוי כמה זה עצוב שאתה פתוח בשבת', והוא השיב בהתרסה: 'אתם והכפייה הדתית שלכם'. 'אמרתי לו: 'סלח לי, אחי, אני כפיתי עליך משהו', והוא הגיב: 'אז למה כואב לך עלי?'



"אמרתי לו: 'סלח לי, אחי, אני כפיתי עליך משהו', והוא הגיב: 'אז למה כואב לך עלי?' התשובה שלי היתה: 'כואב לי על הנשמה שלך'. התחלנו לדבר, ונפתח צוהר והבנה הדדית. אתה בטח רוצה לשמוע שההחברות יצרה חזרה בתשובה של שני הניצים, אבל לא. נפרדנו כידידים. אמרתי לו: 'אם בהמשך החיים תצטרך עזרה בכל תחום, אני מוכן לסייע לך, תזכור אותי'. אני בטוח שהדברים שלי חדרו עמוק עמוק לתוך לבם, ויום אחד זה יצוץ להם, ויצית את הניצוץ היהודי שיש בהם".

בראיון עם הרב רייחלביץ הוא נשמע טרוד מתמיד, ונדמה שכל האחריות לרוחניותה של העיר רמת גן תלויה על כתפיו. "תקופת הקורונה

עיר רמת גן מעולם לא התאפיינה ברדיקליות. רוב תושביה הם אנשים בעלי אמונה בבורא עולם, ואנשים נחמדים שאוהבים את הבריות ואת השקט. אולם, לאחרונה, החלה העיר לשנות את פניה. רחוב ביאליק הולך ומתחלן, וכך גם כל הרחובות הסמוכים. "ישנן עדויות על גורמים רשמיים, שמפעילים לחץ על בעלי החנויות לפתוח את חנותם ביום המנוחה של העם היהודי, על מנת להפוך את המקום לרחוב תיירות פנאי ובילוי", מספר הרב העשל רייחלביץ. "אנו נאבקים מול כוחות איתנים, אבל חשים את הקדוש ברוך הוא לצדנו במאבק על כבודו של בורא עולם, על כבודה של השבת. הלוואי שנצליח להחזיר לתושבים את השקט והשלווה, המאפיינים כל כך את העיר", הוא מוסיף בכאב.

הרב העשל רייחלביץ (47) הוא דמות מוכרת בקרב בעלי החנויות ברחוב ביאליק, וברמת גן בכלל. לשאלתי עד כמה ההיכרות הזו חזקה, מספר לי רייחלביץ: "עברתי חנות אחר חנות ברחוב ביאליק, וכיום אני יכול לספר לך, כי מתוך כ-100 חנויות שנמצאות לאורך רחוב ביאליק עד רחוב ז'בוטינסקי, כ-80 מתוכן סגורות בשבת. יותר מכך: כל בעלי החנויות הסגורות בשבת הסכימו לתלות שלט גדול, עליו כתוב: 'כאן עסק שומר שבת, כי אני יהודי ואני יודע ששבת היא מקור הברכה'".

עברת חנות אחר חנות והסברת את חשיבותה של השבת?

"כן, עברתי חנות אחר חנות", מספר רייחלביץ. "השקעתי לשם כך שעותיים ביום בשבועות האחרונים, ובדרכי נועם הסברתי לבעלי החנויות את חשיבותה של השבת, ושמירת קדושתה. אני יכול לומר לך שהכרתי מלאכים צדיקים, עם כיפה או בלי כיפה, עם אמונה בוערת בלב. כל אחד והסיפור האישי שלו מול הקדוש ברוך הוא. המכנה המשותף של כולם הוא הגאווה היהודית שהם מנפנים בה".

האמת, התקשיתי להאמין שרוב בעלי החנויות תלו שלט, שהוא בעצם סוג של הכרזת אמונים רשמית לקב"ה בבחינת מי לה' אלי. על מנת לבדוק את הנושא בעצמי, הצטרפתי לרייחלביץ לשטח, והופתעתי לטובה. לא האמנתי למה שעניי רואות: כמעט כל החנויות תלו שלט על חזית

אתם והכפייה הדתית שלכם. אמרתי לו: 'סלח לי, אחי, אני כפיתי עליך משהו', והוא הגיב: 'אז למה כואב לך עלי?'

נפשי בשאלתי המחלקה לטיפול רגשי ענ"י ערכי היהדות

פעמים רבות אין לי מוטיבציה

נתקף מדי פעם בחוסר ביטחון שנלא אפתניני לי

למה דווקא אני?

ננסו לחדות ללא סיבה

לא מצליח להיפטר ממחשבות מורדניות

הניסיון שלך!



## חידוד בנועם

הרב ראובן זכאים

המדור בחסות

**נעם**  
זורם ברגע אחד

## שאלה בנועם



ראש הישיבה ציטט בשיעור את דברי הרמב"ם (שבת פ"ט ה"ו): "כללו של דבר, בין שריפה (= ריבך) גוף קשה באש או שהקשה גוף רך, הרי זה חייב משום מבשל". שאל התלמיד השקדן משה שאולי: "למדנו רבנו, האם מותר לפי זה למזוג מים מהמיחם לכוס חד פעמית מפלסטיק? הרי הכוס מתרככת מעוצמת החום!?"

**הגרלה!**

בין הכותרים נכונה

**מכונת  
קפה  
איכותית!**



תשובות יש לשלוח למייל:  
alon@afikim-water.co.il  
או לפקס: 02-5807576

## תשובה לשאלה מפרשת כי תצא:

אמנם אין לערות מים חמים ישירות מהמיחם על עלי הנענע, אך מותר לתת עלי נענע (כמובן נענע מגידול מיוחד ומפוקח מתולעים) לתוך כוס מים או תה, אף שהם חמים בחום שהיד סולדת בו, שזו שרייה בכלי שני, וכן המנהג (חזו"ע שבת ד ע"ג ש"ל והלאה).

המיניבר המהדר  
**לשבת**

להזמנות:  
**\*8510**

כשיש נועם 1, אין שאלות!



## פרקי אבות

הרב זמיר כהן

## לתת או לקבל?

קטעים מתוך ספרו של הרב זמיר כהן על פרקי אבות. והפעם: פרק ה', משנה י'

לחיות בחיי חברה תקינים, אומרים אחד לשני: כשאתה צריך - אני אעזור לך, וכשאני צריך - אתה תעזור לי.

ואין הכוונה בזה לשיטה הקומוניסטית בה הממשלה הלאימה את רכוש העם על כרחם ויצרה כביכול קופה אחת של הממשלה, ובכך העבירה את עושרם של העשירים אל אנשי הממשל, אלא לבני אדם המרשים זה לזה להשתמש בשלהם, ובלבד שגם הוא יהיה מורשה להשתמש בשל זולתו.

### "שונא מתנות יחיה" - אימתי?

**שְׁלִי שְׁלִי וְשְׁלֶךְ שְׁלֶךְ** - שאומר: איני חפץ לקבל מתנות משום אדם, ככתוב (משלי ט"ו, כ"ז): "וְשׁוֹנֵא מִתְּנַת יַחִיָּה", אולם אני אעזור בשמחה לכל מי שזקוק לעזרה, הרי זה **חָסִיד**.

אולם, חשוב לציין את אשר כתב מרן הרב יעקב ישראל קנייבסקי זצ"ל (קריינא דאגרתא ח"א אגרת נב), שאדם שאין בביתו מזון עבורו ועבור בני משפחתו והוא זקוק לעזרה, ובשביל שלא ליהנות ממתנות בשר ודם מסכן את עצמו או את ילדיו, טועה הוא. ומה שאינו חפץ להיעזר בקופת הצדקה, זהו רק משום גאוותו. ומה שנאמר "וְשׁוֹנֵא מִתְּנַת יַחִיָּה", נאמר דווקא ביחס למותרות שיכול להסתדר בלעדיהם.

ומסופר שכאשר סיפרו לרבי **חיים מברסק** זצ"ל על פרופסור שלא מצא פרנסה, וכשביקשו לעזור לו, לא היה מוכן לקבל מאף אדם, עד שמצאו אותו מת בביתו מרעב. אמר להם רבי **חיים**: "הוא לא מת מרעב, הוא מת מגאוה!". הרי רצו לעזור לו ומדוע לא רצה לקבל? בשביל זה צריך למות?!... אין זה אלא לרוב גאוותו.

ואדרבה, הזקוק לעזרה, ייעזר כעת באחרים, ולאחר שיעלה לגדולה כמו שאומרת הגמרא (שבת קנא ע"ב): "גלגל הוא שחוזר בעולם" - יעזור הוא לאחרים.

### הכל שלי...

**שְׁלִי שְׁלִי וְשְׁלֶךְ שְׁלֶךְ** - אדם האומר: אני לא אתן לך כלום משלי ואינני מרשה לאיש להשתמש ברכושי, אבל כשאני צריך משהו, עליך לתת לי ולעזור לי, הרי זה **רָשָׁע**.

מתוך ספרו החדש של הרב זמיר כהן פרקי אבות עם פירושו 'נזר הדעת'. לרכישת הספר חייגו להדברות 073-222-1250 099

**"אַרְבַּע מִדּוֹת בְּאָדָם: הָאוֹמֵר שְׁלִי שְׁלִי וְשְׁלֶךְ שְׁלֶךְ, זוּ מִדָּה בִּינוּנִית. וַיֵּשׁ אוֹמְרִים, זוּ מִדַּת סְדוּם. שְׁלִי שְׁלֶךְ וְשְׁלֶךְ שְׁלִי, עִם הָאֲרָץ. שְׁלִי שְׁלֶךְ וְשְׁלֶךְ שְׁלֶךְ, חָסִיד. שְׁלִי שְׁלִי וְשְׁלֶךְ שְׁלִי, רָשָׁע."**



**אַרְבַּע מִדּוֹת בְּאָדָם** - ארבע גישות קיימות בהתייחסות האדם לממונו ולממון אחרים. ונקט "מידות", לפי שכשם שבבגדים ישנן מידות שונות באורך וברוחב המבדילות בין בגד זה למשנהו, כך גם קיימות מידות שונות בנפש האדם. ומפרט התנא במשנה זו את הגישות השונות, להגדירן עבורנו וללמדנו איזו מהן היא הנכונה ולהיכן עלינו לשאוף להגיע.

### שלי שלי ושלך שלך

**הָאוֹמֵר שְׁלִי שְׁלִי וְשְׁלֶךְ שְׁלֶךְ** - האומר לחברו: אני לא אשתמש בשלך, ואתה לא תשתמש בשלי, זו **מִדָּה בִּינוּנִית** - כלומר, הנהגה אמצעית, שאינה חיובית וגם לא שלילית. שהרי זה כאומר נחייה על פי האמת, כל אחד מאשר חננו ה'. אדם זה אינו בעל מעלה המוכן לתת לאחרים משלו ולהרשותם להשתמש בשלו, אבל גם אינו גרוע כרשע דלהלן.

**וַיֵּשׁ אוֹמְרִים, זוּ מִדַּת סְדוּם** - שחקקו בעירם חוק שכל אדם חייב לדאוג לעצמו ולהשתמש רק בשלו, ואסור הוא לתת משלו לזקקים. והייתה מטרתם לבנות חברה יציבה החיה בזכות עצמה, על ידי שיתמוטטו ויכלו כל העניים מהעולם. והאומר שלי שלי ושלך שלך, זו **מִדַּת סְדוּם**, לפי שלעיתים זקוק זולתו לעזרה וביכולתו לעזור לו, וכיצד הוא מסוגל לנמוע זאת ממנו רק מפני הטענה שגם הוא לא ייחנה מחברו?

### עזור לי ואעזור לך

**שְׁלִי שְׁלִי וְשְׁלֶךְ שְׁלֶךְ** - אין הכוונה שמחליפים ביניהם את רכושם, אלא שמחליטים על מעין רכוש משותף. כשתזדקק לדבר מסוים - תוכל להשתמש בשלי, ובלבד שכאשר אזדקק אני למשהו - אף אני אוכל להשתמש בשלך. **עִם הָאֲרָץ** - "עם הארץ" האומר כאן, אינו נאמר ככינוי של גנאי, אלא לומר שזהו הנוהג הרגיל אצל בני אדם, שרוב האנשים הממוצעים החפצים



## נצפה לאחרונה

**ההשבוט**, פריאל מאור כותבת: "ראיתי את העלון בתחנת הרכבת כשנסעתי מאשדוד לירושלים. בגלל הקורונה, אנשים בקושי נראו - אבל העלונים היו גם היו". **גם אתם נתקלתם או הנחתם את עלוני הידברות במקום לא שגורתי? צלמו מזווית מעניינת, ושלחו אלינו למייל oneg.shabat@htv.co.il**





הידברות

# צילדים

הלכות ברכות י"א

ין פוטר קל המשקים



מתוך הספר "המברכים הצעירים", מאת ג.וינד

## תעלומת המכתבים המסתוריים (י"א)

אוריאל ונחמיה רחלי דויד

בשבוע שעבר סיפרנו לכם מה כתבו יבגני ומיכאל במכתב לשמואל

מצווה, הכריז אורי. "אולי הזמנה לחתונה", צחק שמואל, "או שסתם כך חשבון מעצבן שצריך לשלם", ותוך כדי כך שלפו אצבעותיו הזרזות של שמואל את המעטפה מהתיבה. "נעלה?" הציע לאחיו.

"ודאי, מחשיך כאן כבר", הייתה התשובה. בבית הכינה אמא ארוחת ערב מהירה אך טעימה מאוד: חביתות, לחם טרי ופרוסות ירקות לצד גביעי לבן. לאחר שברכו הבנים פנו כל אחד לעיסוקיו השקטים. שמואל התיישב על מיטתו, מוכן ומזומן למיין את אוסף הבולים שברשותו, זה זמן רב תכנן לעשות זאת אך הדבר לא עלה בידו....



ההתאקלמות בכיתה החדשה, הלימוד והידידות עם נחמיה - כל אלה תפסו נתח נכבד מזמנו של שמואל. הוא - רגע, מה עם המכתב? שמואל הוציא את המעטפה מכיסו והביט בה. מעטפה לבנה, פשוטה, ללא סימן ואפילו ללא בול... רק מילה אחת הייתה כתובה עליה - "לסאשה"... "מהו המכתב הזה? ומי הניח אותו בתיבת הדואר בעבורי?". המחשבות לא הרפו משמואל, והוא התבונן שוב במעטפה בטרם החליט לפתוח. סופסוף נפתחה המעטפה וממנה נשר דף לבן מקופל לשניים... בשבוע הבא נספר לכם מה ביקש שמואל מנחמיה, ומה קרה עם אוריאל.

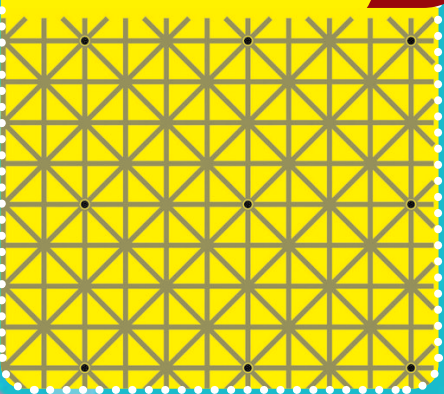
אוריאל הביט בידידו, שבאותו רגע יצא מבניין המגורים של שמואל חברים לכיתה. "עשיתי שליחות מסוימת כאן בסביבה", השיב במעט אדישות. "לא ידעתי שאתה כאן". "תשמע, רציתי לומר לך משהו, אוריאל", נחמיה כחכה במבוכה. "אני... אני מרגיש שהתרחקנו מעט לאחרונה..."

"גם אני", השיב אוריאל בכנות ותלה בנחמיה מבט ישיר. נחמיה השפיל את עיניו. "אולי, אולי נקבע ללמוד ביחד בבית הכנסת מחר?". שמח אוריאל. "וואגייע אליך מעט לפני הזמן, כדי שנוכל לשחק במשחק החדש שקנו לך לחנוכה", הוסיף נחמיה.

"מעולה, אז סגרנו", אוריאל הושיט יד ללחיצה ונחמיה לחץ אותה. "כעת, נלווה אחד את השני הביתה", הציע אוריאל בחיוך והשניים פנו לכיוון הבניין בו דרו, מפטטים בשמחה כל הדרך. רק מנושא אחד התחמקו השניים - נושא התיידדותו של נחמיה עם שמואל... כשעה מאוחר יותר, ירד שמואל למטה כדי להתפלל מעריב, יחד עם אחיו הצעיר אורי. כששבו השניים, ראה שמואל כי מתא הדואר שלהם מציצה מעטפה. "אולי הזמנה לבר-

### אשליה אופטית

כמה נקודות שחורות אתם רואים בתמונה? התשובה האמיתית היא 9, אבל אתם תראו בכל פעם מספר שונה.



למה הדבורה מזומזמת? - כי היא שחכה את המילים של השיר.



פיל, פרה ופרפר טיילו ביער. פתאום אמר הפרפר: תראו, כולנו מתחילים באות פ'!

ענה הפיל: מה פתאום? לי בכלל קוראים נחום.



הספריי - זה טוב לנמלים? - מה פתאום?! הוא הורג אותן!



אדם מבוגר עולה לאוטובוס. הנהג: אדרח ותיק? הנוסע: למה, בלי תיק? זה עולה יותר?

תודה לתהילה שרם (10), לנעמה ומוריה שמיר, ולבתיה יונה, נחמה, חיה ואילי שלחנו בדיחות.

אשרי... המהדר במצווה



מגון פאזלים ייחודיים



משחקי ילדים מאתגרים



ספרי תורה לילדים ספרדי / אשכנזי



ניסוי מיוחד לכיסא אושפיזין

להזמנות | 073-222-1250 | shops.hidabroot.org

להידור מצוות חגי תשרי הבאים עלינו לטובה, ידוע הפסוק "שה קולי ואמרוהו..."

הידברות





באדיבות מגזין **מגזין** | לרכישת 190 הקומיקס "הצייד" בהדברות שופוס, חייגו: 073-222-12-50 **המשך בשבוע הבא...**

# "סמייל"

## במאזן השנתי, מי הכי רווחי לעסק?

המנהל בנימה חד-משמעית: "אותו אי אפֶּשֶׁר לִפְטֹר!".  
 "מה מִיָּחַד בְּעוֹבֵד הַזֶּה?", שָׁאַל בְּעַל הַבַּיִת.  
 והמנהל הסביר לו: "הוא אֶדָם רוֹחֵי מְאֹד לְעֵסֶק! אֶת כָּל הַלְקוּחוֹת הַבָּאִים בְּשַׁעֲרֵי הַחֲנוּת, הוּא מְקַבֵּל בְּלִבָּבִיּוֹת וּבְמֵאֹד פְּנִים מִיָּחַד בְּמִינוֹ; בְּעֵקֶב בּוֹת הַחִיּוּךְ הַרְחֵב שֶׁנְּסוּךְ עַל פְּנָיו, וְהַהֲרֻגָה הַטּוֹבָה שֶׁמְשַׁעֲנֵיק לְכָל לְקוֹחַ, מְגִיעִים לְסַנֵּיף לְקוֹחוֹת רַבִּים, וּמְשַׁתְּכָנְעִים לְקִנּוֹת מוּמַצְרֵי הַחֲנוּת. גַּם כִּשְׁהוּא "תַּפּוּס" מַחְמַת טְפוּל בְּלִקּוֹחַ, אֲנָשִׁים מַמְתִּינִים עַד שִׁיתְּפַנֶּה, מַחְמַת יַחֲסוּ הַחֵם וְחִיוֵכו שׁוֹבָה-הַלֵּב...".  
 "כַּעַת הַבְּנֵת? - סִים רַבִּי אֲבִיגְדוֹר מִלֶּר - פַּעַם בְּשָׁנָה, בְּיוֹם רֵאשׁ הַשָּׁנָה, עוֹרְכִים בְּשָׁמַיִם "מֵאֲזוֹן" - כָּל בָּאֵי עוֹלָם עוֹבְרִים לְפָנָיו וְתַבְרָךְ כִּבְנֵי מְרוֹן. וְהַקֶּבֶ"ה מַחְלִיט מִי נִשְׁאָר כָּאֵן, וּמִי, חֲלִילָה, עוֹזֵב אֶת הָעוֹלָם...  
 אֲבָל אֶחָד שֶׁמַּחְזֵק וּמַלְבִּין שָׁנִים לְכָל אֶדָם, שְׁעוֹשֶׂה טוֹב לְבְרִיּוּתוֹ שֶׁל הַקֶּבֶ"ה, וּבְעֵקֶב בּוֹת נְעִימוֹת הַלִּיכּוּתָיו, הָאֲוִירָה הַחַמָּה וְסַבֵּר הַפְּנִים הַיְפוּת שֶׁלוֹ, בָּאִים גַּם אַחֲרִים וּמַתְקַרְבִּים לְה' וְתַבְרָךְ - אֶחָד כִּזֶּה נֶצֶל מ'פְּטוּרִיו... מַעֲתָה תְּבִין, כִּי עֲצָה טוֹבָה וְהַגּוֹנָה נִתְּנִי לָהּ לְקִרְאֵת יוֹם הַדִּין...".

הַכִּנָּה "לַחֲזֵק"? אֵל מִי לַחֲזֵק?  
 עָנָה לוֹ הַגֶּרֶ"א מִלֶּר: "אֵתָם חוֹשְׁבִים כִּי לְרַב זְקוּנוֹתֵי לֹא הַבְּנִית אֶת הַשְּׂאֵלָה?... אֲפָרֵשׁ שִׁחְתִּי: כִּידוּעַ לָהּ, כָּל בְּעַל עֵסֶק, עוֹשֶׂה מְדִי סוֹף שָׁנָה "מֵאֲזוֹן שְׁנָתִי", כְּדִי לְבַדּוֹק הָאֵם הָעֵסֶק מְרוּיַח אוֹ לֹא.  
 הִיָּה פַעַם עֲשִׂיר גְּדוֹל, בְּעַל רֶשֶׁת חַנּוּתֵי הַמַּפְזָרוֹת בְּכָל רַחְבֵי הַמְּדִינָה, שֶׁבְּסוֹף אַחַת הַשָּׁנִים אֶסֶף אֵלָיו אֶת מְנַהֲלֵי הַסְּנִיפִים, וּבְחֵן הַיֵּטֵב אֶת נַתּוּנֵי כָּל הַחַנּוּתִים; אֵלוּ מוּצְרִים הַכְּנִיסוּ רִוְחִים נְאִים, וְאֵלוּ מוּצְרִים כְּדֹאֵי לְהוֹרִיד מִהַמְּדַפִּים, אֵלוּ מוּצְרִים חֲדָשִׁים יֵשׁ לִבָּא, וְכִיצַד נִתֵּן לִיעֵל אֶת הַשְּׂרוֹת לְלַקּוֹחוֹת. בֵּין הַשְּׂאָר, דְּנֹו אֲנִישֵׁי הַהֲנַהֲלָה בְּפִטוּרֵי עוֹבְדִים בְּכֶמָה סְנִיפִים.  
 בְּעַל רֶשֶׁת הַחַנּוּתִים גְּלָה שְׁבָאֲחַד הַסְּנִיפִים, יֵשׁ יוֹתֵר מְדִי הַרְבֵּה עוֹבְדִים, וּמִשְׁכָּךְ הַחֲלִיט לִפְטֹר חֶלֶק מֵהֶם. הוּא הִתְחִיל לְעַבֵּר בְּפָנָיו מְנַהֵל הַסְּנִיף עַל רִשִׁימַת הָעוֹבְדִים וְקִבַּע: "עוֹבֵד זֶה בַּחוּץ, עוֹבֵד זֶה נִשְׂאָר, עוֹבֵד זֶה בַּחוּץ...". לְפַתֵּעַ, קוֹטֵעַ אוֹתוֹ

הַמַּעֲשֶׂה שֶׁלְּפָנֵינוּ אֲרַע בְּסוֹף יָמָיו שֶׁל הַגָּאוֹן הַצַּדִּיק רַבִּי אֲבִיגְדוֹר מִלֶּר זצ"ל. בְּיָמָים שֶׁלְּפָנָיו רֵאשׁ הַשָּׁנָה נִגְשׁ אֵלָיו יְהוּדִי, וּבִקֵּשׁ לְקַבֵּל עֲצָה - "וְלַמְדִּנּוּ רַבְנֹו, כִּיצַד אֲכִין אֶת עֲצָמֵי כְּרֹאמִי לְקִרְאֵת יוֹם הַדִּין הַגְּדוֹל וְהַנּוֹרָא? מָה הָרַב מֵיַעֵץ לִי לַעֲשׂוֹת כְּדִי לְזַכּוֹת בְּדִין?".  
 הָשִׁיב לוֹ הָרַב בְּמֶלֶה אַחַת: "סְמִייל" (תַּחֲזֵק).  
 הַיְהוּדִי הִיָּה בְּטוֹחַ שֶׁהַגָּאוֹן רַבִּי אֲבִיגְדוֹר, לְרַב זְקוּנוֹתוֹ, לֹא שָׁמַע הַיֵּטֵב אֶת שְׂאֵלָתוֹ. הוּא קָרַב אֶת פִּיו לְאָזְנוֹ הָרַב, וְאָמַר: "יִתֵּן לִי הָרַב בְּבִקְשָׁה עֲצָה, כִּיצַד אוֹכַל לְזַכּוֹת בְּדִין?".  
 וְהַתְּשׁוּבָה חֲזָרָה עַל עֲצָמָה: "סְמִייל!".  
 הַיְהוּדִי, הַמַּפְתֵּעַ עֲדִין, הִיָּה בְּטוֹחַ שֶׁהָרַב לֹא הִבִּין אֶת שְׂאֵלָתוֹ, שֶׁהָרִי לֹא בִקֵּשׁ מִמֶּנּוּ הַדְּרָכָה לְקִרְאֵת פּוֹרִים, אֶלָּא לְקִרְאֵת יוֹם הַדִּין, וְחָזַר וְשָׁאַל בְּשִׁלְשִׁית - מָהִי הַהֲכָנָה לְקִרְאֵת יוֹם הַדִּין? וְשׁוֹב, הָרַב בְּשִׁלוֹ - "סְמִייל!".  
 בִּקֵּשׁ הַיְהוּדִי: "אָנָּה, יִסְבִּיר לִי הָרַב בְּבִקְשָׁה - מָה





## שירת האמונה

הרבנית חדה לוי

# לחזור לאותם הבגדים

קול השופר מזכיר לנו כמה טוב היה פעם, כשהיינו מחוברים

התמלא כעס וביקש שישפטו אותו. השופט קבע, כמובן, כי הוא אשם, והמלך התכונן לביצוע גזר הדין - הוצאה להורג.

אבל אז ביקש המשנה למלך בקשה אחת אחרונה: "בוא נלבש שוב את הבגדים שלבשנו ביום בו הצלתי אותך!", אמר למלך.

המלך לא הבין את פשר הבקשה, אבל הסכים. או-אז כשלבשו אותם בגדים, שוב נזכר המלך באותה חוויה, והחליט לוותר ולבטל את גזר הדין.

לפני שלושת אלפים שנה, הקב"ה חיפש עם שיקבל את התורה, ולא היה כזה בנמצא, רק אנחנו - העם היהודי, הסכמנו לקבל את התורה, ואכן מונינו להיות המשנה למלך.

מדי שנה, כשמגיע ראש השנה ואנו עומדים למשפט "בעוון רמאות" על התרשלנותנו, הקב"ה בכבודו מדרך אותנו כיצד לעורר את מידת הרחמים - אנו תוקעים בשופר כפי שתקענו במתן תורה, וכביכול "מזכירים" למלך את אותו יום בו בחר בנו מכל העמים, וממילא הוא כבר מבטל את גזר הדין וחותם אותנו לשנה טובה ומתוקה!

לרכישת הסידור החדש "חדות השם" של הרבנית חדה לוי חייגו להיברות שופר: 073-222-1250

החיבור השורשי של האדם לבוראו.

**נסביר את הדברים באמצעות משל המיוחס לרבי לוי יצחק מברדיטשוב:** מלך גדול יצא יום אחד לציד, אך לא התלבש בלבושי המלכות, ונראה כאחד העם.

במהלך הציד, המלך איבד את דרכו ולא ידע כיצד לחזור אל הארמון. כל המקומיים שפגש וביקש את עזרתם לא זיהו אותו, וגם לא ידעו איך לעזור לו,

עד שבמקרה פגש באדם שהבין מיד מי עומד מולו והסיק שכדאי לו מאוד לעזור, מה גם שהוא באמת ידע את הדרך, ולקח את המלך בחזרה לארמון.

כשהגיעו לארמון, המלך היה שמח כל כך ומלא תודה לאותו איש פשוט, עד שמינה אותו להיות המשנה למלך.

כעבור כמה שנים גילה המלך כי המשנה שלו רימה אותו. הוא

קול שופר קורא לנו להשתפר, להתחבר. מראש חודש אלול נשמע קול השופר, קורא לנו להתעורר ולהתחבר לעצמנו ולבורא העולם לקראת ראש השנה.

"אני לדודי ודודי לי". בואי נהיה אמיתיות, האם נוכל ברגע אחד, עם כניסת החודש, להרגיש את ה"אני לדודי", אחרי שהייתי יותר אני לעצמי, לחברה, לעיסוקים, לדאגות וכו'?

איך אני מפנה בתוכי מקום שיחבר אותי שוב למקום האמיתי? רק התבוננות פנימית ומגע בתחושת השלמות שעוטפת את הנפש בשעה שהיא מלאה באלוקות, תוכל לחבר אותי שוב.

לפעמים כדי להתחבר מחדש צריך לשמוע את הקול ההוא שיעורר לנו את הזיכרון ההוא, כמה טוב היה פעם, כשהיינו מחוברים. חודש אלול מעורר את



## חכמת נשים

הרבנית חגית שירה

# איחולים שמחים לשנה החדשה

תני חיוך ותוציאי מהפה שלך רק מילים טובות ויפות. הכל הולך אחרי הדיבור ומאור הפנים שלך

חמוצים, או אחרי הדבש, או הרוביא והסלק. אלה הם סימנים שאין אפילו חובה לאכול, רק לראות ולהגיד בפה מילים של ברכה ולהזכיר זכויות. הם על השולחן כדי לעורר אותך לברך ולהתברך.

שנה טובה מתחילה בחיוך, ובעיקר כזה שמופנה ממך - אליך. אני זוכרת, כשהייתי קטנה הייתי מכינה כרטיס ברכה לאבא ולאמא, מניחה אותו תחת החלות, וכשאבא שלי היה מרים את שתי החלות גבוה - הוא היה נתקל בו, בכרטיס... הוא היה קורא בקול את הברכות, וזה מדהים, כי בראש השנה יש עניין לברך ולהתברך, וכמובן, כל המוסיף

- מוסיפיץ לו. השנה את משנה... נותרו לך עוד כמה ימים - הקדישי לעצמך קצת זמן, צאי וקני לך כרטיס ברכה ותמצאי את הזמן לכתוב בו לעצמך שנה טובה. כתבי בו כל מה שאת מאחלת לעצמך, שואפת, רוצה ומצפה. הניחי אותו תחת החלות, מצאי לך את הרגע בשולחן ראש השנה לקרוא אותו (בלי שאף אחד ישמע, השם שומע), והתחילי את השנה באיחולים, בדיבורים טובים ובהמון תקווה.

ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-222-1290

הרבה קמים מהר ומנקים... היא רצה להביא את הדגים, היא מרימה את המכסה ו... או... הדגים נשרפו! זהו, היא לא יכלה יותר. היין נשפך, החלות נפלו, הדגים נשרפו... איזו שנה תהיה לנו? מה זה אומר? צחק הצדיק ואמר: זה לא אומר שום דבר, כי באמת הכל תלוי במבט שלנו, נפל. נשפך. נשרף... זה לא משנה. אנחנו שמחים. מאירים פנים ומוציאים מהפה רק מילים טובות - זו השנה שתהיה: שמחה, מאירה וטובה.

זכרי, גם אם הרימון חמוץ, ובעלך אולי גם קצת חמוץ, והילדים שפכו, לכלכו... וסתם הם לא בקטע של האווירה? לא נורא, תני חיוך ותוציאי מהפה שלך רק מילים טובות ויפות. הכל הולך אחרי הדיבור ומאור הפנים שלך, ולא אחרי הגרגרים של הרימון, שהם מתוקים או

למה אסור לאכול חמוץ בראש השנה? כדי שלא תעשי פרצוף חמוץ, ואז כל השנה יהיה לך פרצוף חמוץ. ולמה לא אוכלים חריף בראש השנה? כדי שלא תגידי בראש השנה: "חריף לי...", ואז כל השנה תגידי שחריף לך.

מספר ה"נתיבות שלום" על צדיק שחזר מבית הכנסת בראש השנה.

הבית היה מואר והשולחן ערוך בכל טוב, אשת הצדיק הייתה נרגשת - ראש השנה היום! הצדיק עמד בראש השולחן ובשמחה עצומה החזיק בידו את כוס הקידוש מלאה ביון, והנה... "בום!", הכוס נפלה לו מהיד... האישה רצה מהר לנקות.

היא לא אמרה מילה. כמה דקות וחוזרים אל השולחן... אחרי נטילת ידיים הרים הצדיק את החלות ו... "טראח...", שתיהן עפו לו מהיד... כל הבית פירורים. שניהם המומים, אבל בלי לדבר



היומן האהוב של הרבנית ימימה מזרחי חוזר, ובגדול!

כולל עולמות התוכן והרוח שהרבנית ימימה מזרחי מביאה איתה לשיעורים שלה, והם הופכים את היומן ליצירה מיוחדת!



האוצר שחייכתן לו הגיע... פרי עשה של הרבנית האהובה חדה לוי!

היומן הייחודי שלא נראה כמותו, חוזר בסדנא אישית, המחודשת פנימי תובנות לחינוך הערר העממי, בשילוב אינספור טיפים במסע מופלא לחיים מאושרים.

מחיר מבצע מיוחד ברכישת שלושת המוצרים!!!

מהרו להזמין, מניות היומנים משלוחים חייב עפ"י מדיניות המעלולים באתר לחודש בלבד והמלאי מוגבל!



הסידור הייחודי שכולן המתינו לו בלעדי בהיברות!

הסידור החדש המלווה בביאורים, הלכות וסוגיות, פרי עשה של אהובת הקהל הרבנית חגית שירה - מדקדק את החיבור, מעצים את הכוונה ומסוגל לישועות!



היכנסו להיברות שופר פרטים על הגרלות השבוע!

להזמנות: 073-222-12-50 | shops.hidabroot.org



## אוכמניות - מקור לנוגדי חמצון



שיחי האוכמניות נפוצים מאוד, גדלים באזורים קרירים הרריים ומיוערים באירופה. במשך מאות שנים השתמשו באירופה בפרי האוכמניות לטיפול בטחורים, בדיזנטריה, בדלקות בדרכי העיכול, בזיהומים בפה ובדלקות עיניים.

האוכמניות מכילות כמויות גדולות של ביופלונואידים, הצובעים אותן בצבעי האדום העזים. הן מונעות היווצרות של קרישי דם וחמצון של השומנים, ולכן טובות למניעת הזדקנות העור, מחזקות את כלי הדם, משמשות לטיפול בטחורים ובדליות ברגליים ועוצרות שטפי דם פנימיים, הודות לפעילותן האנטי דלקתית.

עקב הכמות הגדולה של טאנינים המצויים בהן, מסייעות האוכמניות לטיפול באבנים בכליות ובדלקות בדרכי השתן, וכן בדלקות מפרקים. הן גם משפרות את ראיית הלילה. כמו כן מצוי באוכמניות הפלובנואיד "אנטוציאנידין", שעוזר לייצב את כלי הדם ומשפר זרימת הדם לעיניים ב-80 אחוז.

טיפול בגלאוקומה כרונית, מומלץ לשתות בין 1 ל-2 כוסות מיץ אוכמניות, פעמיים ביום. הן מחזקות את הקולגן ומפחיתות את הלחץ התוך עיני.

למי שסובל מקטרקט, מומלץ לשתות 3 כוסות מיץ אוכמניות בתוספת 400 יחידות ויטמין E.

אם אתם סובלים דווקא מדלקות מפרקים, מיתר לחץ דם, מטחורים או מאבנים בכליות - שתו 3 כוסות מיץ אוכמניות ביום.

ניתן אף להכין שיק פירות אדומים, העשירים בנוגדי חמצון, שכדאי לצרוף כל יום. הם נלחמים ב"רדיקלים החופשיים", שהם הגורם לרוב הבעיות הבריאותיות. לפניכם מתכון מנצח בעז"ה.

### שייק פירות אדומים

חצי כוס אוכמניות, חצי כוס תות שדה, חצי כוס פירות יער (ניתן להשיג ברוב רשתות השיווק), 1 כוס מים, 1 כף שקדיה. לטחון הכל בבלנדר, ולהוסיף כף זרעי צ'יה. ניתן לחלק לשני מנות, בוקר וערב. שתהיה לכולנו בריאות טובה, עד 120 שנה לעבודת ה' יתברך.



## אמא, עוד סיפור אחרון!

איך גורמים לבעל להשתחרר ולצחוק, האם אפשר להתמכר לשוקולד, וכמה סיפורים כדאי לספר לפני השינה?

האחראים לתחושות רוגע מסוימות. זה קורה במיוחד בדיאטות הרזייה, כאשר אנשים מוציאים מהתפריט באופן דרסטי את השוקולד, וכאשר רוצים לאכול מעט שוקולד נתקפים בחרדה ובצורך לאכול באופן בלתי נשלט.

הדרך הטובה היחידה להילחם בתשוקה לממתקים שומניים היא להכיר בתאוה ובהיבטיה. יש לזכור שהתאוה יכולה להיות פסיכולוגית או פיזיולוגית, ולכן יש לטפל בתאוה בשני המישורים - הן פסיכולוגית התנהגותית והן פיזיולוגית תזונתית. (ד"ר סיגל תמיר, ד"ר לתזונה ומדעי ההתנהגות)

\*\*\*

**יש לנו שלושה ילדים בני 2, 4 ו-6. בכל לילה, לפני השינה, אני או בעלי מספרים להם סיפורים. בכל לילה יש ויכוחים סביב מספר הספרים והשמות שלהם. כל ילד מוציא ספר שהוא רוצה. הם רבים איזה ספר קודם, כמה ספרים בכלל לספר וליד מי לשבת. אני מרגישה שהלילות נהפכים ממש למלחמות בגלל הסיפורים האלו. איך אפשר לסדר את זה?**

אין כל סיבה להפוך את המסיבה למלחמה. גם דבר טוב ייהפך לרע אם לא נשמור עליו ונגן עליו בכל מאודנו.

עליכם להחליט ביניכם, את ובעלך, כמה ספרים אתם מוכנים לספר לילדים בלילה. אם תחליטו ששלושה ספרים זה טוב, הציעו לילדים שכל אחד מהם יבחר ספר אחד כלבבו ואתם תספרו אותו. אין סיבה להתווכח על מספר ספרים אם ברור שכל ילד מביא ספר אחד בלבד. לפי מה תחליטו מה לספר קודם? תוכלו לומר לילדים שאתם מספרים בכל לילה מהדק לעבה, מהספר הדל במילים לספר המלא, מספרים בכל לילה ספר ראשון של מישהו אחר וכך הלאה, לפי החלטתכם.

אל תספרו לילדים אפילו סיפור אחד יותר ממה שכבר סיפרתם והחלטתם. צריך להיות ברור להם כמה ספרים מספרים, כמה זמן מספרים, איך יושבים ולא רבים.

ברגע שהילדים לא יתנהגו כשורה, יתחילו להתווכח אתכם על משהו, או יתחילו לריב זה עם זה - הפסיקו לספר, ללא כעס, ואמרו לילדים שתמשיכו מחר.

הילדים ירטנו, יכעסו או ייללו, אבל אתם תעמדו על דעתכם. רק כך מלמדים ילדים להיות ממושמיים, ואני יכולה לספר לכם, מניסיון רב שנים, שילדים רבים שכבו לישון עם טעם של סיפור ולא עם טעם של מריבה, במסגרת המגבלות הללו. (מנוחה פוקס, סופרת ומומחית תהליכי חינוך)

**בעלי ואני נשואים טריים. בזמנו החופשי, כשאנו מנהלים שיחה, אני מרגישה שהיא רשמית. אני חשה שהוא אינו מאפשר לעצמו לזרום, לצחוק מידי פעם, להשתחרר. אני מעריכה את חוכמתו ואת רצינותו, אבל הדבר מקשה עלי להיות מי שאני באמת איתו - צוחקת, חופשיה ורשמית פחות. כיצד עלי לנהוג?**

מאחר שחשוב לך ליצור מצב של שיחה זורמת המאפשרת לך להתנהל בה מתוך מי שאת - זורמת, צוחקת ורשמית פחות, עליך להבין תחילה מהו מקורו של הצחוק, ומדוע לבעלך זה לא מגיע באופן טבעי והוא אף נמנע מכך.

המוח האנושי מורכב משני חלקים. מוח שמאל - מופקד על החלק האנליטי והשכלי, ומוח ימין - מופקד על החוויה, היצירתיות והדמיון. הצחוק הינו תולדה של שילוב בין השניים, מעין היגיון המהול בחוסר היגיון. הצחוק - צא מהחוק - נולד כתוצאה מחשיבה "מחוץ לקופסא" ונוגד היגיון ואקסיומות.

בעלך כפי שאת מציינת, הוא אדם חכם ורציני - החלק האנליטי שבו מוביל את קו מחשבתו ואת האופן שבו הוא חוה את המציאות.

חלק זה דומיננטי בו מאוד, עד שאינו מסוגל לחשוב בצורה שאינה היגיונית, לחשוב "מחוץ לקופסא", ואז ממילא אין השילוב עם מוח ימין המופקד על חוויה, יצירתיות ומעוף מחשבתי, וממילא נעלם לו ה"צחוק".

על מנת ליצור שיח פורה, מעניין יותר ואף מצחיק ביניכם - חשוב שתתחברי בשלב ההתחלתי לקו מחשבתו. זה ייצור אצלו תחושה של אמון - שהוא מובן, שיש לו בת שיח, ואז מדי פעם תוכלי להוביל גם לשיחה בעלת אופי קליל, מצחיק וזורם. (ענבל אלחיאני, MA, מטפלת מוסמכת ב-NLP ובדמיון מודרך, כותבת ומרצה בתחום)

\*\*\*

**האם יכולה להיות התמכרות לשוקולד? אני מרגישה שבכל פעם שאני לא אוכלת שוקולד כמה שעות, אני מרגישה צורך עז לאכול שוקולד, האם זו התמכרות?**

אכן, קיימת התמכרות לשוקולד. הסיבה לכך היא השילוב של שומן וסוכר, היוצר מרקם של שמנת וגורם לתאוות ממתקים.

המכורים לשוקולד אכן נתקלו לא פעם במצב בו רצו לאוכל מחפיסת השוקולד קובייה אחת תמימה, אך עד מהרה גילו כי נותרה בידם אריזה ריקה בלבד, מבלי שהיו מודעים לכך.

השוקולד הוא שילוב של שומן, סוכר וחומרים אחרים, כגון קפאין וחומרים המעודדים שחרור של אנדרופינים במוח - אלו הם חומרים

# LIVE

## כל העולם כולו גשר צר מאוד

הידברות בשידור חי מרחבת  
הכותל ועד הציזן של רבי נחמן  
מברסלב היישר לסלון ביתכם

## אסור לטוס לאומן?

רק באתר ובערוץ הידברות  
[hidabroot.org.il](http://hidabroot.org.il)

יום חמישי | 17/9 | כ"ח באלול | החל מ-21:00

ובחצות הלילה מעמד סליחות ענק ומרגש

## גם זו לטובה!

ערב חג מרומם פותח לסלון

**שנה  
מהודרת!**

החזן בנימין דנישמן

הידברות מזמינה אתכם לחגוג את  
ראש השנה באווירה מלכותית

### במלון המפואר לאונרדו ירושלים

כ"ט אלול - ב' תשרי  
18-20.9.2020

תפילות מרגשות, מלון יוקרתי,  
ארוחות חג מפוארות, הרצאות  
מרתקות בענייני היום ממיטב  
רבני הידברות



הרב שניר גאטה



הרב מרדכי לוי

פרגנו לעצמכם השנה חוויה ייחודית!

073-222-1270

על פי הנחיות התו הסגול  
מס' המקומות מוגבל

הידברות 2020

**יריד  
4  
המינים  
של הידברות**

בהשגחת  
"ניצורה דעה" תכ"ץ  
ב"ר בנימין  
בניקוח  
המחבר: שלמה מחמד

כן כן, גם השנה אי"ה  
ממתינים לכם בהידברות  
שופס ארבעת המינים  
בהכשר המהודר!

זריזין מקדימיין  
073-222-1250  
[shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)

נרתיק מתנה בכל רכישה  
שירות ואחריות מלאים  
(עד ערב החג)

אורזים לכם בקפידה את סט ארבעת המינים המהודרים,  
ומובילים אותם עד לפתח ביתכם - בכל רחבי הארץ  
- המשלוח בקירור לשמירת טריות מקסימלית! -

**השנה  
בע"ה  
הידברות  
מאגעה עד  
אליכם!**



אחרי שגילינו את הדבר  
האמיתי שפועל ישועות  
ומבטל את כל הגזירות,  
אפילו אנחנו הופתענו.

# כפי תהיה!

כי הפסח מוכרחים לנה טובה ומתוקה באמת



”כשהחלה הקורונה, ראינו פתאום את המספ

ההזדמנות  
שהשתלמה  
חוזרת!

כשהקדוש ברוך הוא אמר:

# כפי תהיה

כך נחשף משמיים הסוד של הברכות וביטול הגזירות

לפתוח את כל השערים, בפרט בעת רצון כזו.”

מי חלם שבראש השנה שעברה נקבע כי זו תהיה שנה דרמטית כל כך, שבסופה כולנו נלך עם מסכות, נתרחק אחד מהשני, אנשים יהיו בעיקר בבתים, בתי הכנסת ייסגרו או יצומצמו במספר האנשים, אף אחד לא יטוס לחו”ל, עסקים יקרו, ההתמודדות תהיה משהו שלא הכרנו. כן, מה שנקבע בראש השנה שעברה היה הרבה, אבל הרבה יותר ממה שדיברנו עליו רגע לפני ראש השנה.

## ההצעה שהשתלמה

בפתח השנה שעברה, גילינו איך הקדוש ברוך הוא לימד אותנו את סוד ביטול הגזירות.

ירמיהו הנביא כואב את המצב שבו עם ישראל התרחק, ישנה בצורת ובנוסף לזה, גם תפילתו שלו עצמו לא מתקבלת פעם ועוד פעם ועוד פעם. ואז משיב לו הבורא יתברך - **כֹּה אָמַר ה' אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל: וְאַתָּה תֹּאמַר יְקַר מְאֹד לִי כִּפִּי תְהִיָּה.**

הסוד הזה מדהים -

הקדוש ברוך הוא אומר לנו: אם תשיב את עם ישראל בתשובה, אם תיקח אדם ותחזיר אותו למוטב - כמו שמסביר רש”י - אז הפה שלך יהיה כמו הפה שלי. אתה תוכל לתת ישועות, תוכל למנוע גזירות. ”כפי תהיה.” כמו הפה של הבורא יתברך.

למה ה' נותן לבשר ודם כזה כוח?

איך זה שהוא מאפשר למישהו לבטל גזירות שהוא עצמו גזר?

**זה** היה בערב השנה שעברה. דיברנו על מה שהולך להיות בשנה הבאה, איך יש יום אחד בשנה שבו נקבע הכל.

שאלנו אם אתם מכירים את זה שלא נרדמים כלילה מרוב מתח לפני משהו גורלי שהולך להיות מוכרע בחיים שלנו.

כי בראש השנה, יום הדין, זה לא רק משהו גורלי. זה הכל. כל החיים שלנו. הבריאות, הפרנסה, הנחת, הכל נפתח מחדש. הכל עומד לדין.

ברגע אחד הכל יכול להתהפך. ברגע אחד הכל יכול להיות גם טוב יותר.

ביום הזה נקבע מי יעשיר ומי יעני. מי ישלו ומי יתיסר. מי ישפל ומי ירום. מי יחיה. מי יקום בבוקר ודברים שהיו מורכבים כל כך יתחילו להיפתר מאליהם. מי יראה ישועות ומי לא.

מי ייכשל שוב ומי יצליח במיוחד.

ניסינו לחשוב יחד, כמה פעמים במהלך השנה החולפת, שאלתם את עצמכם מה אפשר לעשות כדי לשנות את המצב, כדי לקבל איזו ישועה!?

כמה פעמים היינו אבודים, מסתככים בין המצוקות, כל כך חפצים במעט נחת, קצת רוגע ושלווה!?

והנה, מגיע היום שבו הכל פתוח. בידיים שלנו לשנות.

כל זה היה עוד לפני שהגיעה השנה החדשה.

”יהודים מחפשים את העצות לזכות בדין”, כתבנו אז, ”את הדברים שאיתם אפשר

כשסיפרנו לכם בתחילת השנה שעברה על הבטחת ”כפי תהיה” לשנה טובה ולשמירה, ידענו איזו עוצמה יש לזה, אבל איש לא חלם שזו הולכת להיות השנה עם הכי הרבה זכויות עד היום • ופתאום הגיע המצב החדש והביא עמו ים של זכויות • אלו שבחרו לזכות, קיבלו שפע בלתי נתפס של ברכות, ישועות וביטול גזירות • ההזדמנות הנדירה נפתחת מחדש • מתחילים שנה מתוקה!



# רים עולים ועולים והבנו שמתחיל מהפך שלא הכרנו



"כשהחלה הקורונה, ראינו פתאום את המספרים עולים ועולים, והבנו שמתחיל מהפך שלא הכרנו", מספר אחד מרבני הידרות, "המצב היה כזה שהיינו צריכים לתגבר את המוקדים בעוד ועוד רבנים, להוסיף שיעורי תורה ומענה לכל יהודי שפונה".

כן, אלו שחתמו וקיבלו "כתב שותפות", ברגע אחד הפכו להיות שותפים בכל הזכויות המגוונות והעצומות של ארגון הידרות. הם סיימו את השנה עם זכויות שרק ניתן לחלום עליהן.

מורנו הרב זמיר הכהן שליט"א, שידוע כי אתם מחזיקים את עולם הקירוב והחסד הגדול הזה, פתח את דלתו לשותפות עם ברכת כהנים מעומק הלב. כל אחד מכם יכול היה להיות שותף. לתמוך בפעילות ולחתום יחד על כתב השותפות הזה. להכין את עצמו לשנה מלאה בשפע, אור, ברכות וישועות.

זו לא הייתה איזו הבטחה שלנו או סגולה. ממש לא.

זה מה שכתוב הכי ברור בעולם בשם הקדוש ברוך הוא: "כפי תהיה!", אם תחזיר מישוהו למוטב, יהיה לך את כוח הברכות.

עוד מעט, שוב ייקבע הכל. הפעם אנחנו כבר יודעים שהשנה הזו מתחילה באופן מורכב. אנחנו צריכים את הזכויות יותר מתמיד.

אל תחכו לרגע האחרון -

פנו עכשיו למוקד הזכויות, הצטרפו ל"כתב השותפות" ותפתחו לעצמכם שנה טובה ומתוקה באמת, עם שפע ברכות וישועות בריאות ושמירה, כמו שהבטיח הבורא יתברך. אתם אלו שבזכותכם עוד אלפי יהודים יחזרו לדרך הטובה.

**הפעם, כבר לא מוותרים על שנה טובה.**

וכי יש מי שיכול לחלום על אפשרות מופלאה כזו שתינתן לו?

יש משהו לא טוב שיכול לקרות - הוא מבקש שלא, ושומעים לו.

זו לא סגולה חדשה או משל. גם לא רמז. זה הדבר האמיתי. הדבר שאומר אותו הקדוש ברוך הוא ומגלה לנו מה נותן את הכוח לישועה, להצלחה, לביטול כל גזירה.

"אם תוציא אדם הגון... שתחזירנו למוטב - אני גוזר גזירה ואתה מבטלה". איזה דבר מופלא!

אבא שבשמיים מחכה כל כך לילדים שלו. אז גם כשהמצב לא טוב כל כך, והבורא מסתיר פניו לרגע, מי שיחזיר לו אותם יקבל תמורת זה את הדבר העצום ביותר - הכוח לבטל גזירות.

## כי אין לאבא שבשמיים רצון גדול יותר מלראות שוב את הבנים שלו הולכים בדרך הישר.

בשר ודם יכול לקבל את כוח פיו של הבורא, לבטל גזירות, להביא ישועות. זאת בתנאי שהוא יחזיר יהודי למוטב.

כך אמרנו אז:

"עכשיו, תכפילו, לא בשתיים ולא באלפיים - תחשבו על אלפים רבים של יהודים שחזרו למוטב", כתבנו אז, "יהודים שהתקרבו לדרך הישר. כמה גדול אז הכוח של הישועות?"

מעולם לא היה דור מופלא כזה, שבו יכלו לשלב יחד את כל הזכויות הללו לזכות הדין.

ברגע אחד, עם נתינה קלה, אדם רוכש לעצמו זכויות שלא מפסיקות לרגע. פעם היו צריכים לחשוב באיזו זכות להתמקד יותר לקראת ימי הדין. היום יש אפשרות נדירה לחבר את כל הזכויות ביחד, במקום אחד.

זכויות של הפצת תורה במיליוני שעות במצטבר (!), של לימוד, של תפילה, של הצלת נפשות, של צדקה אמיתית, של זכות חיי תינוקות, של פדיון שבויים, של רבבות שבתות שהחלו להישמר בעולם, של שלום בית, של הכנסת כלה".

## אלו שהרוויחו

ואז הגיעה הקורונה. המגפה הנוראה שמי ייתן ותחלוף במהרה. בורא העולם מדבר איתנו ומזעזע לנו את העולם. בבת אחת התבטלו כנסים ושיעורים, אבל במקומם החלו לעלות ולעלות מספר הפונים למוקד הקבלות. כמות הצופים בשיעורי התורה ובשידורי הידרות הגיעו למספרים שאנחנו לא מכירים. עם ישראל הבין את הרמז משמיים, והתקרב בהמוניו. אנשים החלו לשמור שבת, לקיים מצוות, ללמוד תורה.

# גם השנה - לא - מוותרים!



חותמים שותפות  
בזכויות עם  
הרב זמיר כהן



## העצה לשנה של בריאות, הצלחה, פרנסה ברווח, נחת וישועות

חותמים עכשיו עם הגאון רבי זמיר הכהן שליט"א על "כתב שותפות" בזיכוי הרבים הגדול בעולם של 'הידברות', נכנסים לשנה החדשה עם שפע של מיליוני זכויות שהולכות ומתרבות ונרשמות לזכותכם, ומקבלים העתק מלכותי של כתב השותפות עם חתימת הרב וברכת כהנים מיוחדת.



אל תחמיצו את ההזדמנות הנדירה חייגו עכשיו:

# 073-222-1212



הידברות